

सूर्योदय/सूर्यास्त		
उदय : 05:50 प्रातः		
अस्त : 05:20 संध्या		
प्रदेश का तापमान		
स्थान	अधिकतम	न्यूनतम
रांची	27.0	18.0
जमशेदपुर	30.0	22.0
हजारीबाग	27.0	18.0
डालटनगंज	32.0	20.0

//-- सुविचार --//

जो खो गया, उसके लिए शोक न करो, जो बचा रहा है उसका मूल्य समझो।

आवश्यक सूचना

सभी पाठकों और हॉकरों को नवप्रदेश की ओर से छठ पूजा की हार्दिक शुभकामनाएं एवं बधाई। सूचित किया जाता है छठ पूजा के शुभ अवसर पर नवप्रदेश कार्यालय में 27.10.2025 को अवकाश रहेगा। अतः आपकों अगला अंक 29.10.2025 को पुनः प्राप्त होगा।

संक्षिप्त खबरें

पुणे: बाल-बाल बचे 50 यात्री, एसटी बस देखते ही देखते जलकर खाक
मुंबई: पुणे जिले के इंदापूर बस स्टैंड पर खड़ी एसटी बस में अचानक आग लग गई और देखते ही देखते पूरी बस जलकर राख हो गई। इस बस में सवार करीब 50 यात्रियों को सुरक्षित बचा लिया गया है। फायर ब्रिगेड की टीम ने तत्काल मौके पर पहुंच कर आग बुझाई। घटना की छानबीन इंदापूर पुलिस स्टेशन की टीम कर रही है। पुलिस के मुताबिक बस पुणे से धाराशिव की ओर जा रही थी। चालक ने इस बस को बीती रात करीब 2.10 बजे इंदापूर बस स्टैंड के प्लेटफार्म नंबर 11 पर थोड़ी देर के लिए खड़ा किया था, इसी दौरान बस में अचानक आग लग गई। आग लगने के समय बस में करीब 50 यात्री सवार थे।

अलग-अलग इलाकों से 4 उग्रवादी गिरफ्तार
इंफाल: मणिपुर पुलिस ने थौबल और इंफाल जिलों में अभियान चलाकर प्रतिबंधित संगठनों प्रीपाक (प्रो), केसीपी (ताइबांग नांबा) और केवाईकेएल से जुड़े 4 सक्रिय उग्रवादियों को गिरफ्तार किया। मणिपुर पुलिस मुख्यालय द्वारा सोशल मीडिया के जरिए जारी आधिकारिक बयान में आज बताया गया है कि शनिवार को थौबल जिले में प्रीपाक (प्रो) के दो कैडरों को अलग-अलग जगहों से पकड़ा गया।

खरना सम्पन्न : संध्या अर्घ्य आज

रांची: झारखंड की राजधानी रांची में रविवार को छठ पर्व का दूसरा दिन खरना बड़े ही हर्षोल्लास और श्रद्धा के साथ सम्पन्न हुआ। सुबह से ही पूरे शहर में व्रतियों और श्रद्धालुओं में उत्साह का माहौल देखने को मिला। छठ पर्व का यह दिन आत्मसंयम, पवित्रता और अनुशासन का प्रतीक माना जाता है। सुबह से ही व्रती महिलाओं और पुरुषों ने दिनभर निर्जल व्रत रखा। सूर्यास्त के बाद पवित्र वातावरण में घरों और घाटों पर खरना की पूजा की गई। मिट्टी के नए चूल्हे पर आम की लकड़ी से गुड़ की खीर, रोटी (ठेकुआ) और केले का प्रसाद तैयार किया गया। इसके बाद व्रतियों ने भगवान सूर्य को अर्घ्य अर्पित कर पूजा सम्पन्न की और प्रसाद ग्रहण किया। इसी के साथ छठ का 36 घंटे का निर्जला व्रत आरंभ हो गया, जो कल दिनों तक चलेगा।

रांची के प्रमुख छठ घाटों में कक्रे डैम, हरमू नदी, धुर्वा डैम, हटिया तालाब और बाड़ी तलाव पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। प्रशासन ने घाटों की सफाई, रोशनी और सुरक्षा की विशेष व्यवस्था की है। महिला व्रतियों के लिए अलग चेंजिंग रूम, पेयजल व्यवस्था और मेडिकल सुर्व और प्रकृति की उपासना का प्रतीक है, बल्कि परिवार, समाज और पर्यावरण के प्रति



विदेशी रांची पहुंचे छठ पूजा में शामिल होने के लिए

रांची: झारखंड की राजधानी रांची में इस बार छठ पूजा का रंग कुछ खास देखने को मिला, जब कई विदेशी नागरिक भी इस लोकआस्था के पर्व में शामिल होने के लिए पहुंचे। सूर्य उपासना और पर्यावरण से जुड़ा यह पर्व अब वैश्विक स्तर पर लोगों की रुचि का केंद्र बनता जा रहा है। जानकारी के अनुसार, अमेरिका, जर्मनी, जापान

और नेपाल से आए लगभग 20 विदेशी अतिथियों ने रांची के प्रमुख छठ घाटों का दौरा किया। उन्होंने व्रतियों से मुलाकात की और छठ पूजा की परंपराओं के बारे में विस्तार से जाना। कई अतिथियों ने पारंपरिक परिधान पहनकर पूजा-अर्चना में भाग भी लिया और भारतीय संस्कृति की भव्यता की

प्रशंसा की। रांची उपায়ुक्त ने बताया कि विदेशी प्रतिनिधियों को छठ पूजा की सामाजिक और धार्मिक महत्ता से अवगत कराने के लिए विशेष आयोजन किया गया है। इन अतिथियों ने स्थानीय कलाकारों द्वारा प्रस्तुत छठ गीत और लोकनृत्य भी देखे। प्रशासन ने उनके लिए सुरक्षा और मार्गदर्शन की विशेष व्यवस्था की थी।

अमेरिका से आई एक अतिथि मैरी जॉनसन* ने कहा, छठ पूजा जैसी परंपरा दुनिया में अनोखी है। इसमें प्रकृति, परिवार और समाज के प्रति आभार का जो भाव है, वह अद्भुत है। वहीं जापान से आए एक पर्यटक ने कहा कि सूर्य और जल की पूजा को वैज्ञानिक दृष्टि से भी प्रेरणादायक माना जा सकता है।

आभार व्यक्त करने का अवसर भी प्रदान करता है। शहर के हर कोने में भक्ति संगीत, छठ गीतों और पारंपरिक वाद्यों की गूंज सुनाई दी। बच्चे, महिलाएँ और बुजुर्ग सभी इस लोकआस्था के पर्व में एकजुट

मुख्यमंत्री ने जलेश्वरी देवी के कुटुंब भोज में शामिल होकर दी श्रद्धांजलि

नवप्रदेश संवाददाता
रांची: झारखंड के मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन एवं विधायक कल्पना सोरेन ने राज्य समन्वय समिति के सदस्य सह झारखंड मुक्ति मोर्चा (झामुमो) के केंद्रीय महासचिव विनोद पांडेय के आवास पहुंचकर उनकी माता जलेश्वरी देवी के श्रद्धांजलि भोजर सह कुटुंब भोज में शामिल हुए और स्मृति शेष जलेश्वरी देवी को श्रद्धांजलि अर्पित की।



मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन और उनकी विधायक पत्नी कल्पना सोरेन रविवार को विनोद कुमार पाण्डेय के रांची स्थित हरमू हाउसिंग कॉलोनी के आवास पर पहुंचे और उन्होंने उनकी दिवंगत माता जलेश्वरी देवी के

ब्राह्मण भोज में शामिल हुए। मुख्यमंत्री और कल्पना सोरेन ने जलेश्वरी देवी की तस्वीर पर पुष्प अर्पित करते हुए उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन और कल्पना सोरेन

एचआईवी संक्रमण मामला : स्वास्थ्य विभाग ने सिविल सर्जन सहित दो अधिकारियों को किया निलंबित

नवप्रदेश संवाददाता
रांची: पश्चिमी सिंहभूम (चाईबासा) जिले के सदर अस्पताल में थैलेसीमिया से पीड़ित 7 वर्षीय बच्ची के एचआईवी संक्रमित पाए जाने के मामले में झारखंड स्वास्थ्य विभाग ने लापरवाही बरतने के आरोप में चाईबासा के सिविल सर्जन और मेडिकल ऑफिसर इंचार्ज को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। एसीएमओ को सिविल सर्जन का अतिरिक्त प्रभार दिया गया है।

ब्लड बैंकों का ऑडिट
सभी सिविल सर्जनों को अपने-अपने ब्लड बैंक की जांच कर ऑडिट रिपोर्ट जल्द प्रस्तुत करने का निर्देश दिया गया है।-रिक्त पदों पर बहाली: सभी जिलों में ब्लड बैंक और लैब विभाग के रिक्त पदों पर तत्काल बहाली के आदेश दिए गए हैं।-सुरक्षा मानकों की समीक्षा: सभी ब्लड बैंकों में ब्लड सेपरेटर और आधुनिक टेस्टिंग उपकरणों की उपलब्धता सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।

गंभीर प्रणालीगत चूक, तुरंत सुधार जरूरी

अपर मुख्य सचिव अजय कुमार सिंह ने इस घटना को गंभीर प्रणालीगत चूक करार देते हुए कहा कि यह घटना बेहद

यह भी निर्देश दिए गए हैं कि भविष्य में इस तरह की लापरवाही रोकने के लिए आवश्यक तकनीकी और प्रशासनिक सुधारों की सिफारिशें प्रस्तुत करें। आपात वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग में सख्त निर्देशअपर मुख्य सचिव अजय कुमार सिंह ने रविवार को

राज्य के सभी जिलों के सिविल सर्जनों के साथ आपात वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए आपात बैठक की। इस बैठक में कारपोरेशन के प्रबंध निदेशक (एमडी) अबू इमरान और विभाग की विशेष सचिव डॉ. नेहा अरोड़ा भी मौजूद थीं। इस दौरान अधिकारियों मामले से संबंधित आवश्यक निर्देश दिए

गए। बैठक में स्वास्थ्य व्यवस्था की समीक्षा करते हुए कई महत्वपूर्ण निर्देश जारी किए गए।-लेटेस्ट मशीन से एचआईवी टेस्ट: राज्य के सभी जिलों में रेपिड किट से टेस्ट बंद कर नेट या ईएलआईएसए जैसी लेटेस्ट मशीनों से जांच करने का आदेश दिया गया।

पंचायती राज व्यवस्था के निर्वाचित प्रतिनिधियों का भत्ता दोगुना किया जाएगा: तेजस्वी

नवप्रदेश, पटना: बिहार में राष्ट्रीय जनता दल (राजद) के नेता और महागठबंधन के मुख्यमंत्री पद के उम्मीदवार तेजस्वी यादव लगातार नए-नए वादों के साथ जनता के बीच पहुंच रहे हैं। रविवार को उन्होंने पंचायत प्रतिनिधियों को लेकर कई बड़ी घोषणाएं कीं।

तेजस्वी यादव ने पटना में पत्रकारों से बातचीत में कहा कि अगर बिहार में ह्यआईएनडीआईए गठबंधनकी सरकार बनती है, तो पंचायती राज व्यवस्था के निर्वाचित प्रतिनिधियों का भत्ता दोगुना किया जाएगा। साथ ही उन्हें 50 लाख रुपये का बीमा कवर और पेंशन सुविधा भी दी जाएगी।

तेजस्वी यादव ने कहा, हम पंचायती राज संस्थाओं को मजबूत बनाना चाहते हैं, क्योंकि गांवों की असली ताकत इन्हीं प्रतिनिधियों में है। तेजस्वी ने कहा कि सार्वजनिक वितरण प्रणाली के डीलरों को भी राहत दी जाएगी। उन्होंने कहा, रहम डीलरों का मार्जिन मनी प्रति विक्टल के हिसाब से बढ़ाएंगे,



ताकि वे बिना आर्थिक दबाव के जनता को सही ढंग से सेवा दे सकें। इसके साथ ही, तेजस्वी यादव ने परंपरागत व्यवसायों से जुड़े समुदायों-जैसे नाई, कुम्हार और बढ़ई को राज्य में महागठबंधन की सरकार बनने पर पांच लाख रुपये तक का ब्याज-मुक्त ऋण देने की बात कही। उनका कहना था कि छोटे कारीगर और परंपरागत पेशेवर बिहार की आत्मा हैं, उन्हें आर्थिक रूप से मजबूत करना हमारी प्राथमिकता होगी। इससे पहले भी तेजस्वी यादव ने जीविका दीक्षियों को लेकर कई घोषणाएं की थीं।

कांग्रेस ने बिहार विधानसभा चुनाव के पहले चरण के लिए 40 स्टार प्रचारकों की सूची जारी की

नई दिल्ली: कांग्रेस पार्टी ने बिहार विधानसभा चुनाव 2025 के पहले चरण के लिए अपने 40 स्टार प्रचारकों की सूची जारी कर दी है। पहले चरण में छह नवंबर को 18 जिलों की 121 विधानसभा सीटों पर मतदान होगा है। जारी सूची में पार्टी अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे, सोनिया गांधी, राहुल गांधी और प्रियंका गांधी वाड्रा जैसे शीर्ष

नेताओं के साथ-साथ कई वरिष्ठ और युवा नेताओं के नाम शामिल हैं। सूची में शामिल अन्य प्रमुख नामों में के.सी. वेणुगोपाल, अशोक गहलोत, भूपेश बघेल, सुखविंदर सिंह सुक्खू, दिग्विजय सिंह, अधीर रंजन चौधरी, मीरा कुमार, सचिन पायलट, रणदीप सुरजेवाला, चरणजीत सिंह चन्नी, गौरव गोरोई और तारिक अनवर शामिल हैं।

संतोष कुमार गंगवार
राज्यपाल, झारखण्ड

हेमन्त सोरेन
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

छठ महापर्व

के शुभ अवसर पर समस्त झारखण्डवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं और जोहार

सूचना एवं जनसंपर्क विभाग, झारखण्ड सरकार

महापर्व छठ को लेकर शहर के ट्रैफिक में बदलाव

नवप्रदेश संवाददाता

रांची: झारखंड की राजधानी रांची में महापर्व छठ को लेकर 27 और 28 अक्टूबर दो दिनों तक शहर की ट्रैफिक व्यवस्था में बदलाव किया गया है। कक्रे रोड में राम मंदिर से चांदनी चौक तक एक लेन को फ्री रखा गया है। यहाँ रस्सी के सहारे रास्ते को दो भागों में बांटा गया है। एक भाग सिर्फ छठ व्रती को चलने के लिए सुरक्षित रखा गया है। वहीं चडरी रोड में भी वाहनों की इंट्री पर रोक लगा दी गई है। मेन रोड की ओर से परिचालन करने वाले वाहन सवार को अल्टर्न एक्का चौक से तालाब की ओर जाने की अनुमति नहीं होगी। इसके अलावा सकुल्टर रोड से परिचालन करने वाले वाहन सवार को जेल मोड़ से चडरी तालाब की ओर आने-जाने की अनुमति नहीं होगी। इस मार्ग को सिर्फ छठ व्रती के लिए सुरक्षित रखा गया है।

वाहनों की इंट्री पर रोक

ट्रैफिक एसपी राकेश सिंह ने रविवार को बताया कि बड़ा तालाब



के अलावा अन्य सभी तालाब तक पहुंचने वाले छठ व्रतियों की किसी प्रकार की परेशानी न हो, इसका विशेष ध्यान रखा जा रहा है। बड़ा तालाब के चारों तरफ एप्रोच रोड में सुरक्षा के विशेष इंतजाम किए गए हैं। एप्रोच रोड में वाहनों की इंट्री पर रोक लगा दी गई है। ऐसे में किसी भी हाल में तालाब तक वाहन को नहीं ले जाया जा सकता है। एप्रोच रोड से पैदल ही लोग तालाब तक पहुंच सकेंगे।

कहां तक जा सकेंगे निजी वाहन

- मेन रोड से चडरी तालाब की ओर जाने वाले वाहन सवार शहीद चौक तक जा सकेंगे।
- कचहरी से चडरी तालाब की ओर जाने वाले वाहन सवार जेल मोड़ तक ही जा सकेंगे।
- करमटोली से चडरी तालाब की ओर जाने वाले वाहन सवार जेल मोड़ तक ही जा सकेंगे।
- रातू रोड से कक्रे डैम की

ओर जाने वाले वाहन सवार राम मंदिर चौक तक ही जा सकेंगे।

- कक्रे और बोड़ेया से कक्रे डैम की ओर जाने वाले वाहन सवार चांदनी चौक तक ही जा सकेंगे।

मालवाहक वाहनों की नो इंट्री

छठ पर्व में घाट से तक पहुंचने वाले व्रतियों को किसी प्रकार परेशानी ना हो, इसका विशेष ध्यान रखा गया है। यही वजह है कि

सोमवार की सुबह 8 बजे से लेकर रात 11 बजे तक और मंगलवार की अहले सुबह 2 बजे से 10 बजे तक शहर में मालवाहक वाहनों का प्रवेश वर्जित किया गया है। यह मालवाहक वाहन रिंग रोड होकर अपने गंतव्य तक परिचालन कर सकेंगे। इस दौरान ट्रैफिक पुलिस के जवान इनपर कड़ी नजर रखेंगे।

यहां करें वाहन पार्क

- रणधीर वर्मा चौक से हटनिया तालाब मार्ग में आने वालों के लिए नगर निगम पार्क के सामने रोड किनारे वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- एसएसपी आवास चौक से हटनिया तालाब जाने वाले मार्ग में रोड किनारे वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- राम मंदिर से कक्रे डैम जाने वाले मार्ग में सीएमपीडीआई, गांधी नगर और रॉक गार्डन में वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- शालीमार बाजार से छठ तालाब जाने वाले मार्ग में शालीमार बाजार में वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।

बच्चों को एचआईवी संक्रमित रक्त चढ़ाना लापरवाही नहीं

बल्कि राज्य प्रायोजित हत्या का प्रयास है : बाबूलाल मरांडी

नवप्रदेश, रांची: झारखंड में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के अध्यक्ष और विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष बाबूलाल मरांडी ने पश्चिमी सिंहभूम (चाईबासा) के सदर अस्पताल में बच्चों को ह्यूमन इम्युनोडेफिशिएंसी वायरस (एचआईवी) संक्रमित खून चढ़ाए जाने पर कड़ी प्रतिक्रिया दी। मरांडी ने रविवार को इसे लापरवाही नहीं, बल्कि राज्य संपीणित हत्या का प्रयास बताया है। बाबूलाल मरांडी ने कहा कि सदर अस्पताल में थैलेसीमिया से पीड़ित पांच मासूम बच्चों को संक्रमित खून चढ़ाया गया और अब सभी बच्चे एचआईवी पाॉजिटिव पाए गए हैं। अगर इन बच्चों की भविष्य में मृत्यु हो जाती है, तो यह सिर्फ.



लेते हुए कहा कि हेमंत सोरेन जी, यह सवाल सिर्फ डॉक्टरों या तकनीशियनों पर नहीं है, बल्कि यह पूरे स्वास्थ्य तंत्र की विफलता और आपकी सरकार की संवेदनहीनता को उजागर करता है। उन्होंने कहा कि डॉक्टरों को निर्लंबित करना पॉयाप्त नहीं है। झारखंड को उसके सबसे अयोग्य और निष्क्रिय स्वास्थ्य मंत्री से मुक्त कीजाए और एक जिम्मेदार, संवेदनशील मंत्री दींजिए। उन्होंने कहा बच्चों की ज़िंदगी के साथ हुआ यह खिलवाड़ माफी से नहीं, जवाबदेही से सुधरेगा।

भारतीय एकता कमेटी ने छठ पर किया दूध वितरण

रांची: छठ महापर्व के शुभ अवसर पर भारतीय एकता कमेटी झारखंड की ओर से रविवार को रांची में छठ व्रतियों के बीच दूध का वितरण किया। भारतीय एकता कमेटी के संस्थापक अध्यक्ष गुलाम मुस्तफा ने कहा के देश की सबसे बड़ी खूबसूरती है कि हमें छठ पर्व पर आमजनों के बीच दूध वितरण करने का सौभाग्य मिला है। हमारे देश की यही खूबसूरती भी है कि हम हर समुदाय का सम्मान करें। उन्होंने कहा को हम सभी देशवासी आपस में भाई-भाई हैं। इसे समझने की जरूरत है। सचिव रामेश्वर राम ने कहा कि शुरू से भारतीय एकता कमेटी सभी धर्म समुदाय के लिए शुुभ कार्य कर रही है। और आगे भी करती रहेगी। मौके पर पवन कुमार, रामेश्वर राम, अप्पू राम समेत कमेटी के अन्य सदस्य मौजूद थे।

समाजसेवी रामावतार पोद्दार के निधन पर मारवाड़ी समाज में शोक की लहर

नवप्रदेश, रांची: अखिल भारतवर्षीय मारवाड़ी सम्मेलन के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष वरिष्ठ समाजसेवी रामावतार पोद्दार के आकस्मिक निधन पर झारखंड प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन में शोक की लहर है। सम्मेलन के पदाधिकारियों एवं सदस्यों ने गहरा शोक संवेदना व्यक्त करते हुए दिवंगत आत्मा की शांति के लिए ईश्वर से प्रार्थना की है। झारखंड प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन के प्रांतीय अध्यक्ष सुरेश चंद्र अग्रवाल, महामंत्री विनोद कुमार जैन एवं संयुक्त महामंत्री सह प्रवक्ता संजय सराफ ने रविवार को शोक व्यक्त करते करते हुए कहा की स्वर्गीय पोद्दार का निधन अत्यंत दुःखद एवं हृदयविदारक है। उनके निधन से समाज ने एक नेतृत्वकर्ता को खो दिया। रामअवतार पोद्दार ने अपना

संपूर्ण जीवन समाज सेवा, संगठन निर्माण और मानवीय मूल्यों का प्रसार करने के लिए समर्पित कर दिया। उनका योगदान न केवल मारवाड़ी समाज, बल्कि संपूर्ण समाज के उत्थान में अविस्मरणीय रहेगा। उन्होंने कहा कि उनका सादगीपूर्ण जीवन कर्म, निष्ठा, दूरदृष्टि और समाज के प्रति समर्पण आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणास्रोत रहेगा। समाज ने एक सच्चे मार्गदर्शक, प्रेरणास्रोत और करुणामयी व्यक्तित्व को खो दिया है। शोक संवेदना व्यक्त करने वालों में भागचंद पोद्दार, गोवर्धन प्रसाद गाडेड़िया, अमर प्रकाश अग्रवाल, ललित कुमार पोद्दार, पवन कुमार पोद्दार,डॉ. ओम प्रकाश, राजेंद्र केडिया, मनोज चौधरी,पवन शर्मा, कौशल राजगढ़िया, अनिल अग्रवाल, कमलेश संचेती समेत अन्य लोगों के नाम शामिल हैं।

बल्कि संपूर्ण समाज के उत्थान में अविस्मरणीय रहेगा। उन्होंने कहा कि उनका सादगीपूर्ण जीवन कर्म, निष्ठा, दूरदृष्टि और समाज के प्रति समर्पण आने वाली पीढ़ियों के लिए प्रेरणास्रोत रहेगा। समाज ने एक सच्चे मार्गदर्शक, प्रेरणास्रोत और करुणामयी व्यक्तित्व को खो दिया है। शोक संवेदना व्यक्त करने वालों में भागचंद पोद्दार, गोवर्धन प्रसाद गाडेड़िया, अमर प्रकाश अग्रवाल, ललित कुमार पोद्दार, पवन कुमार पोद्दार,डॉ. ओम प्रकाश, राजेंद्र केडिया, मनोज चौधरी,पवन शर्मा, कौशल राजगढ़िया, अनिल अग्रवाल, कमलेश संचेती समेत अन्य लोगों के नाम शामिल हैं।

श्री राधा- कृष्ण मंदिर में छठ पूजा खरना पर 101 किलो खीर का लगा भोग

नवप्रदेश, रांची: श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम ट्रस्ट द्वारा संचालित पुंदाग मे श्री कृष्ण प्रणामी मंगल राधिका सदानंद सेवा धाम श्री राधा कृष्ण प्रणामी मंदिर में 235 वां श्री कृष्ण प्रणामी अन्नपूर्णा सेवा महाप्रसाद का आयोजन किया गया। आज का श्री कृष्ण प्रणामी अन्नपूर्णा सेवा प्रणामी ट्रस्ट के सदस्यों द्वारा आयोजित किया गया। आज छठ महापर्व खरना पूजा के अवसर पर 101 किलो दूध का खीर का भोग लगाया गया।श्री राधा कृष्ण जी का दिव्य अलौकिक श्रृंगार किया गया। खीर महाप्रसाद का विधिवत भोग दोपहर 12 बजे मंदिर के पुजारी अश्विंद कुमार पांडे द्वारा लगाई गई, तत्पश्चात मंदिर परिसर में उपस्थित हजारों श्रद्धालुओं के बीच महाप्रसाद का वितरण किया गया। तत्पश्चात भजन- संध्या के कार्यक्रम में ट्रस्ट के भजन गायकों द्वारा



मनमोहक सुमधुर भजनों में अमृत गंगा का रसपान कराते हुए श्रोताओं को खूब झुमाया। तथा श्री राधा कृष्ण के जयकारा से पूरा वातावरण कृष्णमय एवं भक्तिमय बन गया। तत्पश्चात सामूहिक रूप से महाआरती की गई?। ट्रस्ट के प्रवक्ता सह मीडिया प्रभारी संजय सराफ ने बताया कि आज श्री राधा कृष्ण मंदिर में 4 हजार से अधिक श्रद्धालुओं में दर्शन किये। उन्होंने कहा कि छठ महापर्व न केवल धार्मिक आस्था का प्रतीक है बल्कि पर्यावरण संरक्षण और सूर्य ऊर्जा के प्रति कृतज्ञता का भी प्रतीक

खरना के साथ शुरू हुआ छठ व्रतियों का 36 घंटे का निर्जला उपवास

रांची/रामगढ़: छठ पर्व के दूसरे दिन व्रतियों ने खरना पूजा किया। इसके साथ ही व्रतियों का 36 घंटे का निर्जला व्रत शुरू हो गया। रामगढ़ जिले के सभी छठ घाट सज गए हैं। घरों में पूजा की तैयारी जोरों पर है। महिलाएं व्रत रखकर सूर्य देव से अपने परिवार की भलाई की प्रार्थना करेंगी। खरना का यह दिन छठ के सबसे पवित्र और भावनात्मक दिनों में से एक है। निर्जला व्रत खरना को आत्मशुद्धि का दिन कहा जाता है। यह दिन संयम, तपस्या और भक्ति का प्रतीक है। चार दिनों तक चलने वाले इस पर्व में व्रती अपने परिवार की सुख-शांति और संतान की लंबी उम्र के लिए सूर्य देव और छठी माई की पूजा करती हैं। खरना के दिन व्रती पूरे दिन कुछ भी नहीं खाती-पीती हैं। शाम के समय सूर्य देव को अर्घ्य देकर पूजा करती हैं?। खरना का मतलब होता है मन, शरीर और आत्मा की शुद्धि। इस दिन का उपवास बहुत कठिन माना जाता है, क्योंकि पूरे दिन बिना पानी पिए रहना होता है।

- शहीद मैदान से छठ तालाब जाने वाले मार्ग में शहीद मैदान में वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- जेल चौक के पास रोड किनारे सड़क किनारे वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- लालपुर यातायात थाना के पास रोड किनारे वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- सर्जना चौक से बड़ा तालाब जाने वाले मार्ग में सर्जना चौक और फ़िरायालाल के बीच बने पार्किंग स्थल में वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- चुटिया से स्वर्णरेखा नदी जाने वाले मार्ग में सरस्वती शिशु मंदिर के बगल में वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।
- बनस तालाब चुटिया जाने वाले लोग सड़क किनारे वाहन पार्क कर सकते हैं।
- किशोरगंज चौक से बड़ा तालब जाने वाले लोग सड़क किनारे वाहन पार्क कर सकते हैं।
- देवेंद्र मांडी चौक के पास निवारणपुर में वाहन पार्किंग की व्यवस्था की गई है।

छठ महापर्व के दूसरे दिन श्रद्धा और भक्ति के साथ सम्पन्न हुआ खरना अनुष्ठान



रांची/खूंटी: सूर्य उपासना का महापर्व छठ के दूसरे दिन रविवार को पूरे श्रद्धा, आस्था और उत्साह के साथ खरना अनुष्ठान संपन्न किया गया। जिले के शहरी और ग्रामीण इलाकों में छठ व्रतियों ने उपवास रखकर दिनभर घर की साफ-सफाई और प्रसाद बनाने की तैयारियों में समय बिताया। शाम होते ही नदी, तालाब और कुओं के स्वच्छ जल से स्नान कर व्रतियों ने पूजा की शुरूआत की। इस अवसर पर व्रतियों ने गुड़ और चावल और गाध के दूध से बनी खीर, रोटी और केले का प्रसाद तैयार कर भगवान भास्कर और छठी मैया को अर्पित किया। पूजा के बाद परिवार और आस-पड़ोस के लोगों के साथ प्रसाद ग्रहण कर 36 घंटे के निर्जला

उपवास की शुरूआत की। खूंटी, तोरपा, मुरहू, करी, रनिया सहित विभिन्न इलाकों में खरना को लेकर भक्तिमय माहौल बना रहा। जिन घरों में छठ का आयोजन हो रहा है, वहां खरना का प्रसाद पाने के लिए लोगों की भारी भीड़ उमड़ती रही। घरों में गुंज रहे पारंपरिक छठ गीतों के कारण वातावरण को भक्तिमय बन गया। सोमवार की शाम अस्ताचलगामी सूर्य को अर्घ्य अर्पित किया जाएगा और मंगलवार की सुबह उदयमान सूर्य को अर्घ्य देने के साथ चार दिवसीय छठ महापर्व का समापन होगा। प्रशासन की ओर से घाटों पर सुरक्षा और साफ-सफाई की विशेष व्यवस्था की गई है ताकि श्रद्धालु निर्बाध रूप से पूजा-अर्चना कर सकें।

नीरजा सहाय डीएवी के विद्यार्थियों ने किया खाद्य पदार्थों का दान



नवप्रदेश, रांची: कक्रे स्थित नीरजा सहाय डीएवी पब्लिक स्कूल के सोशल रिस्पांसिबिलिटी क्लब की ओर से रविवार को एक अनोखी पहल की गई है। कार्यक्रम में विद्यालय के एसएसआर क्लब के वरिष्ठ अध्यापकों के मार्गदर्शन में कक्षा 10 वीं और 12 वीं के विद्यार्थियों ने घर का बना भोजन उन जरूरतमंदों के बीच वितरीत किया जिन्हें इनकी सर्वाधिक जरूरत है। रांची के प्रसिद्ध पहाड़ी मंदिर के आस-पास रिक्शाचालकों, दिहाड़ी मजदूरों, ठेकेदारों, रेजा-कुलियों, जरूरतमंद महिला एवं छोटे-छोटे

बच्चों के बीच खाद्य सामग्री का वितरण किया गया। इस प्रकार घर का बना भोजन पाकर लोगों ने विद्यालय के बच्चों को आशीर्वाद दिया। इस कार्यक्रम के उद्देश्य पर प्रकाश डालते हुए विद्यालय की प्राचार्या किरण यादव ने कहा कि इस तरह की पहल समाज के लिए एक उपयोगी कदम है। इससे जहां एक ओर बच्चों में मानवीय मूल्यों का विकास होता है। वहीं दूसरी ओर समाज को एक संदेश भी जाता है कि अगर इस तरह के छोटे- छोटे प्रयास किये जाएं तो समाज में बड़ा परिवर्तन लाया जा सकता है।

झारखंड के विभिन्न जिलों में 28 अक्टूबर से भारी बारिश का येलो अलर्ट

नवप्रदेश, रांची:झारखंड के विभिन्न जिलों में मंगलवार से कहीं हल्की, तो कहीं भारी बारिश होने की संभावना है। मौसम विभाग ने इसे लेकर येलो अलर्ट जारी किया है। यह जानकारी मौसम विभाग की ओर से रविवार को दी गई। मौसम विभाग की ओर से झारखंड के जिन इलाकों में बारिश होने की संभावना जताई गई है, उनमें मंगलवार को दक्षिणी पश्चिमी जिले, बुधवार को दक्षिणी और उत्तर-पूर्वी जिले, गुरुवार को पश्चिमी, उत्तरी और राज्य के मध्यवर्ती जिले तथा शुक्रवार को राज्य के उत्तर-पूर्वी जिले शामिल हैं।

मौसम विभाग के अनुसार इस दौरान कहीं-कहीं भारी बारिश होने की संभावना है। उपयुक्त जिलों में कहीं-कहीं 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से हवा चलने

छठ पूजा को लेकर रांची में प्रशासन मुस्तैद

घाटों पर सफाई, सुरक्षा और रोशनी की कड़ी व्यवस्था

नवप्रदेश,संवाददाता

रांची: चार दिनों तक चलने वाले लोकआस्था के महापर्व छठ पूजा को लेकर रांची जिला प्रशासन पूरी तरह मुस्तैद हो गया है। शहर के प्रमुख छठ घाटों और तालाबों पर साफ-सफाई, सुरक्षा और रोशनी की व्यवस्था को लेकर प्रशासनिक तैयारी जोरों पर है। रविवार को खरना सम्पन्न होते ही शहर में श्रद्धा और आस्था का माहौल चरम पर पहुंच गया है।

रांची के कक्रे डैम, हरमू नदी, धुर्वा डैम, हटिया तालाब, बाड़ी तलाब, और टैगोर हिल* जैसे प्रमुख घाटों पर नगर निगम, आपदा प्रबंधन विभाग और पुलिस प्रशासन के संयुक्त दल लगातार निगरानी कर रहे हैं। व्रतियों की सुविधा के लिए घाटों की सीढ़ियों की मरम्मत, घाट तक पहुंचने वाले रास्तों में रोशनी, अस्थायी टॉयलेट और पेयजल की व्यवस्था की गई है। सुरक्षा की दृष्टि से प्रशासन ने एनडीआरएफ और एसडीआरएफ की टीमें भी तैनात



की हैं, ताकि किसी भी आकस्मिक स्थिति से निपटा जा सके। महिला व्रतियों की सुविधा के लिए अलग से चैजिंग रूम और मेडिकल सहायता केंद्र बनाए गए हैं। रांची उपायुक्त ने बताया कि शहर के सभी घाटों पर साफ-सफाई का कार्य पूरा कर लिया गया है और बिजली विभाग को निर्बाध आपूर्ति सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। *पुलिस अधीक्षक* ने बताया कि घाटों पर पुलिस बल के साथ-साथ महिला पुलिसकर्मियों की भी पर्याप्त संख्या में तैनाती की गई है। ड्रोन कैमरों के जरिए भीड़ की निगरानी

की जाएगी। इस बीच, स्थानीय सामाजिक संस्थाएँ और स्वयंसेवक भी प्रशासन के साथ मिलकर श्रद्धालुओं की सहायता में लगे हैं। कई जगहों पर सेवा शिविर लगाए जा रहे हैं, जहाँ प्रसाद वितरण, पीने का पानी और प्राथमिक उपचार की व्यवस्था होगी।

छठ पर्व के दौरान सूर्योपासना के साथ स्वच्छता और अनुशासन का विशेष महत्व है। प्रशासन की सख्ती और सजगता से उम्मीद की जा रही है कि रांची में इस बार छठ पर्व शांतिपूर्ण और भव्य माहौल में सम्पन्न होगा।

पिकनिक मनाने आये एक युवक की नदी में डूबने से मौत

गुमला: गुमला जिला के बसिया प्रखंड स्थित बाघमुण्डा पर्यटन स्थल में पिकनिक मनाने आए एक युवक की रविवार को कोयल नदी में डूबने से मौत हो गई। मृतक के माता-पिता नहीं हैं। वह ई-रिक्षा मुरुम सोकरा गांव में अपने रिश्तेदार के साथ रहता था। पुलिस के अनुसार, गुमला के मुरुम सोकरा गांव से 50 युवकों का एक दल फुटबॉल मैच में खस्सी जीतने के बाद पिकनिक मनाने आए थे। सुबह में बाघमुण्डा पहुंचने के बाद सभी युवकों ने नदी किनारे पहुंच कर नाश्ता किया। कुछ युवक खाना बनाने में जुट गए और कुछ युवक मस्ती करने लगे। पुलिस ने बताया कि शंकर उरांव (20) भी उन्ही के साथ नदी में नहाने लगा। इसी बीच वह कोयल नदी की तेज धार में बह गया। बहने के काफी देर बाद उसके साथी युवकों की नजर उस पर पड़ी और बड़े मुश्किल से उसे नदी की तेज धार से बाहर निकाला गया। आनन फानन में उसे रेफरल अस्पताल, बसिया लाया गया, जहां जांच के बाद चिकित्सकों ने उसे मृत घोषित कर दिया।

घाघरा के छट घाट पर उमड़ी श्रद्धा की लहर, खरना की तैयारी में जुटे श्रद्धालु



घाघरा: प्रखंड मुख्यालय स्थित छठ नगर चांदनी चौक घाट पर रविवार को छठ महापर्व के दूसरे दिन आस्था का सैलाब उमड़ पड़ा। प्रातः काल से ही श्रद्धालु परिवारों सहित घाट पर पहुंचने लगे। व्रतियों ने पवित्र स्नान किया और उदयीमान सूर्य को अर्घ्य अर्पित कर परिवार के सुख-समृद्धि की कामना की। घाट पर महिलाओं ने मिट्टी से अपने-अपने दावरा और टोकरी रखने हेतु पूजा स्थल तैयार किया

हाथी के आतंक से लोग परेशान, एक बच्चे को किया घायल

नवप्रदेश संवाददाता

बोर्ड परीक्षा 2026 में गुमला के विद्यार्थी अनुशासन और आत्मविश्वास से रचेंगे सफलता की कहानी : उपायुक्त

नवप्रदेश संवाददाता

पर्यावरण धर्मगुरु ने छठव्रतियों के बीच किया सुखी आम की लकड़ियां वितरित



नवप्रदेश, मेदिनीनगर: शहर के रांची रोड रेडमा दो नंबर टाउन में टीवीएस शोरूम के निकट संचालित नये प्रतिष्ठान जायसवाल टिंबर परिसर में पर्यावरणविद डॉ कौशल किशोर जायसवाल, डाली बाजार पंचायत के मुखिया पूनम जायसवाल, जायसवाल टिंबर के प्रोपराइटर अरुण कुमार जायसवाल व छतरपुर पूर्वी के जिला पार्षद अमित कुमार जायसवाल के साथ संयुक्तरूप से छठ व्रतियों के बीच आम की सुखी लकड़ियां वितरित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। पर्यावरण धर्म गुरु डॉ.कौशल किशोर जायसवाल ने आम की लकड़ियों को वितरीत करते हुए कहा कि अगर अभी से ही लोग आम के पौधे पर्याप्त संख्या में नहीं

लागाएंगे तो एक दिन ऐसा वक्त आयेगा कि लोगों को इस धार्मिक अनुष्ठान के लिए ची से भी ज्यादा कीमत देकर आम की लकड़ी को खरीदना पड़ेगा।

क्योंकि आम का हरा पेड़ से धरती और आम का सूखा पेड़ जलाने (हवन)से ब्रह्मांड तक प्रदूषण मुक्त होता है । जायसवाल टिंबर की ओर से शहरवासियों को पिछले 30 वर्षों से दीपावली की सुबह से छठ पूजा के खीर भोजन तक दो से तीन ट्रक प्रति वर्ष आम की सुखी लकड़ियां दान करते आ रहे हैं। इसके साथ ही वे अपनी जन्म भूमि छतरपुर के ग्राम डाली बाजार में पूजा सामग्री के साथ व्रतियों को साड़ी -थोती पूर्वजों से दान करते आ रहे हैं।

बलियारी गांव में 35 वर्ष बाद श्री लक्ष्मी नारायण महायज्ञ को ले तैयारी में जुटे ग्रामीण

नवप्रदेश, गढ़वा : जिले के कांडी प्रखंड के बलियारी गांव में श्री लक्ष्मी नारायण महायज्ञ को लेकर ग्रामीण तैयारी में जुट गए हैं। यज्ञशाला व कुटिया निर्माण के लिए 15 किलोमीटर पंसा (पलामू) से कोयल नदी व सोन नदी से काशी काटने में जुट गए हैं। ग्रामीणों के महायज्ञ कराने के निर्णय का आसपास के गांवों में व्यापक चर्चा हो रही है। हालांकि अभी महायज्ञ की तिथि निर्धारित नहीं की गई है आगामी 5 नवंबर को महात्मा जी का आगमन के गांवों में व्यापक चर्चा हो रही है। हालांकि अभी महायज्ञ की तिथि निर्धारित नहीं की गई है इनके आगमन के बाद अनुकूलता के अनुसार स्वामी जी के श्रीमुख से महायज्ञ की तिथि निर्धारित की जाएगी। महायज्ञ को सफलतापूर्वक संपन्न कराने के लिए यज्ञ कमेटी का गठन कर लिया गया है। महायज्ञ को लेकर

गढ़वा: आस्था और समर्पण का महापर्व छठ के द्वितीय अनुष्ठान खरना के मौके पर रविवार को मेराल के डंडई रोड में झारखंड सरकार के पूर्व मंत्री झामुमो के केंद्रीय महासचिव मिथिलेश कुमार ठाकुर ने छठ व्रतियों के बीच फल एवं छठ पूजा सामग्री का वितरण किया। हजारों की संख्या में श्रद्धालुओं ने लाभ उठाया। इस दौरान श्री ठाकुर ने छठ व्रतियों के बीच 40 पेटी सेव, 20 बोरा संतरा, दो क्विंटल सिंघाड़ा, एक क्विंटल मूंगफली, 35 क्विंटल हल्दी, अदरक, मूली, गाजर आदि सहित नारियल, अगरबत्ती एवं अन्य पूजन सामग्री का वितरण किया।

मौके पर श्री ठाकुर ने कहा कि छठ महापर्व के मौके पर भक्ति और सेवा के संगम में शामिल होकर हृदय आत्मिक संतोष से भर उठा। छठी मईया सबके जीवन में सुख, शांति और समृद्धि का



आशीर्वाद बरसाएँ, ऐसी प्रार्थना है। छठ मईया के आशीर्वाद से गढ़वा सहित पूरे देश में सुख, शांति और समृद्धि बनी रहे। श्री ठाकुर ने कहा कि कठोर तपस्या एवं पवित्रता का प्रतीक छठ महापर्व से श्रद्धालुओं की सभी मनोकामनाएं पूर्ण होती है। उन्होंने कहा कि छठी मईया की ऐसी महिमा है कि जो श्रद्धालु पर्व करने में सक्षम नहीं हैं, वे भी अच्छी

तरह से पर्व कर सकते हैं। इस महापर्व में भिक्षाटन कर पर्व करने का बहुत बड़ा महत्व है। इस दौरान काफी संख्या में लोग छठ व्रतियों को दिल खोलकर सहयोग करते हैं ताकि गरीब से गरीब छठ व्रती भी छठ महापर्व कर सके। उन्होंने कहा कि छठ मईया ऐसा आशीर्वाद बनाए रखें कि वे हमेशा छठ महापर्व में बढ़ चढ़ कर छठ व्रतियों को

गढ़वा में फल वितरण आज

गढ़वा: झारखंड सरकार के पूर्व मंत्री झामुमो के केंद्रीय महासचिव मिथिलेश कुमार ठाकुर गढ़वा में सोमवार को छठ व्रतियों के बीच फल एवं छठ पूजन सामग्री का वितरण करेंगे। झामुमो गढ़वा के तत्वावधान में शहर के रंका मोड़ पर घंटा घर के समीप प्रातः आठ बजे से फल वितरण किया जाएगा। इसकी सारी तैयारी पूरी कर ली गई है।

सहयोग कर सकें। मौके पर मुख्य रूप से झामुमो जिलाध्यक्ष शंभु राम, प्रखंड प्रमुख दीपमाला, सूर्य प्रकाश, संजय भगत, विरेंद्र प्रसाद, दशरथ प्रसाद, विनोद प्रसाद, शंभु प्रसाद, कामेश्वर सिंह, राजेश बैठा, अशोक राम, नवीन प्रसाद, हेमंत कुमार सिंह, ज्ञान रंजन मिश्र, जहुर रंगसाज सहित काफी संख्या में लोग उपस्थित थे।

लोक आस्था का महापर्व छठ कयामत में भी धैर्य रखने की नसीहत देता है : अविनाश

नवप्रदेश संवाददाता

मेदिनीनगर पलामू : लोक आस्था के चार दिवसीय महापर्व छठ का आज खरना या खीर भोजन का दिन है। यह दिन शुद्धता, सफाई और सामूहिकता के भाव से भगवान सूर्य को सर्वमनोकामना पूर्ति के लिए गोहराने का प्रतीक है। इसी अवसर पर झारखंड माटीकला बोर्ड के प्रमंडलीय कार्यालय, मेदिनीनगर में छठ व्रत के लिए आवश्यक मिट्टी निर्मित ढकना व दीया का वितरण किया गया। यह कार्यक्रम बोर्ड के सहयोगियों की उपस्थिति में संपन्न हुआ। कार्यक्रम के दौरान अविनाश देव ने कहा कि जिस तरह भगवान सूर्य किसी के साथ भेदभाव नहीं करते, उसी प्रकार



हमें भी सभी के साथ समन्वय और सद्भाव बनाए रखते हुए निरंतर आगे बढ़ना चाहिए। हमारा देश भारत अद्वितीय है,जहां दृबते सूर्य को भी अर्घ्य दिया जाता है। यह हमें सिखाता है कि कठिन समय में भी धैर्य और सहयोग नहीं छोड़ना चाहिए। उन्होंने आगे कहा कि छठ में दृबते सूर्य का अर्घ्य जीवन के संघर्षों में धैर्य रखने और बुरे वक्त में भी साथ निभाने

की प्रेरणा देता है। हर छठव्रती पारंपरिक गीतों के माध्यम से सबके कल्याण की कामना करती हैं अन्हरा के आंखी दिह, कोढ़िया के काया भांजी के दिहा तू बलकवा। सूर्य में वह सम्मोहन शक्ति है जिससे धरती आकर्षित होती है और हरियाली बिखेरती है। प्रसाद में कंदमूल, फल-फूल रखना प्रकृति के प्रति आभार और संतुलन का प्रतीक है।

जिला तैलीक साहू समाज, द्वारा छठ पर्व के अवसर पर फल बिक्री केंद्र का शुभारंभ

नवप्रदेश, गिरिडीह: जिला तैलीक साहू समाज, गिरिडीह के नगर इकाई के द्वारा छठ पर्व के शुभ अवसर मे लागत मूल्य पर फल बिक्री केंद्र का शुभ आरंभ किया गया’ जिसका उद्घाटन गिरिडीह जिला तैलीक साहू समाज के संरक्षक श्री ब्रिजनंदन साहू, उमाचरण साहू, महासचिव धर्मप्रकाश, समाज के मुख्य पदाधिकारी हरगौरी साहू, संजय साहू, नगर अध्यक्ष सत्य प्रकाश साहा, सचिव मनीष गुप्ता, कोशध्यक्ष जयकिशन साहू, कार्यकारिणी सदस्य श्याम सुंदर गुप्ता, अभय साहा, रूपेश साहा, ने संयुक्त रूप से किया’ बताया गया की

पिछले पाँच वर्षों से लगातार उच्च कोटी के फल लागत मूल्य पर साहू समाज उपलब्ध कराते रहे है। इस वर्ष काश्मीरी सेब 70 रुपए किलो, नारंगी 70 रुपए किलो, आंझ का नारियल 80 रुपए जोड़ा, केला उचित मूल्य पर बेचा जा रहा है’ फल बिक्री केंद्र लोहण्डा से पहली अर्ध तक रहेगा’ गिरिडीह साहू समाज ये अपील करती है की फल बिक्री केंद्र आए और उच्च कोटी के फलों को खरीदे एवं सेवा का मौका दें। केंद्र को सफल बनाने मे समाज के सुमीत रंजन, विकास गुप्ता, सोनू साव, बिकास साहा, नीरज साहा, विक्की साव, गोवर् गुप्ता, तथा समाज के अन्य लोग मौजूद रहे ।



छठ व्रतियों की रेलवे क्रॉसिंग पर आवागमन सुविधा के लिए टोरी रेलमार्ग पर मालगाड़ी का परिचालन पर रोक लगाया जाय : अयुब खान

नवप्रदेश, चंदवा: सामाजिक कार्यकर्ता अयुब खान ने माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी, रेलवे मंत्री अश्विनी वैष्णव, रेलवे जीएम हाजीपुर, डीआरएम धनबाद को एकस हैंडल पर पोस्ट कर टोरी जंक्शन के रेलवे क्रॉसिंग (समपार फाटक) जाम समस्या की ओर ध्यान खींचकर लाखों छठ व्रतियों को होने वाले असुविधाओं की ओर ध्यान आकृष्ट कराते हुए लाखों छठ व्रतियों की सुविधा के लिए तत्काल टोरी रेलमार्ग पर परिचालन पर रोक लगाए जाने की आग्रह किया है।

उन्होंने अपने पोस्ट में कहा कि टोरी रेलवे क्रॉसिंग के उत्तर दिशा स्टेशन, अलौदिया, हैरैया, कामता, जरमा, सरलाही आदि जगहों से हजारों की संख्या में श्रद्धालु छठ पूजा में देवदन दामोदर नदी में शामिल होते हैं, इसी बीच टोरी रेलवे फाटक बंद रहने से श्रद्धालु घंटों जाम में फंस जाते हैं इससे उन्हें काफी कठिनाई होती है, फाटक खुलने पर छठघाट पहुंचने के लिए उन्हें तेज चलना पड़ता है, प्रधानमंत्री, केंद्रीय रेल मंत्री, जीएम,



डीआरएम से अयुब खान ने मांग किया है कि छठ व्रतियों को टोरी रेलवे फाटक पर आवागमन में परेशानी ना हो इसके लिए सोमवार दोपहर ढाई बजे से शाम सात बजे तक और मंगलवार शुबह शुयाँदय के से शुबह सात बजे तक रेलवे की मालगाड़ी की परिचालन पर रोक लगाया जाय ताकि छठ व्रत करने वाले श्रद्धालुओं को कठिनाई का सामना करना न पड़े।

उन्होंने आगे कहा कि लोक आस्था का महापर्व छठ पूजा की तैयारी जोगों पर है, चार दिन तक चलने वाले छठ महापर्व शुरू हो गया है, छठ पूजा में शामिल छठ

व्रति रविवार देर रात से उपवास पर रहेंगे जो मंगलवार शुबह शुयाँदय के बाद दिन में करीब 9 से 10 के बीच उपवास खत्म होगा. नहाय - खाय, खरना, दृबते सूर्य को अर्घ्य और उगते सूर्य को अर्घ्य जैसे महत्वपूर्ण अनुष्ठान शामिल हैं’ इसमें लाखों श्रद्धालु घाटों पर एकत्र होकर सूर्य देव को अर्घ्य अर्पित करते हैं।

छठ पर्व में शामिल होने वाले यात्रियों को केंद्र सरकार और रेलवे विभाग तथा रेलवे जीएम और डीआरएम कई प्रकार की सुविधाएं दे रही है, इस मामले पर माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में हुई कैबिनेट बैठक में कई

महत्वपूर्ण निर्णय लिए गए जिससे रेल यात्रियों के लिए दिवाली और छठ जैसे त्योहारों के दौरान सुविधा बढ़ाने हेतु बारह सौ स्पेशल ट्रेनें चलाने का फैसला किया गया है और कहा गया कि 13 से 26 अक्टूबर के बीच यात्रा करने वाले यात्रियों को एक नई प्रायोगिक योजना के तहत वापसी किराए पर 20 प्रतिशत दृष्ट के साथ कन्यर्म टिकट मिलेगा वहीं रेलवे मंत्री अश्विनी वैष्णव, जीएम और डीआरएम की ओर से छठ पर्व घर में मनाने जाने वाले रेल यात्रियों की सुविधा को लिए रेलवे स्टेशन पर कई ईंतजाम किए गए, कई रेलवे एक्सप्रेस ट्रेनों का रूट डायवर्ट भी किया गया है ताकि यात्रियों को सुविधा हो और उन्हें कोई परेशानी न हो इसी तरह टोरी चंदवा के लाखों छठ व्रतियों को छठ पर्व में रेलवे क्रॉसिंग पर आवागमन में सुविधा के लिए टोरी रेलमार्ग पर मालगाड़ी का परिचालन पर रोक लगाए जाने की जरूरत है।

संक्षिप्त खबरें

गिरिडीह में वोट चोर गद्दी छोड़ हस्ताक्षर अभियान संपन्न, 35 हजार हस्ताक्षर पत्र प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष को सौंपे गए

नवप्रदेश, गिरिडीह: जिले में चलाए गए वोट चोर गद्दी छोड़ हस्ताक्षर अभियान का समापन रविवार को किया गया। जिला कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष सतीश केडिया ने हस्ताक्षर युक्त पत्र झारखंड प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष केशव महतो कमलेश को समर्पित किया। इस दौरान सतीश केडिया ने बताया कि यह अभियान जिलास्तर पर बेहद सफल रहा। सभी प्रखंड अध्यक्षों और विरिष्ठ कांग्रेस कार्यकर्ताओं के सहयोग से अब तक लगभग 35,000 हस्ताक्षर पत्र समर्पित किए जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि त्योहारों के कारण कई ग्रामीण इलाकों से



प्राप्त हस्ताक्षर पत्र अभी शेष हैं, जिन्हें जल्द ही प्रदेश कार्यालय को सौंप दिया जाएगा। सतीश केडिया ने इस अभियान की सफलता को जनता के बढ़ते आक्रोश की अभिव्यक्ति बताया और कहा कि यह स्पष्ट संकेत है कि जनता वोट चोरी के खिलाफ एकजुट हो चुकी है।

सर्पदर्श से एक युवक अचेत,रिस्स रेफर

नवप्रदेश, बालूमाथ : बारीयातू थाना क्षेत्र के गोनिया पंचायत स्थित मुरन टोला में रविवार को सर्पदर्श से एक युवक की तबीयत बिगड़ गई। घटना के संबंध में मिली जानकारी के अनुसार मूरन टोला निवासी वमन गझू का 24 वर्षीय पुत्र सुगन गझू अपने खेत में टमाटर तोड़ रहा था कि इसी दौरान एक जहरीले साप ने उसे डस लिया जिससे मौके पर ही वह अचेत हो गया। जिसके बाद उसे आनन-फानन में परिजनों द्वारा बालूमाथ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया जहां पर चिकित्सक

अशोक कुमार के द्वारा प्राथमिक उपचार की गई। वही स्थिति को गंभीर देखते हुए बेहतर उपचार के लिए अचेत को रिस्स रेफर कर दिया गया। उधर उपचार कर रहे चिकित्सक ने आम आवाम से अपील करते हुए कहा कि सर्प दंश की स्थिति में झाड़ फूंक में समय ना गंवाए तुरंत नजदीकी अस्पताल पहुंचकर चिकित्सक से उपचार कराएं। रात के अंधेरे में बाहर न निकलने जरूरत पड़ने पर टोव की रोशनी का प्रयोग करें झाड़ियां एवं गंदगियों में नंगे पैर न जाएं।

छठ व्रतियों के बीच सपा नेता ने किया आम के लकड़ी का वितरण



नवप्रदेश, हरिहरगंज पलामू : लोक आस्था के महापर्व छठ पूजा को लेकर रविवार को सपा प्रदेश उपाध्यक्ष कमलेश कुमार यादव ने हरिहरगंज नगर पंचायत के बेलौदर मोड़, अररुआ खुर्द व कॉलेज मोड़ समेत कई स्थानों पर छठ व्रतियों के बीच आम की लकड़ियों का नि:शुल्क वितरण किया. इस दौरान सपा नेता ने कहा कि छठ पर्व भारतीय संस्कृति और लोक परंपरा का प्रतीक है . उन्होंने कहा कि हर वर्ष की तरह इस बार भी छठ व्रतियों को आम की लकड़ी उपलब्ध कराई गयी है, ताकि

व्रती बिना किसी परेशानी के पारंपरिक ढंग से सूर्य उपासना कर सकें . उन्होंने कहा कि छठ पूजा समाज में एकता, आस्था और शुद्धता का प्रतीक है . इस पवित्र पर्व में हर व्यक्ति की सहभागिता समाजिक समरसता को मजबूत करती है . इस अवसर पर शिक्षक जितेंद्र ठाकुर, बबलू कुमार, अनिल शौंडिक, धनेश सिंह, विकास कुमार, मुन्ना यादव, सुरेंद्र यादव, मुन्ना जायसवाल, जितेंद्र गुप्ता, संदीप साव, राजू पासवान और बड़े स्वर्णकार सहित कई श्रद्धालु उपस्थित थे.

251 छठव्रतियों के बीच अजय किराना स्टोर की ओर से केले का कांंधी वितरण, समाजसेवा की बनी मिसाल

नवप्रदेश संवाददाता

चंदवा: लोक आस्था के महापर्व छठ के अवसर पर इंदिरा गांधी चौक स्थित अजय किराना स्टोर की ओर से समाजसेवा की अनूठी मिसाल पेश की गई। रविवार को स्टोर के प्रोपराइटर अंकित कुमार (गोलू) की पहल पर 251 छठव्रतियों के बीच नि:शुल्क केले का कांंधी वितरण किया गया। यह कार्यक्रम महेंद्र साहू छानेता जीह्म के सी.बी. कॉम्प्लेक्स, मेन रोड चंदवा में आयोजित हुआ, जहां सुबह से ही श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी।

कार्यक्रम पूर्व सरपंच भुनेश्वर प्रसाद,महेंद्र साहू, कोशल लाल, अमित गुप्ता, राजकुमार पाठक,रामप्रवेश यादव,उत्कर्ष पांडेय और राजकुमार साहू के मार्गदर्शन मे सुव्यवस्थित रूप से संपन्न हुआ। अजय किराना स्टोर के प्रोपराइटर अंकित कुमार (गोलू) ने कहा



कि छठ पर्व हमारी आस्था और एकता का प्रतीक है। यह वितरण कोई दान नहीं, बल्कि छठव्रतियों के प्रति सम्मान और श्रद्धा का छोटा-सा प्रयास है।

महेंद्र साहू ने कहा कि हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी अंकित गोलू का समाजसेवा का यह संकल्प जारी,छठव्रतियों की सेवा करना हमारे लिए सौभाग्य की बात है। वहीं कौशल लाल ने

बताया कि केले की कांधी वितरण से कई व्रतियों को सुविधा हुई और उन्हें बाजार की भीड़ से राहत मिली। राजकुमार पाठक ने कहा कि छठ जैसे लोकपर्व में सहयोग और सामूहिक भावना ही सबसे बड़ी पूंजी है। कार्यक्रम के दौरान स्थानीय लोगों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और अजय किराना स्टोर की इस पहल की सराहना की।

छठ पर्व को लेकर बाजारों में रही रौनक



नवप्रदेश, बालूमाथ : आस्था के महापर्व छठ को लेकर बालूमाथ बाजारों में दिनभर रौनक देखी गई। सुबह से ही खरीदारी के लिए उमड़ी भीड़ के कारण मुख्य चौक-चौराहों पर जाम की स्थिति बनी रही। स्थानीय पुलिस प्रशासन लगातार मुस्तेदी दिखाते हुए जाम हटाने का प्रयास करता नजर आया।त्योहार को लेकर बाजारों में आवश्यक वस्तुओं की खरीदारी पूरे दिन होती रही। नहाय-खाय के अवसर पर दुकानदारों ने पहले से ही कढ़ू का पर्याप्त स्टॉक कर रखा था। वहीं खरना के प्रसाद हेतु दूध की भारी मांग को देखाते हुए दूध विक्रेताओं ने उपभोक्ताओं से एडवांस ऑर्डर लेकर अपूर्ति सुनिश्चित की।छठव्रती पारंपरिक रूप से गन्ने के रस से

रसिया (गुड़) का प्रसाद तैयार करते हैं। इसी को ध्यान में रखते हुए गुड़ और गन्ने की भी खूब बिक्री हुई। बाजार में फल विक्रेताओं ने भी पहले से स्टॉक कर दुकानों को आकर्षक ढंग से सजाया था। इस वर्ष फल की दुकानों की संख्या पिछले वर्ष की तुलना में लगभग दोगुनी देखी गई।पूजा सामग्री विक्रेताओं की दुकानों पर भी ग्राहकों की लंबी कतारें लगी रही। उन्होंने छठ पूजा में प्रयुक्त सभी आवश्यक सामग्रियों की पहले से व्यवस्था कर रखी थी।वहीं दूसरी ओर कई सामाजिक संस्थाओं और स्थानीय कार्यकर्ताओं ने श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए विभिन्न कल्याणकारी कार्य भी किए।



छठ पूजा के लिए बाजारों में उमड़ी भीड़

झरिया में फल, पूजन सामग्री व सूप-दौरा की हो रही खरीदारी

नवप्रदेश संवाददाता

धनबाद/झरिया: आस्था का महापर्व छठ शनिवार को 'नहाय-खाय' के साथ शुरू हो गया है। चार दिवसीय यह अनुष्ठान मंगलवार को उगते सूर्य को अर्घ्य देने के साथ संपन्न होगा। पर्व को लेकर झरिया बाजार में खासा उत्साह देखा जा रहा है, जहां श्रद्धालु खरीदारी में जुटे हैं। श्रद्धालु फल, पूजन सामग्री, सूप, दौरा, मिट्टी के दीये और कोसी जैसी आवश्यक वस्तुएँ खरीद रहे हैं। झरिया बाजार, फुसबंगला, सुदामडीह, पाथारडीह, लोदना, बलियापुर बाजार में जोर-शोर से खरीदारी चल रही है। बांस से बने दउरा, सूप और डलिया का विशेष महत्व है, जिनकी दुकानें सजी हुई हैं। इसके अलावा फल, मिठाई, मिट्टी के बने हाथी और दीये की दुकानों पर भी भीड़ देखी जा रही है। महिलाएँ मुख्य रूप से सूप, डलिया, नारियल, फल जैसे सेब



और केले, मिठाई, दीपक, अमरबत्ती, चुनरी, कलश और दूध की खरीदारी कर रही हैं। कपड़ों की दुकानों पर भी भारी भीड़ उमड़ रही है। बाजार में हर तरफ पर्व की धूम और खरीदारी का माहौल है। झरिया का छठ बाजार केला, सेब, बतासा,

नींबू, ईख, फूल, इत्यादि से पूरी तरह पटा हुआ है. लोगों की मानें तो झरिया बाजार आसपास के क्षेत्रों के लिए बड़ा बाजार के रूप में शुरू से रहा है. लोदना, कुजामा, जोड़ापोखर, डिगवाडीह, सिंदरी, पाथरडीह सहित कई स्थानों से व्रती

पूजा सामग्री की खरीदारी के लिए झरिया आते हैं. झरिया के लक्ष्मीनिया मोड़ से मेन रोड तक पूरी सड़क पर दुकानदार छठ पूजा की सामग्री से सजाते हैं. खरना के दिन से शुरू हुआ बाजार छठ के दिन अर्घ्य से पहले तक रहता है.

फलों की खुशबू से महका बाजार, पूजा सामग्री खरीदने के लिए उमड़ी भीड़

रामगढ़: महापर्व छठ को लेकर रामगढ़ का बाजार सज गया है। फलों की खुशबू की महक लोगों को अपनी तरफ आकर्षित कर रही है। सड़कों के दोनों ओर पूजा सामग्री खरीदने के लिए छठ व्रतियों की भीड़ उमड़ पड़ी है। शहर के सुभाष चौक से लेकर फुटबॉल ग्राउंड तक फल का बाजार सज गया है। चट्टी बाजार, बाजार टांड, लोहार टोला, शिवाजी रोड, थाना चौक, रांची रोड में भी फलों का बड़ा बाजार सजा हुआ है, केले की कांधी, सेब की पेटी के अलावा अन्य मौसमी फलों की खरीदारी लोग कर रहे हैं। महापर्व छठ को लेकर दामोदर नदी तट, बिजुलिया तालाब, जारा टोला के अलावा दामोदर नदी पर बने कई घाट की सजावट बेहद आकर्षक तरीके से की गई है।

महापर्व छठ को लेकर रानीश्वर अंचल अधिकारी शादा नुसरत और रानीश्वर थाना प्रभारी ने आसन्नबनी छठ घाटों का किया निरीक्षण



नवप्रदेश संवाददाता

दुमका: दुमका आस्था का महापर्व छठ को लेकर श्रद्धालुओ एवम छठ व्रतियों में उत्साह चरम पर है।खरना पूजा को लेकर आज रानीश्वर साप्ताहिक हटिया और , आसन्नबनी बाजारों में पूजन सामग्री फल की जमकर खरीददारी करते लोग छठ व्रतियों द्वारा खरना पूजा को लेकर तैयारी की जा रही

है।इधर जिले के लगभग सभी छठ घाटों की साफ सफाई ,विद्युत सज्जा सहित तोरण द्वार निर्माण का कार्य अंतिम चरण में है। ऊपराजधानी दुमका के बड़ा बांध और खुदा बांध छठ देखने दूर दराज से आते लोग , प्रशासन ने भी छठ घाटों में श्रद्धालुओं की सुविधाओं सहित सुरक्षा का विशेष इंतजाम किया है।पूरा दुमका जिले में छठ मइया के गीतों से भक्तिमय

हो गया है। वही छठ पूजा के लिए प्रसाद बनाने के लिए लोग गेहूं पिसवाने के लिए आटा चक्कियों पर उमड़ पड़े, जिससे लंबी कतारें लग गईं। विशेष रूप से रश्खरगाह प्रसाद बनाने के लिए, जिसमें गेहूं की पूड़ी या रोटी शामिल होती है । और दुमका जिले के रानीश्वर प्रखंड प्रशासन लगातार दौरे कर रहे है ताकि छठ पूजा में किसी तरह से असुविधा ना हों ।

तोरंग गेट बयां कर रहा आस्था महापर्व छठ की महत्ता



नवप्रदेश, चौपारण: आस्था, स्वच्छता, संयम और निर्जला उपवास का प्रतीक विश्व का सबसे महान महापर्व छठ इस बार और भी भव्य रूप में मनाया जा रहा है। प्रखंड क्षेत्र के सभी घाटों को आकर्षक लाइटिंग और सजावट से दुल्हन की तरह सजाया गया है। इस भव्यता का जीता-जागता उदाहरण दादपुर छठ घाट जाने वाला मुख्य तोरंग गेट है, जो इस पर्व की महत्ता और श्रद्धा को बखूबी दर्शा रहा है।तोरंग गेट को रंग-बिरंगी रोशनी, फूलों की झालरों और पारंपरिक प्रतीकों से सजाया गया है। शाम होते ही इसकी चमक दूर से ही छठ घाट की पहचान कराती है। स्थानीय युवाओं और समितियों ने मिलकर

इस गेट को तैयार किया है, जो आने वाले श्रद्धालुओं का स्वागत करता नजर आता है।लोगों में छठ की तैयारियों को लेकर जबरदस्त उत्साह देखने को मिल रहा है। व्रती महिलाएँ घाटों की सफाई और सजावट में लगी हैं, वहीं प्रशासन ने सुरक्षा और स्वच्छता के पुछ्छा इंतजाम किए हैं।

दादपुर घाट समेत अन्य प्रमुख घाटों पर लाइटिंग, बैरिकेडिंग और जनसुविधा की व्यवस्था की गई है।यह तोरंग गेट न केवल सजावट का प्रतीक है, बल्कि यह जन-जन की आस्था और एकता का प्रतीक बनकर इस बार के छठ पर्व को और भी भव्य बना रहा है।

झुमरीतिलैया में जैन समाज की भव्य महावंदना, 500 श्रद्धालु भक्तों ने किया विश्व शांति विधान

नवप्रदेश, झुमरी तिलैया: जैन धर्म के सर्वोच्च तीर्थ समेद शिखर पर्वत की महा वंदना हेतु आज रेशेन रोड स्थित जैन बड़ा मंदिर में जैन समाज द्वारा भव्य विश्व शांति चौपट रिद्धि शांति विधान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लगभग 500 महिला-पुरुष श्रद्धालु भक्तों ने भाग लिया और पर्वत वंदना की निर्विघ्न सफलता एवं विश्व शांति की मंगलकामना की। प्रातःकाल भक्तों ने देवाधिदेव 1008 श्री पाशर्वनाथ भगवान का कलश एवं विश्वशांति धारा कर विधान की शुरुआत की। इस पश्चात भक्ति संगीत और भजन के मधुर स्वरूप में चौपट रिद्धि विधान का शुभारंभ हुआ। प्रथम अभिषेक का सौभाग्य अजीत गंगवाल परिवार को तथा शांतिधारा का सौभाग्य प्रदीप खबड़ा परिवार को प्राप्त हुआ। पूरे विधान का संचालन पंडित अभिषेक जो शास्त्री के निदेशन में एवं भजन सम्राट सुबोध गंगवाल के सुमधुर भजनों के साथ हुआ, जिससे पूरा मंदिर परिसर भक्तिरस में सराबोर हो गया।

120 रुपए लीटर तक बिका दूध, छठ बाजार में खरीदारों की भारी भीड़



नवप्रदेश, चौपारण : छठ महापर्व के दूसरे दिन खरना को लेकर शनिवार की सुबह चौपारण प्रखंड के विभिन्न इलाकों में गाय के दूध की जमकर मांग रही। श्रद्धालुओं ने दूध के लिए जबरदस्त खरीदारी की, जिसके चलते कई जगह दूध 120 रुपए प्रति लीटर तक बिकता दिखा। बात पुण्य की हो तो कुछ लोगों ने श्रद्धापूर्वक दूध दान कर मिमाल पेश की, मगर कई विक्रेताओं ने श्रद्धालुओं की मजबूरी भाँपकर खुलेआम मुनाफाखोरी भी की। पॅकेट दूध भी खूब खपता दिखा, लोग किसी तरह खरना की पूजा पूरी कर सकें इसकी चिंता चेहरे पर साफ नजर आई। रविवार दोपहर छठ पूजा की मुख्य

रदू दिवस पर आयोजित होगी प्रतियोगिता : डॉ शाहनवाज खान

रामगढ़: रामगढ़ शहर के गोलपार स्थित अलफातिमा गर्ल्स हाई स्कूल में अंजुमन फरोग ए उरदू, रामगढ़ जिला इकाई की बैठक संपन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता उतरी छोटानागपुर प्रभारी डॉ शाहनवाज खान ने किया। मौके पर डॉ खान ने कहा कि झारखंड सरकार आलिम फाजिल की डिग्री को मान्यता दे। अब तक जैक ने जो डिग्री दी है उसे झारखंड की नौकरियों के लिए योग्य माना जाए और अब के बाद यूनिवर्सिटी से आलिम फाजिल की परीक्षा ली जाए। उन्होंने कहा कि उरदू पढ़ने लिखने के लिए जागरूकता अभियान चलाना चाहिए और जो लोग उरदू पढ़ रहे हैं उन्हें विभिन्न माध्यमों से प्रोत्साहित करना चाहिए। बैठक में सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि उरदू दिवस से पूर्व जिले के सभी प्रखंड में उरदू ज्ञान प्रतियोगिता और उरदू निबंध प्रतियोगिता आयोजित किया जाएगा। प्रखण्ड में चयनित अभ्यर्थियों को उरदू दिवस के अवसर पर पुरस्कृत किया जाएगा।

रोटी बैंक यूथ क्लब धनबाद के द्वारा छठ ब्रातियों को साड़ी व फल का वितरण

नवप्रदेश, धनबाद: आस्था और श्रद्धा के महापर्व छठ पूजा के अवसर पर रोटी बैंक यूथ क्लब, धनबाद द्वारा इस वर्ष भी सेवा और समर्पण का कार्य करते हुए भूली खेरकबाद बस्ती में व्रतियों के बीच साड़ी एवं फलों का वितरण किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य समाज में भक्ति और सहयोग की भावना को बढ़ावा देना है।

कार्यक्रम की सफलता में विवेक बर्नवाल का विशेष योगदान रहा। उनके सहयोग से इस सामाजिक पहल को बड़े स्तर पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम में रोटी बैंक यूथ क्लब के सक्रिय सदस्य नीलकमल खवास ,अनिमेश सिंह, धीरज, राहुल सहित कई कार्यकर्ताओं ने सक्रिय रूप से भाग लिया। इसके साथ ही

छठ पर्व के बीच धनबाद में बड़ा हादसा, लैंडस्लाइड में एक की मौत, दो घायल

नवप्रदेश संवाददाता

धनबाद : छठ महापर्व के बीच धनबाद में एक बड़ा हादसा हुआ है। पुटकी थाना क्षेत्र के सिंह नेचुरल आउटसोसिंग में रविवार को हुए लैंडस्लाइड में तीन मजदूर मलबे में दब गए। जिसमे से एक मजदूर की मौत हो गई है, जबकि दो मजदूर गंभीर रूप से घायल हो गए हैं।

इस दर्दनाक हादसे में दीपक पंडित नामक मजदूर की मौके पर ही मौत हो गई है। जबकि गणेश महतो और किशोर महतो गंभीर रूप से घायल हो गए हैं। दोनों का इलाज एक निजी नर्सिंग होम में चल रहा है। मृतक केंदुआडीह थाना क्षेत्र स्थित राजपुत बस्ती का निवासी था।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, मृतक दीपक पंडित कंपनी के ऑफिस में कार्यरत था। रविवार की सुबह डीजल टैंकरों में डीजल भरवाने के लिए माईस गया था। इसी



दौरान अचानक ओबी का ढेर धंस गया और तीन मजदूर उसकी चपेट में आ गए। हादसे के बाद क्षेत्र में अफरा-तफरी मच गई। सहकर्मी मजदूरों और स्थानीय लोगों ने आनन-फानन में मलबा हटाकर घायलों को बाहर निकाला, लेकिन दीपक पंडित की मौके पर ही मौत हो चुकी थी। वही घटना के बाद आक्रोशित परिजनों और लोगों ने मृतक का शव कंपनी गेट के सामने रख कर मुआवजा और आश्रित को नियोजन की मांग को लेकर धरना प्रदर्शन शुरू कर दिया।सूचना मिलते

ही पुटकी थाना समेत आसपास के कई थानों की पुलिस मौके पर पहुंची और लोगों को समझा कर शांत कराने का प्रयास किया गया। बाद में कंपनी प्रबंधन और प्रशासन के हस्तक्षेप से स्थिति नियंत्रित हुई।

बातचीत के बाद कंपनी प्रबंधन ने मृतक के परिजनों को 15 लाख रुपये मुआवजा, 1 लाख रुपये क्रिया क्रम के लिए और मृत युवक के आश्रित को एक नौकरी देने पर सहमति बनी, जिसके बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजा गया।

एसडीपीओ और थाना प्रभारी ने की बिजुलिया छठ घाट की सफाई

रामगढ़: महापर्व छठ को लेकर पूजा समिति व्रतियों की सुविधा के लिए कार्य कर रही है। पुलिस प्रशासन भी छठ व्रतियों की सेवा में पीछे नहीं है। रविवार को रामगढ़ एसडीपीओ परमेश्वर प्रसाद और रामगढ़ थाना प्रभारी नवीन प्रकाश पांडे अन्य पुलिस कर्मियों के साथ बिजुलिया तालाब छठ घाट पहुंचे। यहां सभी लोगों ने मिलकर घाट की सफाई की। इस दौरान एसडीपीओ परमेश्वर प्रसाद ने कहा कि महापर्व छठ में व्रती तीन दिनों तक निर्जला उपवास कर भगवान सूर्य को अर्घ्य देते हैं। उन्होंने कहा कि शुद्धता, पवित्रता और भारतीय संस्कृति से मनाया जाने वाला यह पर्व बेहद सफाई के लिए भी जाना जाता है। न सिर्फ रास्तों में बल्कि घाटों पर भी शुद्धता और सफाई देखने को मिलती है।

निरसा स्थित बिरला ढाल में छापेमारी के दौरान भारी मात्रा में अवैध लॉटरी टिकट जब्त

नवप्रदेश, धनबाद /निरसा: गुप्त सूचना के आधार पर निरसा थाना प्रभारी अनिल कुमार शर्मा के नेतृत्व में निरसा पुलिस ने बिरला ढाल स्थित अभिषेक गुप्ता के दुकान में छापेमारी कर लाखों रुपए का अवैध लॉटरी का टिकट जब्त किया। हालांकि अभिषेक गुप्ता भागने में सफल रहा। इस संबंध में निरसा थाना में मामला दर्ज करने की प्रक्रिया चलाई जा रही है पृष्ठताछ के लिए एक महिला सह एक अन्य को पुलिस ने अपने कब्जे में लिए।

जानकारी के अनुसार निरसा पुलिस को गुप्त सूचना मिली थी कि बिरला ढाल स्थित अभिषेक गुप्ता अवैध लॉटरी के कारोबार का संचालन कर रहा है। सूचना के आधार पर पुलिस ने छापेमारी किया तो उसके दुकान से लाखों रुपए का अवैध लॉटरी का टिकट बरामद किया गया। छापेमारी के बावजूद धड़ल्ले से हो रहा है अवैध लॉटरी का संचालन।



निरसा क्षेत्र में अवैध लॉटरी का कारोबार कुटीर उद्योग का रूप धारण कर चुका है। निरसा के ज्यादातर गुमटियों एवं चाय दुकानों पर अवैध लॉटरी के टिकट की बिक्री खुलेआम होती है। पुलिस छापेमारी करती है। प्रिंटिंग मशीन, कटर एवं भारी मात्रा में अवैध लॉटरी का टिकट भी जप्त करती है। इसके बावजूद अवैध लॉटरी का कारोबार रुकने का नाम नहीं ले रहा है। स्थानीय लोगों का कहना है कि यदि पुलिस चाहे ले तो लॉटरी का टिकट तो क्या कोई भी अवैध कारोबार नहीं हो सकता है। सिर्फ आई वास करने के लिए छापेमारी करने से यह धंधा नहीं खत्म नहीं हो सकता है !

विधायक डॉ नीरा यादव ने भगवान भास्कर की पूजा कर की खरना पूजा



नवप्रदेश, कोडरमा: कोडरमा में लोक आस्था के महापर्व छठ के दूसरे दिन छठ व्रतियों ने पूरे विधि विधान के साथ पूजा अर्चना कर खरना किया। छठ महापर्व को लेकर कोडरमा विधायक डॉ नीरा यादव समेत हजारों व्रतियों ने रविवार की शाम भगवान भास्कर की पूजा-अर्चना करके खरना संपन्न किया। सूर्य भगवान को दूध, गुड़ से निर्मित खीर का भोग लगाकर छठ व्रतियों ने खरना किया। खरना का प्रसाद व्रतियों ने खुद भी ग्रहण किया और परिजनों व पड़ोसियों के बीच वितरित भी किया। कोडरमा विधायक और झारखंड की पूर्व शिक्षा मंत्री डॉ नीरा यादव अपने आवास पर छठ पूजा

का चार दिवसीय व्रत की है। आज खरना का पूजा कर उन्होंने छठी मइया से सबके लिए आशीर्वाद मांगा। विधायक व उनके पति विजय यादव तथा परिजनों ने भगवान भास्कर व छठी मैया की आराधना कर प्रसाद ग्रहण किया। उन्होंने बताया कि यह महापर्व लोक संपन्न किया व श्रद्धा का प्रतीक है। मां छठी मइयां सभी के जीवन में सुख, स्वास्थ्य व समृद्धि प्रदान करें। भाजपा विधायक डॉ नीरा यादव के द्वारा खुद प्रसाद भी बनाया जा रहा है। कोडरमा नगर के साथ ही पूरे जिले से लोग खरना का प्रसाद ग्रहण करने उनके आवास पर पहुंचे।



लिए चेंजिंग रूम का निर्माण किया गया है, और डेंजर जोन की पहचान करने वाले प्रवेश पर रोक लगाई गई है। विद्युत व्यवस्था और पहुंच मार्ग: सभी प्रमुख घाटों पर विद्युत व्यवस्था को सुनिश्चित किया गया है, साथ ही श्रद्धालुओं की गुप्त आवाजाही के लिए पहुंच मार्ग की व्यवस्था भी की गई है। **गोताखोरों की तैनाती:** प्रमुख घाटों पर सुरक्षा की दृष्टि से गोताखोरों की



डायबिटीज के मामलों में तेजी देखी जा रही है। भारत में डायबिटीज के आंकड़े चिंताजनक है। जी हां, करीब 77 करोड़ लोग इस बीमारी की चपेट में है। वहीं अनुमान जताया जा रहा है कि साल 2045 तक यह संख्या बढ़कर 134करोड़ तक पहुंच जायेगी। अचानक से शरीर में ब्लड के रक्तस्त्राव के बढ़ जाने को हाइपरग्लेसेमिया कहा जाता है। इससे शरीर के कई अंगों को क्षति पहुंचती है।

आंखों की समस्या
डायबिटीज होने के बाद एक अच्छी लाइफस्टाइल से ही अच्छे से लॉन्ग लाइफ जी सकते हैं। ब्लड शुगर असामान्य रूप से बढ़ने से आंखों पर प्रभाव पड़ता है। इससे खुंथलापन होना, मोतियाबिंद होना, ग्लूकोमा जैसी समस्या घेरने लगती है। इसके लिए पौष्टिक आहार बहुत जरूरी है।

घाव के ठीक होने में वक्त लगना
दरअसल, हाइपरग्लेसेमिया की वजह से घाव ठीक होने में वक्त लगता है। कई बार महीने भी लग जाते हैं। इतना ही नहीं घाव

हाई ब्लड शुगर होने पर शरीर के इन अंगों पर पड़ सकता है बुरा असर
अगर ठीक नहीं होता है तो कई बार इन्फेक्शन नहीं फैले इसलिए अंग को ही निकालना पड़ता है। जिसका कारण होता है रोग प्रतिरोधक क्षमता का कम होना।

संक्रमण का खतरा
रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होने के कारण संक्रमण का खतरा अधिक होता है। डायबिटीज मरीज को यूरिन के संक्रमण का खतरा बहुत अधिक होता है। इसका प्रभाव किडनी पर भी पड़ता है।

पैरों की समस्या
मधुमेह होने के कारण पैर अधिक दर्द करते हैं। कई बार असहनीय दर्द रहता है। पैरों में घाव हो जाना, उंगलियों का कालापन होना। शुगर कंट्रोल नहीं होने पर पूरे पैर में भी समस्या हो सकती है। इसलिए बेहतर है मीठा जरा भी नहीं खाएं और शुगर फ्री चीजों का ही सेवन करें।



डायबिटीज कंट्रोल करने के लिए डाइट में शामिल करें अनार के फूल

खून बढ़ाने से लेकर ग्लोइंग स्किन पाने के लिए अनार खाने के फायदों के बारे में आपने सुना ही होगा। लेकिन क्या आपने अनार के फूल के फायदों के बारे में सुना है। प्राकृति ने मनुष्य को बहुत कुछ दिया है, जो स्वस्थ रहने और किसी बीमारी से लड़ने के लिए काफी है। ऐसा ही एक प्राकृति का तोहफा है अनार का फूल। आइए जानते हैं अनार के फूल के फायदों के बारे में।

- शुगर की परेशानी इन दिनों आम हो गई है। दुनियाभर में कई लोग इस जानलेवा बीमारी से जूझ रहे हैं। हालांकि इसे कंट्रोल करने के कई तरीके हैं, लेकिन बावजूद इसके इसे ठीक नहीं किया जा सकता। ऐसे में एक स्वस्थ जीवन शैली पर स्विच करना महत्वपूर्ण है। शुगर के मरीजों को कम चीनी और फाईंड चीजों को अवॉइड करना चाहिए। ऐसे में डाइट में अनार के फूल शामिल करना अच्छा हो सकता है। हेल्थ रिपोर्ट्स के मुताबिक अनार के फूल में फोटोकेमिकल होता है, जो शुगर के मरीजों के लिए अच्छा होता है।
- बेदाग रिस्कन और स्वस्थ चमक इन दिनों खो सी गई है। पर्यावरण प्रदूषण और गलती जीवनशैली के चलते ऐसी त्वचा पाना बेहद ही मुश्किल हो गया है। वहीं बीजी रुटीन में नियमित त्वचा की देखभाल करना भी मुश्किल होता है। ऐसे में आप अनार के फूल पर विश्वास कर सकते हैं, इसकी मदद से झुर्रियों और समय से पहले बूढ़ा होने से बचा जा सकता है।
- कोरोना काल में हर किसी ने एक चीज अच्छे से सिखी है और वो है स्वस्थ रहना। लोग इन दिनों स्वस्थ और इम्युनिटी को बढ़ावा देने वाली हर एक चीज का पूर्ण रूप से ख्याल रख रहे हैं। ऐसे में अनार के फूल भी स्वस्थ रहने में आपकी मदद कर सकते हैं। इसमें भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं। जो बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने में मदद करते हैं।
- अनार के फूल को डाइट में शामिल करने से अपने काइडोवर्कुलर हेल्थ का ख्याल रख सकते हैं। शरीर में सबसे महत्वपूर्ण अंगों में से एक होता है हृदय, जो पूरे शरीर में ब्लड पंप करता है। इससे न केवल ऑक्सीजन बल्कि शरीर के विभिन्न कार्यों को करने के लिए पोषक तत्व भी पहुंचाता है। अगर दिल की सेहत का ध्यान न रखा जाए तो आप आलसी, सुस्त और लो एनर्जी महसूस करेंगे।
- अनार का फूल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट आपक इम्यून सिस्टम को बूस्ट करने के साथ शरीर में जमा फैट को खत्म कर आपको हेल्दी रखता है। हालांकि अच्छे परिणाम के लिए आपको कसरत करनी होगी।

कैसे करें अनार के फूल का इस्तेमाल

आप अनार के फूलों के सप्लीमेंट ले सकते हैं, या फिर अगर आपको अनार के फूल मिल जाते हैं तो आप इसकी चाय बनाकर पी सकते हैं। हालांकि किसी भी तरह की जलन महसूस होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।



शरीर में कैल्शियम की कमी को पूरा करने के लिए दूध और दूध से बने उत्पादों का सेवन बहुत जरूरी होता है। लेकिन यदि आपको दूध पीना पसंद नहीं है या आपको दूध से एलर्जी है तब आप क्या करेंगी? नहीं आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। प्रकृति ने हमें ऐसे बहुत से खाद्य पदार्थ दिए हैं, जिनमें उच्च मात्रा में

क्यों जरूरी है कैल्शियम

हमारे शरीर में हड्डियों के विकास के लिए कैल्शियम बेहद आवश्यक है। यह हड्डियों के साथ ही मांसपेशियों, कोशिकाओं और हृदय व नसों के सुचारु रूप से काम करने के लिए भी बहुत जरूरी है। हमारे शरीर में कैल्शियम की मात्रा सबसे अधिक पायी जाती है। इनमें से लगभग 98% हिस्सा हमारे दांतों और हमारे शरीर की हड्डियों में प्रयोग होता है। जबकि इसका 1% रक्त और मांसपेशियों में प्रयोग होता है। इसलिए कैल्शियम सभी के लिए आवश्यक है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं को अधिक कैल्शियम की जरूरत होती है। इसी वजह से कैल्शियम की आपूर्ति के लिए दूध और दूध से बने पदार्थों का सेवन किया जाता है। मगर यदि आपको दूध से एलर्जी है या आपको दूध पीना पसंद नहीं है, तो आपको नॉन डेयरी प्रोडक्ट से यह जरूरत पूरी करनी होगी।



दूध, दही, पनीर के सेवन से कम होता है डायबिटीज और हाई बीपी का खतरा

पैज्ञानिकों के अनुसार दही, दूध या पनीर का रोजाना सेवन डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर का खतरा कम करता है। हाल ही में एक शोध ने डेयरी रिच डाइट (यानी दही, दूध या पनीर युक्त खाद्य पदार्थ) को रक्त शर्करा के स्तर, ब्लड प्रेशर में सुधार और हृदय रोग संबंधी जोखिमों को कम करने से जोड़ा गया। शोध के मुताबिक, रोजाना इन डेयरी उत्पादों का दो बार सेवन इन बीमारियों से राहत दिलाने में फायदा करता है।

इस अध्ययन को डायबिटीज रिसर्च जर्नल में प्रकाशित किया गया। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का विश्लेषण करना था। उन्होंने भारत सहित दुनियाभर के 21 देशों के 35 से 70 वर्ष के लोगों में डेयरी रिच डाइट के प्रभाव का गहराई से अध्ययन किया। इस शो में डेयरी उत्पादों जैसे दूध, दही, दही से बने पेय, पनीर से बनी डिशेंज शामिल थीं। इन्हें फुल या लो फैट के रूप में बांटा गया था। बटर और क्रीम का अलग से मूल्यांकन किया गया था, क्योंकि व आमतौर पर उन देशों में नहीं खाए जाते थे जो अध्ययन का हिस्सा थे। मेटाबॉलिक सिंड्रोम के पांच घटकों पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का अध्ययन किया गया था। यह अध्ययन लगभग 1,13,000 लोगों में किया गया। मेटाबॉलिक सिंड्रोम एक तरह से समस्याओं का झुंड होता है। मुख्य रूप से इसमें ब्लड प्रेशर बढ़ना, ब्लड शुगर बढ़ जाना, कमर के आसपास चर्बी बढ़ जाना और कोलेस्ट्रॉल व

ट्राइग्लिसराइड का स्तर असामान्य हो जाना जैसी समस्याएं शामिल होती हैं। मेटाबॉलिक सिंड्रोम में ये समस्याएं एक साथ होती हैं जिससे स्ट्रोक, डायबिटीज व हृदय संबंधी बीमारियां होने का जोखिम बढ़ जाता है। शोधकर्ताओं ने हाई ब्लड प्रेशर, बढ़ी हुई कमर, गुड़ कोलेस्ट्रॉल का निम्न स्तर, हाई ब्लड फैट्स और बढ़े हुए फास्टिंग ब्लड ग्लूकोज की 12 महीनों की स्थिति को ट्रैक किया। अध्ययन से पहले लगभग 46,667 लोगों को मेटाबॉलिक सिंड्रोम था, यानी उनमें पांच में से कम से कम तीन स्थितियां थीं। शोधकर्ताओं ने पाया कि फुल फैट वाले डेयरी का सेवन करने से मेटाबॉलिक सिंड्रोम का जोखिम कम था। इससे पता चलता है कि डेयरी प्रोडक्ट शरीर की कार्यप्रणाली में कैसे सुधार करते हैं। शोध में कहा गया है कि यदि इन निष्कर्षों के आधार पर बड़े और दीर्घकालिक परीक्षणों में पुष्टि की जाती है, तो बढ़ती डेयरी खपत मेटाबॉलिक सिंड्रोम, डायबिटीज और हृदय रोग के मामलों को कम करने के लिए बड़े काम की हो सकती है। डेयरी उत्पादों में स्वास्थ्य लाभ में हड्डियों, दांतों और मांसपेशियों की मजबूती, पाचन में सुधार, वजन घटना आदि शामिल हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक डेयरी उत्पाद प्रोटीन और कैल्शियम के बड़े स्रोत हैं। इसके अलावा यह उत्पाद विटामिन और मिनरल्स के भी बड़े संयोजक होते हैं। डेयरी उत्पाद मुख्य रूप से पशुओं के दूध से निर्मित खाद्य पेय पदार्थ होते हैं। मुख्य रूप से जिन पशुओं के दूध का प्रयोग इन उत्पादों को बनाने के लिए किया जाता है उनमें गाय, भैंस, बकरी, भेड़, याक और ऊट शामिल हैं।

कैल्शियम होता है। इसलिए आज बात करते हैं उन फूड्स की जो दूध के बिना भी आपके शरीर में कैल्शियम की कमी नहीं होने देंगे।

हरी सब्जियां
गहरे रंग वाली सब्जियां जैसे बथुआ, पालक, चोलाई, मेथी आदि में आयरन और फोलेट के साथ-साथ कैल्शियम की भी अच्छी मात्रा होती है। आप इन्हें अपनी डाइट में शामिल कर कैल्शियम की प्राप्ति कर सकती हैं।

बादाम और अंजीर
बादाम को पावर बैक कहा जाता है, क्योंकि इसमें सभी आवश्यक आयरन और विटामिन होते हैं। यह कैल्शियम में भी काफी समृद्ध होता है। इसी के साथ-साथ अंजीर में भी आयरन और कैल्शियम की समृद्ध मात्रा होती है। नाश्ते, लंच या हल्की स्नैकिंग के रूप में आप बादाम और अंजीर का एक साथ सेवन कर सकती हैं।

डाइट में शामिल करें सोया
यदि आप अपनी डाइट में सोया या उससे बने फूड्स जैसे टोफू का प्रयोग करती हैं तो आपको लगभग 220 मिलीग्राम से

250 मिलीग्राम कैल्शियम की आपूर्ति होती है। जो आपकी दैनिक जरूरत के बराबर है।

भुने हुए तिल
यदि आप कैल्शियम रिच नॉन डेरी प्रोडक्ट की तलाश में हैं, तो भुने हुए तिल आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प है। एक्सपर्ट के मुताबिक लगभग 25 ग्राम तिल आपको 270 मिलीग्राम कैल्शियम, दैनिक जरूरत के बराबर आपूर्ति करता है।

मछली भी है कैल्शियम रिच
सार्डिन या साल्मन यह दो बेहतरीन मछलियां हैं। जिनसे दैनिक जरूरत की कैल्शियम की आपूर्ति होती है। यह दोनों ही कैल्शियम, ओमेगा 3 फैटी एसिड और प्रोटीन के बेहतरीन स्रोत हैं। आपको इनको बस जरूरत के मुताबिक ही खाना है। यानी कि हफ्ते में लगभग दो टुकड़े।

साबुत अनाज एवं दालें
आप अपनी डाइट में ऐसे कुछ अनाज या दालों का प्रयोग कर सकती हैं, जो कैल्शियम का बेहतरीन स्रोत हैं। जैसे कि मोट, राजमा, कुलथी, बाजरा, चना, सोयाबीन, रागी आदि।

हेल्दी डाइट के लिए खाइए ब्राउन राइस

जो लोग हेल्दी डाइट और व वजन कम करने में दिलचस्पी रखते हैं और चावल से परहेज करते हैं, उनके लिए ब्राउन राइस एक बेहतरीन विकल्प है। कैलोरी कम होने के साथ-साथ इसके और भी कुछ फायदे हैं। जानिए इसके 5 फायदे.



कोलेस्ट्रॉल
ब्राउन राइस खाने का सबसे बड़ा फायदा यही है कि यह कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और अनचाहे फैट को शरीर के आंतरिक भागों में जमने से रोकता है।

डाइबिटीज
सामान्यतः चावल में शर्करा की मात्रा अधिक होती है, जिसके कारण डाइबिटीज के रोगी इससे दूरी बनाए रखते हैं। लेकिन ब्राउन राइस के सेवन से रक्त में शर्करा का स्तर नहीं बढ़ता। इसलिए यह आपके लिए बेहतर विकल्प है।

हृदय रोग
हार्टअटैक या हृदय के अन्य रोग, ज्यादातर हृदय की धमनियों में कोलेस्ट्रॉल के जमाव के कारण होते हैं। ऐसे में ब्राउन राइस का सेवन इससे बचाकर आपके हृदय की भी रक्षा करता है।

हड्डियां
मेग्नीशियम व कैल्शियम से भरपूर होने के कारण ब्राउन राइस, हड्डियों को मजबूत करने के लिए बेहद फायदेमंद है। सफेक चावल की अपेक्षा यह सेहत के कई फायदे देता है।

वजन कम
वजन कम करना चाहते हैं, और चावल से दूर नहीं रह सकते, तो सफेद चावल की जगह ब्राउन राइस को भोजन में शामिल करें। कुछ ही समय में आप वजन में कमी महसूस करेंगे।



आयुर्वेद ने भी माना खाली पेट इन चीजों का सेवन करने से घटता है मोटापा

वजन घटाने के लिए लोग न जानें कितनी प्रकार की डाइट फॉलो करते हैं। लेकिन अपने आपको भूखा रखकर लंबे समय तक बिना सोच-समझी किसी भी प्रकार की डाइट का पालन करना मुश्किल हो जाता है। वजन घटाना कोई आसान काम नहीं है। शरीर की एक्सट्रा चर्बी को निकालने के लिए नियमित व्यायाम के साथ कैलोरीज भी बर्न करनी पड़ती है। इसके लिए आयुर्वेद के पास ऐसे कई तरीके हैं, जिससे शरीर की गंदगी बाहर निकलेगी और आपको वजन कम करने में आसानी होगी। ये तरीके बेहद आसान हैं, लेकिन आपको इन्हें अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना होगा। आइए जानते हैं क्या हैं वो तरीके जिसे मोटापा घटाने के लिए आयुर्वेद में अहम माना गया है।

गर्म पानी के साथ घी और नींबू
200 मिलीलीटर पानी के साथ थोड़ा सा नींबू या घी का सेवन करने से पेरिस्टलसिस में सुधार होता है, जो कि वेस्ट और खाने की गति को नीचे की ओर ढकेलता है। यदि आपका शरीर वात या पित्त प्रकार का है, तो आप इससे आपका पाचन तंत्र चिकना होगा जिससे कब्ज की समस्या दूर होगी।

डायजैस्टिव चाय
आजकल, बाजार में आयुर्वेदिक चाय की ढेर सारी वैराइटीज उपलब्ध है। लेकिन अच्छा होगा कि आप घर पर अपनी चाय खुद ही बना लें। इसके लिए 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, 1 चम्मच धनिया के बीज, 1 इलायची और थोड़ी सी अजवाइन को लेकर 500 मिलीलीटर पानी में तब तक उबालें, जब तक पानी की मात्रा आधी न हो जाए। इस चाय को खाली पेट पीने से अपच, ब्लोटिंग और वजन कम करने में मदद मिलेगी। अपने मेटाबॉलिज्म को तेज बनाने के लिए आप दालचीनी, इलायची, लौंग, कद्दूस की हुई अदरक, काली मिर्च, हल्दी और स्टार ऐनीज को 500 मिली पानी में उबालें। यह पानी आधा हो जाए

तब इसमें आधा नींबू और कोकोनट शुगर मिलाएं। चाय शरीर की गर्मी बढ़ाकर चयापचय में सुधार करके वजन कम करने में मदद करेगी।

कच्चे फल
सुबह खाली पेट हर्बल चाय पीने के बाद, कच्चे फलों का सेवन करें जो प्रकृति में थोड़े से कसेले हो सकते हैं। ग्रीन और रेड एपल, क्रेनबेरी, ब्लूबेरी, चेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लैकबेरी, अनानास, आंवला और अनार जैसे फलों को ही चुनें। यह फल शरीर में वॉटर रिटेंशन को कम करते हैं और आपकी त्वचा में कोलेजन को बढ़ाते हैं, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।

सिलेरी जूस
तनाव से बचने के लिए आयुर्वेद कच्चे फल और पकी या उबली हुई सब्जियां खाने की सलाह देता है। ऐसी स्मूदी लेने से बचे जिसमें फल, सब्जियां, दूध और दही का मिश्रण शामिल हो। यह शरीर में विषाक्त पदार्थों के संचय का कारण बन सकता है। बल्कि पेट की ब्लोटिंग और अतिरिक्त चर्बी को कम करने के लिए एक चुटकी सेंधा नमक और नारियल तेल के साथ सिलेरी का जूस लें।

वजन घटाने के बुनियादी नियम

- जब आपको भूख लगे तब ही खाएं।
- सूर्यास्त के बाद न खाएं।
- इंटरमिटेंट फास्टिंग करें जिसमें 16 घंटे के तक कुछ भी न खाएं। इससे आपकी ऊर्जा तो बढ़ती है साथ में दिमाग पर कंट्रोल रहता है।
- कच्चे फल खाने के बाद पका हुआ भोजन करें।
- आपका पेट केवल आपकी मुट्ठी के आकार का है। अपनी भूख से 80 प्रतिशत भोजन कम खाएं, ताकि खाना पचाने वाले रस अपना काम आसानी से कर सकें।

जरूरी नहीं महंगी बादाम खाना, सस्ती मूंगफली भी है प्रोटीन का खजाना

मूंगफली का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। बल्कि इसे बादाम का पर्याय माना जाता है। जितने पोषक तत्व बादाम में मौजूद होते हैं वह सभी मूंगफली में आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं। लेकिन बादाम महंगा होता है और मूंगफली सस्ती होती है लेकिन आप बादाम की जगह मूंगफली भी खा सकते हैं। एक लीटर दूध के बजाए 100 ग्राम कच्ची मूंगफली में अधिक प्रोटीन होता है। मूंगफली के साथ ही मूंगफली के तेल के कई फायदे होते हैं। यह कीटाणुओं को खत्म करने में मददगार होता है। जानते हैं मूंगफली खाने के अचूक फायदों के बारे में -

हड्डियों को करें मजबूत
मूंगफली के सेवन से हड्डियां मजबूत होती हैं। मूंगफली में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को विटामिन डी और कैल्शियम मिलता है। बादाम के बदले इसका आसानी से सेवन कर सकते हैं।

हार्मोन को करें बैलेंस
जब महिला और पुरुषों में हार्मोंस

अनबैलेंसड हो जाते हैं तब कई प्रकार की शारीरिक समस्या होती है। इसलिए महिला और पुरुष को रोज एक मुट्ठी मूंगफली का सेवन करना चाहिए।

कैंसर से बचाएं
मूंगफली में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है जिसका नाम है पॉलीफिनॉलिक। इसके सेवन से पेट के कैंसर का खतरा कम हो जाता है। सप्ताह में 1 बार मूंगफली के साथ मक्खन का सेवन करना चाहिए।

झुर्रियों को हटाए
मूंगफली खाने से झुर्रियां कम होती हैं। इसमें मौजूद तत्व चेहरे पर बारीक रेखा और झुर्रियों को बनने से रोकती है।

डायबिटीज को करें नियंत्रित
मूंगफली का सेवन करने से डायबिटीज की आशंका कम होती है। रोज अपनी डाइट में इसे जरूर शामिल करना चाहिए। ताकि घातक बीमारियों से बचा जा सकें।



मारुति सुजुकी ने बनाया बिक्री का नया रिकॉर्ड



नई दिल्ली

भारतीय कार बाजार में त्योहारी सीजन नवरात्रि से दिवाली तक ऑटोमोबाइल कंपनियों ने बिक्री में नए रिकॉर्ड बनाए, जिसमें मारुति सुजुकी सबसे आगे रही। मारुति सुजुकी कंपनी ने इस फेस्टिव सीजन में कुल 3.25 लाख वाहनों की रिटेल बिक्री की और लगभग 4.50 लाख गाड़ियों की बुकिंग दर्ज की। यह आंकड़ा दशाातं है कि भारतीय ग्राहक नई कार खरीदने के लिए कितने उत्साहित थे। बिक्री में इस उछाल के पीछे दो मुख्य कारण थे। पहला, जीएसटी 2.0 सुधारों के तहत कारों पर टैक्स दरों में कटौती, जिसने लोकप्रिय मॉडलों की कीमतों को घटाकर ग्राहकों को आकर्षित किया। दूसरा, कंपनियों और बैंकों द्वारा पेश किए गए आकर्षक फाइनेंस विकल्प, जिससे कार खरीदना आसान हो गया। इन वजहों से नवरात्रि से दिवाली के बीच बिक्री में पिछले साल की तुलना में 15 से 35 प्रतिशत तक तेजी देखी गई। इस फेस्टिव सीजन में टाटा मोटर्स ने भी शानदार प्रदर्शन किया। कंपनी ने 1 लाख से अधिक गाड़ियों की डिलीवरी दी, जिसमें नेक्सन और पंच प्रमुख रहे। नेक्सन ने 38,000 यूनिट्स से अधिक की बिक्री कर 73प्रतिशत की सालाना वृद्धि दिखाई, जबकि पंच ने 32,000 यूनिट्स के साथ 29 प्रतिशत वृद्धि दर्ज की। टाटा के इलेक्ट्रिक वाहन पोर्टफोलियो ने 10,000 से ज्यादा डिलीवरी दी, जो इलेक्ट्रिक कारों की बढ़ती लोकप्रियता को दर्शाता है। धनतेरस के दिन ही 51,000 से अधिक गाड़ियों ने नए मालिकों के घर में जगह बनाई, जो एक दिन की बिक्री का नया रिकॉर्ड है। हुंडई ने भी लगभग 75,000 यूनिट्स बेचीं, औसतन 2,500 डेली डिलीवरी के साथ।

वेदांता रिसोर्सज ने बॉन्ड निर्गम से 50 करोड़ डॉलर जुटाए

नई दिल्ली,

अनिल अग्रवाल की अगुवाई वाली वेदांता रिसोर्सज लिमिटेड (वीआरएल) ने अक्टूबर में बॉन्ड के जरिये 50 करोड़ डॉलर जुटाए हैं और इस राशि का इस्तेमाल निकट अवधि की प्रतिबद्धताओं को पूरा करने में किया जाएगा। कंपनी ने बॉन्डधारकों को लिखे पत्र में कहा है कि उसके ऋण पोर्टफोलियो की औसत परिपक्वता अवधि अब चार साल से ज्यादा है, और उसने अपनी भारति औसत ब्याज लागत को घटाकर एकल अंक में कर दिया है, जो एक मजबूत और ज्यादा लचीली पूंजी संरचना को दर्शाता है। कंपनी ने कहा कि उसने अपने दायित्वों को पूरा करने की रूपरेखा के अनुरूप, 55 करोड़ डॉलर की निजी ऋण सुविधा (पीसीएफ) सहित निकट अवधि के दायित्वों को चुकाने के लिए 50 करोड़ डॉलर का बॉन्ड जारी किया है। इसके साथ ही, समूह के पास अब वित्त वर्ष 2026-27 तक कोई भी महत्वपूर्ण परिपक्वता नहीं है, जिससे एक संतुलित देयता संरचना सुनिश्चित होती है। कंपनी ने आगे कहा कि समूह मजबूत तरलता बनाए रखता है, जिसे परिचालन वाली अनुषंगी कंपनियों से लाभांश प्रवाह और स्वस्थ मुक्त नकदी सृजन का समर्थन प्राप्त है। कंपनी ने अग्रणी वैश्विक और भारतीय बैंकों के एक संघ के साथ 50 करोड़ डॉलर की सावधि ऋण सुविधा के लिए समझौता किया है। कंपनी के पास 68.2 करोड़ डॉलर की अप्रयुक्त शेष राशि के साथ एक दीर्घकालिक ऋण सुविधा है। वेदांता रिसोर्सज ने कहा कि परिचालन वाली अनुषंगी कंपनियों से लाभांश प्रवाह और स्वस्थ मुक्त नकदी सृजन मजबूत तरलता को और बढ़ावा देते हैं। परिचालन की दृष्टि से, वेदांता के मुख्य कारोबार — जस्ता, तेल और गैस, एल्युमीनियम और बिजली — मजबूत एबिटा और नकदी प्रवाह प्रदान करते रहे हैं। कंपनी ने बताया कि वैश्विक व्यापार व्यवधानों के बावजूद जिंस कीमतें जुझारू बनी हुई हैं, जिससे लाभप्रदता को समर्थन मिल रहा है। कंपनी ने कहा कि वेदांता लिमिटेड का पांच स्वतंत्र क्षेत्र-विशिष्ट संस्थाओं में चल रहा विभाजन योजना के अनुसार आगे बढ़ रहा है, जिसका उद्देश्य मूल्य संवर्धन, पारदर्शिता बढ़ाना और बेहतर पूंजी आवंटन संभव बनाना है। कंपनी ने वित्तीय अनुशासन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता दोहराते हुए कहा कि वह सभी ऋण दायित्वों का पालन करना जारी रखेगी और आंतरिक स्रोतों, रणनीतिक पुनर्वित्त और पूंजी अनुकूलन के माध्यम से अपने ऋण कम करने के चक्र को बनाए रखेगी। वेदांता ने पत्र में अनुशासित पूंजी प्रबंधन और दीर्घकालिक मूल्य सृजन पर अपने पार जोर देते हुए कहा, आपके निरंतर विश्वास और समर्थन ने इन परिणामों को संभव बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। वेदांता रिसोर्सज ने वित्त वर्ष 2021-22 से अपने ऋण में चार अरब डॉलर से अधिक की कमी की है, जिससे कुल सकल ऋण वित्त वर्ष 2021-22 के 9.1 अरब डॉलर से घटकर जून, 2025 तक 4.8 अरब डॉलर रह गया है।

जेएसडब्ल्यू एनर्जी चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में पुणे के बैटरी असेंबली संयंत्र को चालू करेगी

नई दिल्ली,

जेएसडब्ल्यू एनर्जी चालू वित्त वर्ष की तीसरी तिमाही में महाराष्ट्र के पुणे में अपने बैटरी असेंबली संयंत्र को चालू करने की योजना बना रही है। कंपनी के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी एक निवेशक कॉल में कंपनी के संयुक्त प्रबंध निदेशक और मुख्य कार्यपालक अधिकारी (सीओओ) शरद महेंद्र ने यह भी कहा कि विजयनगर में 3,800 टन सालाना (टीपीए) क्षमता वाली हरित हाइड्रोजन परियोजना के लिए परीक्षण लगभग पूरा हो चुका है और जल्द ही इसके चालू होने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि कंपनी महाराष्ट्र के पुणे में पांच गीगावाट घंटा (जीडब्ल्यूएच) की सालाना क्षमता वाला एक बैटरी असेंबली संयंत्र स्थापित कर रही है। उन्होंने कहा कि यह सुविधा बैटरी ऊर्जा भंडारण प्रणालियों (बीईएसएस) को समर्थन देने के लिए समर्पित है, और कंपनी को उम्मीद है कि 2025-26 की तीसरी तिमाही में चालू हो जाएगी। उन्होंने कहा, यह हमें बीईएसएस के लिए घरेलू सामग्री की आवश्यकताओं को पूरा करने में भी सक्षम बनाएगी। जुलाई-सितंबर की अवधि में कंपनी का कुल राजस्व सालाना आधार पर 59 प्रतिशत बढ़कर 5,361 करोड़ रुपये हो गया, जो एक साल पहले इसी अवधि में 3,459 करोड़ रुपये था। हालांकि, सितंबर तिमाही में कंपनी का एकीकृत शुद्ध लाभ सालाना आधार पर 17 प्रतिशत घटकर 705 करोड़ रुपये रह गया, जबकि 2024-25 की दूसरी तिमाही में यह 853 करोड़ रुपये था। जेएसडब्ल्यू एनर्जी की कुल लॉक-इन भंडारण क्षमता 29.4 गीगावाट घंटा है, और 25.2 गीगावाट घंटा क्षमता के लिए एक अग्र भांडारण समझौते पर हस्ताक्षर किए गए हैं। कंपनी का लक्ष्य 2030 तक 30 गीगावाट उत्पादन क्षमता और 40 गीगावाट भंडारण क्षमता तक पहुंचना है।

शेयर बाजारों पर दिखेगा औद्योगिक उत्पादन के आंकड़ों, तिमाही परिणामों का असर

मुंबई,

घरेलू शेयर बाजारों में बीते सप्ताह लगातार चौथी साप्ताहिक तेजी के बाद आने वाले सप्ताह में निवेश-कों की नजर औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आ-ईआईपी) के आंकड़ों और कंपनियों के तिमाही परिणामों पर होगी।

अगले सप्ताह 28 अक्टूबर को आईआईपी के आंकड़े आने हैं। वहीं कई दिग्गज कंपनियों के तिमाही परिणामों की घोषणा भी होनी है। देश की सबसे बड़ी तेल विपणन कंपनी इंडियन ऑयल के तिमाही परिणाम 27 अक्टूबर को जारी होंगे। इसके बाद 29 अक्टूबर

को भेल, कोल इंडिया, एलएंडटी और सेल के परिणाम आयेंगे।

अगले दिन 30 अक्टूबर को केनरा बैंक, सिल्ला, हुंडई इंडिया, एनटीपीसी और आ-ईटीसी के तिमाही नतीजे जारी होने हैं।

एसीसी सीमेंट, बीईएल, भारत पेट्रोलियम, गेल और मारुति सुजुकी के तिमाही नतीजे 31 अक्टूबर को आयेंगे। इसके अलावा निवेशकों की नजर भारत-अमेरिका व्यापार वार्ता तथा अन्य वैश्विक कारकों पर भी रहेगी। बीते सप्ताह मंगलवार को दिवाली के मौके पर सिर्फ एक घंटे का मुहुर्त कारोबार हुआ जबकि बुधवार को बलिप्रतिपदा के अवसर पर अवकाश रहा। मुहुर्त कारोबार

सेंसेक्स की प्रमुख 10 कंपनियों में से सात का मार्केट कैप 1.55 लाख करोड़ बढ़ा

शीर्ष 10 कंपनियों की सूची में रिलायंस इंडस्ट्रीज पहले स्थान पर बरकरार रही

मुंबई

छुट्टियों के कारण कम-रोबारी सत्रों वाले पिछले सप्ताह के दौरान सेंसेक्स की शीर्ष 10 सबसे मूल्यवान कंपनियों में से सात का बाजार पूंजीकरण (मार्केट कैप) सामूहिक रूप से 1,55,710.74 करोड़ रुपये बढ़ गया।

घरेलू शेयर बाजार में सका-रात्मक रुख के बीच रिलायंस इंडस्ट्रीज और टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) को सबसे ज्यादा लाभ हुआ। शीर्ष 10 कंपनियों में से रिलायंस इंडस्ट्रीज, भारती एयरटेल, टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज, भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई), बजाज फाइनेंस, इन्फोसिस और भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) को लाभ हुआ। वहीं एचडीएफसी बैंक, आ-ईसीआईसीआई बैंक और हिंदुस्तान



यूनिलीवर के मूल्यांकन में गिरावट आई। समीक्षाधीन सप्ताह में रिलायंस इंडस्ट्रीज का बाजार पूंजीकरण 46,687.03 करोड़ रुपये बढ़कर 19,64,170.74 करोड़ रुपये हो गया। टीसीएस का बाजार मूल्यांकन 36,126.6 करोड़ रुपये बढ़कर 11,08,021.21 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। इन्फोसिस की बाजार हैसियत



समेत पहले तीन दिन बाजार में तेजी रही जबकि शुक्रवार को गिर-वट देखी गयी। इस दौरान, पहली बार बीच कारोबार में बीएसई का सेंसेक्स 85,000 अंक और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज

(एनएसई) का निफ्टी-50 सूचकांक 26,000 अंक के पार पहुंचने में सफल रहा। दोनों सूचकांक गुरुवार को रिकॉर्ड स्तर पर बंद हुये थे सेंसेक्स में साप्ताहिक बढ़त 0.31 प्रतिशत की रही

और यह शुक्रवार को 84,211.88 अंक पर बंद हुआ।

निफ्टी-50 सूचकांक 0.33 प्रतिशत की साप्ताहिक मजबूती के साथ सप्ताहांत पर 25,795.15 अंक पर बंद हुआ। मझौली और छोटी कंपनियों में ज्यादा तेजी रही।

निफ्टी मिडकैप-50 सूचकांक 0.41 प्रतिशत और स्मॉलकैप-100 सूचकांक 0.72 प्रतिशत की बढ़त में रहा। सप्ताह के दौरान सेंसेक्स की 30 में से 17 कंपनियों के शेयरों में तेजी देखी गयी। इंफोसिस का शेयर सबसे अधिक 5.84 प्रतिशत चढ़ा। बजाज फिनसर्व में 3.69 फीसदी, एक्सिस बैंक में 3.49 और टीसीएस में 3.37 प्रतिशत की साप्ताहिक

बढ़त रही। एचसीएल टेक्नोलॉजीज का शेयर 2.44 प्रतिशत, रिलायंस इंडस्ट्रीज का 2.43, बीईएल का 2.22, बजाज फाइनेंस का 1.79, टाटा मोटर्स पैसेंजर व्हीकल्स का 1.75, एलएंडटी का 1.70 और भारतीय स्टेट बैंक का 1.69 प्रतिशत चढ़ गया। टाटा स्टील में 1.31 फीसदी, सनफार्मा में 1.22 फीसदी, आ-ईटीसी में 1.21 फीसदी और टा-इटन में 1.08 फीसदी की तेजी रही। इटरनल के शेयर में सबसे अधिक 4.70 प्रतिशत की गिर-वट देखी गयी। आईसीआईसीआई बैंक का शेयर 4.26 प्रतिशत, अल्ट्राटेक सीमेंट का 3.65, अडानी पोर्ट्स का 3.41 और हिंदुस्तान यूनीलिवर का 3.35 प्रतिशत टूट गया।

डीमार्ट ने लेंसकार्ट में 90 करोड़ का निवेश किया

आईवियर ब्रांड लेंसकार्ट का आईपीओ 31 अक्टूबर से 4 नवंबर तक खुला रहेगा

नई दिल्ली

देश के दिग्गज निवेशक और एवेन्यू सुपरमाटर्स (डीमार्ट) के संस्थापक राधाकृश्नन दमानी ने आईवियर कंपनी लेंसकार्ट सॉल्यूशंस में लगभग 90 करोड़ रुपए का निवेश किया है। यह निवेश लेंसकार्ट के आगामी आईपीओ से ठीक पहले किया गया है। एक रिपोर्ट के अनुसार दमानी की पत्नी श्रीकांता आर. दमानी ने 23 अक्टूबर 2025 को कंपनी की सह-संस्थापक नेहा बंसल से 22,38,806 इक्विटी शेयर 402 प्रति शेयर की दर से खरीदे, जिससे कुल सौदे की कीमत 90 करोड़ रही। यह हिस्सेदारी कंपनी में लगभग 0.13 प्रतिशत है। लेंसकार्ट का आईपीओ 31 अक्टूबर से खुलकर 4 नवंबर 2025 को बंद होगा। इस इश्यू में 2,150 करोड़ के नए शेयर जारी किए जाएंगे, जबकि 12.75 करोड़ इक्विटी शेयर प्रमोटर्स और निवेशकों द्वारा ऑफर फॉर सेल के तहत बेचे जाएंगे। इसमें 75 फीसदी हिस्सा क्वालिफाइड इस्टीम्यूशनल बायर्स, 15 फीसदी नॉन-इस्टीम्यूशनल निवेशकों और 10 फीसदी रिटेल निवेशकों के लिए आरक्षित रहेगा। इसके अलावा 15 करोड़ के शेयर कर्मचारियों के लिए रिजर्व किए गए हैं। कंपनी इस फंड का उपयोग नए स्टोर खोलने, टेक्नोलॉजी और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस क्षमताओं को मजबूत करने, ब्रांड मार्केटिंग और संभावित अधिग्रहणों में करेगी। वित्त वर्ष 2025 में लेंसकार्ट ने 297.3 करोड़ का मुनाफा दर्ज किया, जबकि पिछले वर्ष उसे 10.2 करोड़ का घाटा हुआ था। कंपनी का राजस्व 23 फीसदी बढ़कर 6,652.5 करोड़ तक पहुंचा और ग्रांस मार्जिन भी 69 फीसदी तक सुधरा।

एआई ढांचे में 12 से 15 अरब डॉलर का निवेश कर सकती है रिलायंस : रिपोर्ट

नई दिल्ली,

अरबपति उद्योगपति मुकेश अंबानी की अगुवाई वाली रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड (आरआईएल) अगले कुछ साल में कृत्रिम मेधा (एआई) ढांचे पर लगभग 12-15 अरब अमेरिकी डॉलर खर्च कर सकती है,

जिसमें एक विशाल एक गीगावाट डेटा सेंटर भी शामिल हो सकता है। मॉर्गन स्टेनली ने एक रिपोर्ट में यह बात कही है। अंबानी ने अगस्त में कंपनी की शेयरधारकों की वार्षिक बैठक में एक नई अनुषंगी कंपनी और रणनीतिक भागीदारियों के माध्यम से एआई में एक बड़े कदम की घोषणा की थी। एक नई पूर्ण स्वामित्व वाली अनुषंगी कंपनी, रिलायंस इंटीलिजेंस, समूह की एआई पहले का नेतृत्व करेगी, जो चार स्तंभों पर केंद्रित होंगी — ढांचा (भवन गीगावाट-स्केल, एआई-तैयार डेटा केंद्र का निर्माण), साझेदारियां (भारत में अत्याधुनिक एआई



समाधान लाने के लिए वैश्विक तकनीकी दिग्गजों के साथ सहयोग करना), सेवाएं (भारतीय उपभोक्त-ाओं, छोटे व्यवसायों और शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा और कृषि जैसे क्षेत्रों में उद्यमों के लिए अनुकूलित एआई-संचालित सेवाओं का विकास) और प्रतिभा (भारत के एआई कार्यबल के कौशल विकास और पोषण में निवेश)। मॉर्गन स्टैनली ने रिपोर्ट में कहा कि रिलायंस ने हर दशक में खुद को नया रूप दिया है और एआई उस्-

ाकी इक्विटी कहानी को नया रूप देने के लिए तैयार है। जेन एनआई ऊर्जा, डिजिटल, उपभोक्ता और मीडिया क्षेत्रों में तालमेल के माध्यम से मूल्य संवर्धन करते हुए बड़े पैमाने पर पूंजी निवेश को सक्षम बनाता है। रिपोर्ट के अनुसार, हमारा अनुमान है कि रिलायंस एक गीगावाट डेटा सेंटर विकसित करने के लिए एआई ढांचे पर लगभग 12-15 अरब अमेरिकी डॉलर खर्च करेगी, जिसमें लगभग 25 प्रतिशत क्षमता का वहन स्वयं करेगी (डेटा

सेंटर ढांचे पर लगभग सात अरब अमेरिकी डॉलर और कंपनी द्वारा सीधे स्थापित किए जाने वाले 250 मेगावाट के चिप के लिए पांच अरब अमेरिकी डॉलर)। ऐसी संभावना है कि शेष क्षमता हाइपरस्केलर और एलएलएम प्रदाताओं को डेटा सेंटर एल अ सर्विस के रूप में पट्टे पर दी जाएगी। डेटा सेंटर का पहला चरण गुजरात के जामनगर में पहले से ही चल रहा है। रिपोर्ट में कहा गया, हमारा मानना ​​है कि रिलायंस अपनी शुरुआती 100 मेगावाट की जेन एआई डेटासेंटर क्षमता का उपयोग कर सकती है — जिसके बारे में उसने संकेत दिया है कि यह दो वर्षों में बढ़ेगी। यह प्रयास मेटा के साथ उसके संयुक्त उद्यम को छोटे भाषा मॉडल पर, साथ ही गूगल और एंज्योर के साथ साझेदारी का लाभ देगा रिलायंस ने शनिवार को मेटा की अनुषंगी कंपनी फेसबुक ओवरसीज इंक. के साथ एक समर्पित एआई संयुक्त उद्यम, रिलायंस एंटरप्राइज इंटीलिजेंस लिमिटेड (आईआईएल) की घोषणा की है।

अदाणी की कंपनियों में नहीं, अमेरिकी बीमा फर्मों में किया है एलआईसी ने ज्यादा निवेश

नई दिल्ली,

अदाणी समूह की कंपनियों में भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) का निवेश भले ही सुर्खियों में हो, लेकिन हालिया आंकड़े बताते हैं

कि अरबपति गौतम अदाणी द्वारा नियंत्रित इकाइयों में कुछ सबसे बड़े निवेश सरकारी बीमा कंपनी से नहीं, बल्कि प्रमुख अमेरिकी और वैश्विक बीमा कंपनियों से आए हैं। जून, 2025 में, अदाणी पोर्ट्स एंड एसइजेड में भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) द्वारा 5,000 करोड़ अमेरिकी डॉलर (5,000 करोड़ रुपये) के निवेश के एक महीने बाद, अमेरिका स्थित एथेन इश्योरेंस ने अदाणी के मुंबई अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे में 6,650 करोड़ रुपये (75 करोड़ डॉलर) के ऋण निवेश का नेतृत्व किया,

जिसमें कई प्रमुख अंतरराष्ट्रीय बीमा कंपनियां शामिल हुईं। एथेन की मूल कंपनी — अपोलो ग्लोबल मैनेजमेंट — ने 23 जून को एक बयान में कहा कि उसके प्रबंधित फंड, सहयोगी और अन्य दीर्घकालिक निवेशकों ने मुंबई अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा लिमिटेड (मायल) के लिए 75 करोड़ डॉलर का निवेश ग्रेड रेटेड वित्तपोषण पूरा कर लिया है। यह अपोलो द्वारा मायल के लिए दूसरा बड़ा वित्तपोषण था।अन्य कोष जुटाने में अदाणी ग्रीन एनर्जी लिमिटेड द्वारा डीबीएस बैंक, ड-ीजेड बैंक, राबोबैंक और बैंक सिनोपैक कंपनी लिमिटेड सहित वैश्विक ऋणदाताओं के एक समूह से लगभग 25 करोड़ डॉलर जुटाना शामिल था। एसएंडपी ग्लोबल रेटिंग्स की अगस्त की एक रिपोर्ट के अनुसार, समूह ने वर्ष की पहली छमाही में बंदरगाह इकाई (एपीएस-इंजेड), नवीकरणीय ऊर्जा इकाई



(एजीईएल), प्रमुख कंपनी (अदाणी एंटरप्राइजेज लिमिटेड) और बिजली पारेषण इकाई (अदाणी एनर्जी सॉल्यूशंस लिमिटेड) में कुल मिलाकर 10 अरब अमेरिकी डॉलर से अधिक की नई ऋण सुविधाओं पर हस्ताक्षर किए। वॉशिंगटन पोस्ट की रिपोर्ट में दावा किया गया है कि वैश्विक निवेशकों की हिचकिचाहट के बीच सरकारी

अधिकारियों ने एलआईसी के निवेश निर्णयों को प्रभावित किया। इससे अदाणी समूह में एलआईसी का निवेश सुर्खियों में आ गया। शनिवार को, एलआईसी ने इस रिपोर्ट को झूठा, निराधार और सच्चाई से कौनों दूर बताया और कहा कि अदाणी समूह की कंपनियां में उसका निवेश स्वतंत्र रूप से और विस्तृत जांच-पड़ताल के बाद उस्-

के निवेशक मंडल द्वारा अनुमोदित नीतियों के अनुसार किया गया था। भारत की सबसे बड़ी बीमा कंपनी ने पिछले कुछ वर्षों में, बुनियादी बातों और विस्तृत जांच-पड़ताल के आधार पर विभिन्न कंपनियों में निवेश के फैसले लिए हैं। भारत की शीर्ष 500 कंपनियों में इसका निवेश मूल्य 2014 से 10 गुना बढ़कर 1.56 लाख करोड़ रुपये से 15.6 लाख करोड़ रुपये हो गया है, जो मजबूत कोष प्रबंधन को दर्शाता है। अदाणी समूह में इसका निवेश समूह के कुल 2.6 लाख रुपये के कर्ज के दो प्रतिशत से भी कम है। इसके अलावा, अदाणी एलआईसी की सबसे बड़ी होल्डिंग नहीं है — रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड, आ-ईटीसी और टाटा समूह हैं।एलआईसी के पास अदाणी के चार प्रतिशत (60,000 करोड़ रुपये मूल्य के) शेयर हैं, जबकि रिलायंस में 6.94 प्रतिशत (1.33 लाख

करोड़ रुपये), आईटीसी लिमिटेड में 15.86 प्रतिशत (82,800 करोड़ रुपये), एचडीएफसी बैंक में 4.89 प्रतिशत (64,725 करोड़ रुपये) और एसबीआई में 9.59 प्रतिशत (79,361 करोड़ रुपये) शेयर हैं। एलआईसी के पास टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस) में 5.02 प्रतिशत हिस्सेदारी है, जिसका मूल्य 5.7 लाख करोड़ रुपये है। एलआईसी के पूर्व चेयरमैन सिद्धार्थ मोहंती ने कहा कि सरकार एलआईसी के किसी भी निवेश निर्णय में प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से हस्तक्षेप नहीं करती है। अदाणी समूह के मुख्य वित्त अधिकारी (सीएफओ) जुगेशिंदर सिंह ने प्रकाशन पर कटाक्ष करते हुए कहा, वित्त के बारे में वॉशिंगटन पोस्ट का लिखना ऐसा है जैसे मैं और जेफ बेजोस यह लिख रहे हों कि पूरे सिर पर बाल कैसे रखें — 100 प्रतिशत मूर्खता।

संक्षिप्त समाचार

गावसकर बोले, ऑस्ट्रेलियाई महिला क्रिकेटर्सों से छेड़छाड़ के आरोपी को सख्त सजा मिले



इंदौर

भारतीय टीम के पूर्व कप्तान सुनील गावसकर ने विश्वकप के लिए भारत आयी ऑस्ट्रेलियाई महिला क्रिकेट टीम की दो खिलाड़ियों से हुई छेड़छाड़ पर नाजगमी जताते हुए आरोपी के खिलाफ सख्त कार्रवाई की मांग की है। इस घटना से क्रिकेट जगत में बेहद गुस्सा है। ये दोनों महिला खिलाड़ी इंदौर में अपने होटल से एक कैफे की ओर जा रहीं थीं। तभी एक बाइक सवार ने उनसे छेड़छाड़ कर दी। पुलिस ने हालांकि आरोपी को तत्काल गिरफ्तार कर लिया है। वहीं इस घटना पर गावसकर ने कहा, भारत भूमि अतिथि देवो भव के लिए जानी जाती है। ऐसे में इस प्रकार की घटना होना बहुत शर्मनाक है। उम्मीद है कि कानून अपना काम करेगा और दोषी को कड़ी सजा मिलेगी। साथ ही कहा कि उसे जेल में डाल दो और चाबी फेंक दो। यही एक तरीका है। बीसीसीआई सचिव देवजीत सैकिया ने भी इस घटना की निंदा की और कहा कि बोर्ड इस मामले से कड़ी से कड़ी कार्रवाई चाहता है। उन्होंने कहा, यह एक बेहद निंदनीय लेकिन अलग-थलग घटना है। भारत अपनी मेहमाननवाजी के लिए जाना जाता है। हम मध्य प्रदेश पुलिस का आभार व्यक्त करते हैं जिन्होंने तुरंत कार्रवाई की। हम सुरक्षा प्रोटोकॉल की समीक्षा करेंगे ताकि भविष्य में ऐसी घटनाएं न हों।

हर्षित को गंभीर ने दी थी चेतावनी, प्रदर्शन करो या बहार होने के लिए तैयार रहो सिडनी

भारतीय टीम के युवा तेज गेंदबाज हर्षित राणा ऑस्ट्रेलिया दौरे पर टीम में शामिल किये जाने के बाद से ही निशाने पर थे। पहले दो मैच में खराब गेंदबाजों के बाद उनके आलोचक और मुखर हो गये थे और उनका कहना था कि हर्षित अंतरराष्ट्रीय स्तर के गेंदबाज नहीं है पर अंतिम एकदिवसीय में इस युवा ने चार विकेट लेकर अपने आलोचकों को करारा जवाब दिया है। हर्षित ने 8.4 ओवर में 39 रन देकर चार विकेट लिए। इस युवा ने गेंदबाजी के साथ ही अच्छी बल्लेबाजी भी की। दूसरे एकदिवसीय में भी उन्होंने अच्छी बल्लेबाजी की थी। इसके बाद भी कई लोगों का मानना है कि उन्हें एकदिवसीय टीम में जगह नहीं मिलनी चाहिए। वहीं ये भी कहा जा रहा है कि हर्षित के अच्छे प्रदर्शन के पीछे कोच गौतम गंभीर की उन्हें दी गयह चेतावनी थी। गंभीर ने उनसे प्रदर्शन करने या बाहर बैठने के लिए तैयार रहने को कहा था। हर्षित के बचपन के कोच श्रवण कुमार ने बताया कि उसके एकदिवसीय टीम में चयन पर सवाल उठाए गए थे। सिडनी मैच में हर्षित को अश्वींदीप सिंह के ऊपर चुना गया, जिससे कई लोग हैरान रह गए। इसी दौरान गंभीर ने उसने प्रदर्शन करने या बाहर होने के लिए तैयार रहने कहा था। श्रवण ने कहा, उसने मुझे फोन किया और बताया कि वह अपने प्रदर्शन से बाहरी लोगों की बातों और आलोचनाओं को शांत करना चाहता है। तब मैंने बस कहा, ढाखुद पर विश्वास रखो. मुझे पता है कि कुछ क्रिकेटर कहते हैं कि वह गंभीर के करीब है इसलिए टीम में है पर ये सही नहीं है . लेकिन गंभीर को प्रतिभा की पहचान करना आता है। इसलिए, वह उनका समर्थन करते हैं उन्होंने पहले भी कई क्रिकेटरों का समर्थन किया है।

रोहित एकदिवसीय में 100 कैच लेने वाले भारतीय खिलाड़ियों के क्लब में शामिल सिडनी

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सिडनी में खेले गये तीसरे और अंतिम एकदिवसीय मैच में शतकीय पारी खेलने के साथ ही एकदिवसीय में 100 कैच लेने का भी रिकार्ड बनाया है। रोहित ने तीसरे एकदिवसीय में दो कैच पकड़कर अपने 100 कैच पूरे किये। रोहित ने नाथन एलिस का कैच लेकर अपने करियर का 100वां कैच लपका। इसी के साथ ही एक-दिवसीय क्रिकेट में 100 कैच लेने वाले वह सातवें भारतीय खिलाड़ी बन गए। रोहित ने ये उपलब्धि अपने 276वें मैच में हासिल की। रोहित से पहले विराट कोहली ने 305 मैच में 164 कैच, मोहम्मद अजहररद्दीन ने 334 मैच में 156 कैच, सचिन तेंदुलकर ने 456 मैच में 140 कैच, राहुल द्रविड ने 344 मैच में 124 कैच, सुरेश रैना ने 226 मैच में 102 कैच, और सौरव गांगुली ने 311 मैच में 100 कैच लिए थे। रोहित ने तीसरे एकदिवसीययम में अपनी अपनी 121 रनों की पारी में 3 छक्के और 13 चौके लगाये थे। इस प्रकार रोहित ने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में तीनों प्रारूपों को मिलाकर 50 शतक लगाया। वह ये उपलब्धि हासिल करने वाले भारत के तीसरे और अब तक के 10वें बल्लेबाज हैं। रोहित की शतकीय पारी की सहायता से भारतीय टीम ने 237 के लक्ष्य को 38.3 ओवर में ही एक विकेट के नुकसान पर हासिल करते हुए अपनी टीम को जीत दिलायी थी।

शास्त्री ने एकदिवसीय क्रिकेट के पांच भारतीय दिग्गजों की सूची में विराट को शीर्ष पर रखा मुम्बई

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कोच रवि शास्त्री ने भारतीय एक-दिवसीय क्रिकेट के पांच दिग्गज क्रिकेटरों का चयन किया है। हैरानी की बात ये है कि शास्त्री ने इसमें विराट कोहली का नाम सचिन तेंदुलकर से पहले लिया है। शास्त्री का कहना है कि विराट ने एक-दिवसीय में सचिन के कई रिकॉर्ड तोड़े हैं, इसी लिए उन्हें पहले रखा है। साथ ही कहा कि विराट इस प्रारूप में दुनिया में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले बल्लेबाज हैं, हालांकि वह अब भी एकदिवसीय में सचिन तेंदुलकर के सबसे ज्यादा रनों के रिकॉर्ड से काफी पीछे हैं। शास्त्री ने इस सूची में पूर्व कप्तान महेन्द्र सिंह धोनी, रोहित शर्मा और कपिल देव को भी रखा है। वहीं तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को इस सूची में शामिल नहीं किये जाने को लेकर कहा कि अभी उनके पास खेलने के लिए समय है। उन्होंने इस सूची में पूर्व खिला-ड़ियों के साथ ही उन खिलाड़ियों को शामिल किया है जो करियर के अंत की ओर हैं। शास्त्री ने विराट को शीर्ष पर रखने के लिए एक दशक से भी ज्यादा समय से उनके शानदार प्रदर्शन और मैच विजेता होने का कारण बताया है। शास्त्री ने तीन विश्व कप विजेता खिला-ड़ियों - धोनी, तेंदुलकर और कपिल को भी अपनी इस सूची में रखा है। शास्त्री ने कहा, मैं कोहली, तेंदुलकर, कपिल, धोनी और रोहित को चुनूंगा। साथ ही कहा कि अगर आप क्रिकेट इतिहास को देखें तो कई और अच्छे खिलाड़ी रहे हैं पर मेरे लिए ये खिलाड़ी सबसे अलग रहे हैं। इसलिए उन्हें जगह दी है।

पटना ने यू मुंबा को बाहर का रास्ता दिखाया, एलिमिनेटर-1 में जयपुर से भिड़ेंगे

नई दिल्ली,

तीन बार के चैंपियन पटना पाइ-रेट्स ने त्यागराज इंडोर स्टेडियम में शनिवार को खेले गए प्रो कबड्डी लीग (पीकेएल) के 12वें सीजन के प्ले-इन-2 मुकाबले में यू मुंबा को 40-31 के अंतर से हराकर सीजन-2 के चैंपियन यू मुंबा को बाहर का रास्ता दिखा दिया है।

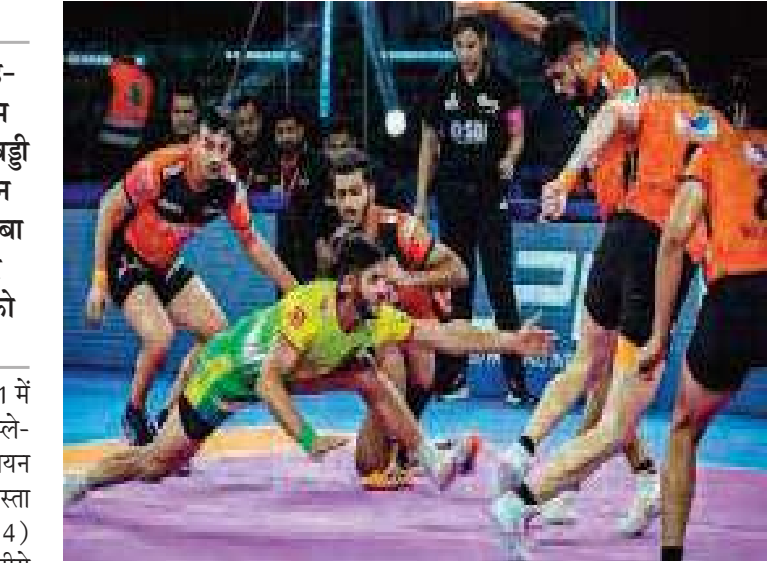
अब पटना की टीम एलिमिनेटर-1 में जयपुर पिंग पैंथर्स से भिड़ेगी, जिसने प्ले-इन-1 में आज ही मौजूदा चैंपियन हरियाणा स्टीलर्स को बाहर का रास्ता दिखाया। पटना की जीत में अयान (14) के अलावा डिफेंस में नवदीप (7) हीरो बनकर उभरे। इसके अलावा मिलन दहिया (5) और अंकित (4) ने अहम योगदान दिए। मुंबा के लिए अजीत चौहाण ने 12 अंक लिए जबकि संदीप ने सात अंक जु-टाए। डिफेंस में परवेश भैंसवाल ने तीन और विजय ने दो अंक लिए। मुंबा ने पहली ही रेंड पर अयान को लपक लिया औऱ फिर संदीप ने रेंड में अंक ले लिया। डिफेंस ने अयान को रिवाइव करा लिया और आते ही उन्होंने स्कोर 2-2 कर

केकेआर अगले सत्र में वेंकटेश अय्यर सहित इन खिलाड़ियों को कर सकती है बाहर

मुम्बई
कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) आईपीएल के 19 वें सत्र के लिए अपनी टीम में कई बदलाव कर सकती है।

2024 में दूसरी बार विजेता बनी केकेआर साल 2025 में अजिंक्य रहाणे की कप्तानी में प्लेऑफ में भी नहीं पहुंची। टीम का प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा। ऐसे में टीम कुछ स्टार खिलाड़ियों को बाहर कर सकता है। इन खिलाड़ियों का प्रदर्शन उम्मीद के अनुसार नहीं रहा है। आईपीएल के आगामी सत्र के लिए सीलामी 15 सितंबर को होने की संभावना है।

ये खिलाड़ी हो सकते हैं बाहर वेंकटेश अय्यर
वेंकटेश अय्यर को 2025 सत्र में केकेआर ने 23.75 करोड़ रुपए देकर रिटेन किया था पर वह 7 पारियों में 20.29 की औसत से केवल 142 रन ही बना पाये। इसमें



दिया। 4-4 के स्कोर पर मिलन ने मल्टीप्लांटर के साथ स्कोर 6-4 किया और और फिर अयान ने रिकू को आउट कर मुंबा के लिए सुपर टैकल आन कर दिया लेकिन अजीत ने चार अंक की रेंड के साथ मुंबा को 9-7 से आगे कर दिया लेकिन संदीप को डैश कर पटना ने बराबरी कर ली लेकिन मुंबा ने 10-9 की लीड ले ली। ब्रेक के बाद अयान को लपक मुंबा ने पटना को सुपर टैकल की

स्थिति में ला दिया लेकिन पटना ने संदीप को लपक सुपर टैकल के दो अंक के साथ स्कोर 11-11 कर दिया। इसके बाद 13-12 के स्कोर पर मुंबा के डो डिफेंडर लाइन आउट हुए और मुंबा के लिए सुपर टैकल आन हो गया। फिर जफर को लपक अयान ने मुंबा को आलआउट की ओर धकेला और इसे अंजाम देकर 20-13 की लीड ले ली। इसके बाद हालांकि लगातार दो अंक के साथ मुंबा ने 15-20

साउथ अफ्रीका के तेज गेंदबाज

एनरिक नॉर्खिया को कोलकाता नाइट राइडर्स ने 6.50 करोड़ रुपए में खरीदा था। फ्रेंचाइजी ने मिचेल स्टार्क की जगह पर नॉर्खियाको अपने साथ जोड़ा था पर वह 2 पारियों में केवल 1 विकेट ही ले पाये थे। इतना ही नहीं, सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ 4 ओवर में इस गेंदबाज ने 60 रन दे दिये थे।

क्विंटन डी कॉक

दक्षिण अफ्रीका के पूर्व क्रिकेटर क्विंटन डी कॉक को पिछले सत्र में केकेआर ने खरीदा था पर उनका प्रदर्शन अच्छा नहीं रहा था। डी कॉक 8 पारियों में केवल 152 रन बना पाये थे। उनका औसत भी 21.71 रहा। वही डी कॉक के कारण उसे रहमुल्लाह गुरबाज को बेंच पर बैठाना पड़ा था। इसको देखते हुए अब अगले सत्र में डी कॉक को रिलीज किया जा सकता है। टीम में संतुलन के लिए बनाए रखने के लिए इन्हें केकेआर टीम से निकाल सकती है।

एनरिक नॉर्खिया

केवल एक अर्धशतक था। इस खिलाड़ी को जितने अधिक पैसे देकर फ्रेंचाइजी ने अपने साथ रखा था, उसका लाभ उसे नहीं मिला। बाएं हाथ के इस बल्लेबाज ने टीम के लिए एक भी बड़ी मैच विजेता पारी नहीं खेली। ऐसे में अगले सत्र से पहले इन्हें बाहर किये जाने की पूरी संभावना है।

आंद्रे रसल

पिछले एक दशक से केकेआर के लिए खेल रहे आंद्रे रसल को भी अगले सत्र बाहर किया जा

सकता है। रसेल पिछले कुछ समय से रन नहीं बना पा रहे। उनकी फिटनेस भी अच्छी नहीं है। रसल ने आईपीएल 2025 में 10 इनिंग्स में 18.56 की औसत से 167 रन बनाए, जिसमें मात्र एक अर्धशतक ही शामिल था। 5 पारियों में वह दो अंकों तक भी नहीं पहुंच पाये। वहीं गेंदबाजी में 9 पारियों में 8 विकेट ले पाए और 11.94 की इकोनॉमी से रन दिये। ऐसे में उनको बाहर किया जाना तय है।

टीम प्रबंधन को उम्मीद प्रतीका सेमीफाइनल में भी करेगी अच्छा प्रदर्शन

नई दिल्ली

वर्ल्ड कप 2025 में अब भारत की असली परीक्षा शुरू होने जा रही है।

सेमीफाइनल में टीम इंडिया का सामना होगा उस ऑस्ट्रेलियाई टीम से, जिसने वर्षों से महिला विश्व क्रिकेट पर अपना दबदबा बनाए रखा है। ग्रुप मैच में जब दोनों टीमों का आमना-सामना हुआ था, तब स्मृति मंधाना और प्रतीका रावल ने शानदार शुरूआत दी थी, लेकिन टीम उस लय को अंत तक कायम नहीं रख सकी थी। इस बार दांव पहले से कहीं अधिक बड़ा है, क्योंकि जीत भारत को फाइनल में पहुंचा सकती है और हार से पूरा अभियान थम सकता है। भारतीय बल्लेबाज स्मृति मंधाना इस वर्ल्ड कप की सबसे निरंतर और प्रभावशाली खिलाड़ी रही हैं। उनके साथ प्रतीका रावल का प्रदर्शन भी अब पूरे टूर्नामेंट की चर्चा का विषय बन गया है। न्यूजीलैंड के खिलाफ शतक लगाकर उन्होंने यह साबित कर दिया कि दबाव के क्षणों में वह टीम की रीढ़ बन सकती हैं। अब सभी निगाहें उन पर होंगी, क्योंकि यही वह मैच है जो खिलाड़ियों को नायक से दंतकथा में बदल देता है और महिला क्रिकेट के इतिहास में नए अध्याय लिखता है। टीम प्रबंधन को उम्मीद है कि प्रतीका एक बार फिर अपनी दमदार पारी से विश्व को चौंकाएंगी। नॉकआउट मैचों में परिस्थितियाँ पलभर में बदल सकती



हैं जैसा कि 2017 के डर्बी सेमीफाइनल में हरमनप्रीत कौर ने अपने ऐतिहासिक शतक से दिखाया था। अगर इस बार स्मृति और प्रतीका मिलकर वही करिश्मा दोहराती हैं, तो भारत न सिर्फ फाइनल में जगह बना सकता है बल्कि ऑस्ट्रेलिया के लंबे समय से चले आ रहे वर्चस्व को भी तोड़ सकता है। इस मैच में भारत को धैर्य, संयम और आत्मविश्वास से खेलना होगा। टीम को खुद पर उतना ही विश्वास रखना होगा जितना प्रतीका ने मुश्किल वक्त में अपने खेल पर रखा था। अगर इस बार भी उन्होंने बल्ले से वही जवाब दिया जो न्यूजीलैंड के खिलाफ दिया था, तो ऑस्ट्रेलिया को भारत के सामने झुकना पड़ सकता है और प्रतीका रावल का नाम भारतीय क्रिकेट इतिहास में स्वर्ण अक्षरों में दर्ज हो जाएगा।

हैरी ब्रूक की मेहनत पर फिरा पानी, न्यूजीलैंड ने 4 विकेट से जीता मुकाबला

माउंट मंगुनाई, न्यूजीलैंड ने इंग्लैंड के खिलाफ बे ओवल में खेले गए पहले वनडे मैच को 4 विकेट से अपने नाम किया। इसी के साथ मेजबान टीम ने 3 मुकाबलों की सीरीज में 1-0 से लीड बना ली है।

मुकाबले में टॉस हारकर बल्लेबाजी के लिए उतरी इंग्लैंड की शुरूआत बेहद खराब रही। इस टीम ने 56 के स्कोर तक अपने छह विकेट गंवा दिए थे। यहां से कप्तान हैरी ब्रूक ने 101 गेंदों में 11 छक्कों और 9 चौकों

के साथ 135 रन की पारी खेलते हुए टीम को संभाला। इस बीच उन्होंने जेमी ओवरटन के साथ सातवें विकेट के लिए 86 गेंदों में 87 रन जोड़े। जेमी 54 गेंदों में 1 छक्के और 6 चौकों के साथ 46 रन बनाकर आउट हुए। इनके अलावा, कोई अन्य बल्लेबाज दहाई का आंकड़ा नहीं छू सका। विषक्षी खेमे से जकारा फाउलकेस ने 41 रन देकर सर्वाधिक 4 विकेट हासिल किए, जबकि जैकब डफी ने 3 विकेट अपने नाम किए। इनके अलावा, मैट हैनरी ने 2 और मिचेल सैंटनर ने 1 विकेट हासिल किया। आसान लक्ष्य का पीछा करने उतरी



न्यूजीलैंड की टीम भी शुरूआत में लड़खड़ाती नजर आई। इस टीम ने दूसरे ओवर की आंतिम दो गेंदों

पर विल यंग (5) और केन विलियमसन (0) का विकेट गंवा दिया। टीम को सलामी बल्लेबाज

रचिन रविंद्र से उम्मीदें थीं, लेकिन रचिन 17 गेंदों में इतने ही रन बनाकर पवेलियन लौट गए। यहां से डेरिल मिचेल ने टॉम लैथम के साथ चौथे विकेट के लिए 42 रन जुटाकर टीम को संभालने की कोशिश की। लैथम 24 रन बनाकर पवेलियन लौटे।

न्यूजीलैंड की टीम 66 के स्कोर तक अपने 4 विकेट गंवा चुकी थी। यहां से मिचेल ने माइकल ब्रेसेवल के साथ पांचवें विकेट के लिए 92 रन की स-झेदारी करते हुए टीम को जीत की पटरी पर ला दिया। डेरिल मिचेल

ने 91 गेंदों में 2 छक्कों और 7 चौकों के साथ 78 रन की नाबाद पारी खेली, जबकि माइकल ब्रेसे-वेल ने 51 रन टीम के खते में जोड़े। इंग्लैंड की ओर से ब्रायडन कार्स ने 3 विकेट हासिल किए, जबकि ल्यूक वुड और आदिल रशीद ने 1-1 विकेट अपने नाम किया। न्यूजीलैंड टी20 सीरीज को 0-1 से गंवा चुका है। अब उसकी कोशिश वनडे सीरीज जीतकर हिसाब बराबर करने की होगी। दोनों देशों के बीच सीरीज का दूस-रा मैच हैमिल्टन में 29 अक्टूबर को खेला जाएगा, जबकि सीरीज का तीसरा मुकाबला 1 नवंबर को वेलिंगटन में आयोजित होगा।

ब्रेक के बाद अयान को लपक मुंबा ने पटना को सुपर टैकल की स्थिति में ला दिया लेकिन पटना ने संदीप को लपक सुपर टैकल के दो अंक के साथ स्कोर 11-11 कर दिया। इसके बाद 13-12 के स्कोर पर मुंबा के डो डिफेंडर लाइन आउट हुए और मुंबा के लिए सुपर टैकल आन हो गया।

स्कोर पर पाला बदला। अब तक के खेल में अयान 10 मिनट बाहर बैठे लेकिन डिफेंस ने उन्हें रिवाइव करा लिया। आते ही उन्होंने लगातार दो अंक लेकर लीड 6 की कर दी लेकिन अजीत के मल्टीप्लांटर की मदद स मुंबा ने वापसी करते हुए स्कोर 21-24 कर दिया लेकिन अयान ने संदीप के रूप में एक बड़ा शिकार किया। फिर अजीत भी बाहर गए और फिर अयान ने विनय को बाहर कर मुंबा के लिए सुपर टैकल आन कर दिया। 30 मिनट की समाप्ति तक पटना की लीड 6 की हो चुकी थी। ब्रेक के बाद पटना ने मुंबा को दूसरी बार आलआउट करते हुए 32-22 की लीड ले ली। अयान का सुपर-10 और नवदीप का हाई-5 पूरा

हुआ। आलइन के बाद मुंबा ने लगातार दो अंक लेकर फासला 8 का कर लिया। फिर अजीत ने मल्टीप्लांटर के साथ स्कोर 26-32 कर दिया। इस बीच सुधाकर ने डू ओर डाई रेंड पर परवेश को आउट कर अयान को रिवाइव करा लिया लेकिन अजीत ने अयान को टच कर परवेश को रिवाइव करा लिया। दो मिनट बचे थे और पटना 6 अंक से आगे थे लेकिन मुंबा ने उनके लिए सुपर टैकल आन कर दिया। अजीत गए और सुपर टैकल हो गए। इस तरह पटना ने सात अंक की लीड के साथ मैच अपने नाम कर लिया और मुंबा को बाहर का रास्ता दिखाते हुए एलिमिनेटर-1 में जयपुर पिंग पैंथर्स के साथ भिड़ना तय किया।

रोहित और विराट की पारी को लेकर सचिन सहित किसी दिग्गज की प्रतिक्रिया नहीं आने से हैरानी

मुम्बई। ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे एकदिवसीय क्रिकेट मैच में शानदार बल्लेबाजी कर भारतीय टीम को जीत दिलाने और क्लीन स्वीप से बचाने वाले अनुभवी बल्लेबाजों रोहित शर्मा और विराट कोहली की जहां दुनिया भर में प्रशंसा हो रही है। वहीं अपने ही देश में इन दोनों की इन पारियों की अब तक सचिन तेंदुलकर, वीरेंद्र सहवाग सहित किसी भी दिग्गज खिलाड़ी ने न तो तारीफ की है और न ही कोई पोस्ट किया है जबकि आम तौर पर ये इन दोने को लेकर प्रतिक्रिया देते रहे हैं। ऑस्ट्रेलिया दौरे से पहले इन दोनों पर ही बेहतर प्रदर्शन और अपनी फिटनेस साबित करने का दबाव था जिसमें ये सफल रहे हैं। रोहित ने दूसरे एकदिवसीय में अर्धशतक और तीसरे में शतकीय पारी खेली। वहीं विराट ने पहले दो मैचों में विफल होने के बाद तीसरे मैच में अर्धशतक लगाने के साथ ही एक बेहद कठिन कैच पकड़कर अपनी फिटनेस साबित की है। इन दोनों ने ही इस सीरीज से अपने आलोचकों को जवाब दिया है। इसके बाद भी महान बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर, वीरेंद्र सहवाग के अलावा ऑलराउंडर युवराज सिंह ने इनको लेकर सोशल मीडिया में कोई बात नहीं की है। ऑस्ट्रेलिया के दौरे से पहले रोहित को कप्तानी से हटाकर शुभमन गिल को कप्तान बना दिया गया था। वहीं विराट के पहले दो मैच में खाता खोले बिन ही पेवेलियन लौटने के बाद उनके संन्यास की अटकलें लगने लगीं थीं। वहीं दोनों ने आलोचनाओं का जवाब अपने बल्ले से दिया। इन दोनों ने तीसरे एकदिवसीय में 168 रन की साझेदारी कर इस्-के बाद भी सचिन, सहवाग और युवराज की कोई प्रतिक्रिया नहीं आने से प्रशंसक हैरान हैं क्योंकि रोहित और विराट को ये ऑस्ट्रेलिया में एक प्रकार से अंतिम दौरा है।

बीसीसीआई ने ऑस्ट्रेलियाई महिला क्रिकेटर्सों से हुई छेड़छाड़ के मामले में कड़ी कार्रवाई की मांग की

पुलिस ने जांच तेज की

इंदौर

भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने ऑस्ट्रेलिया की महिला क्रिकेटर्सों से हुई छेड़छाड़ के मामले की कड़ी आलोचना की है। बीसीसीआई सचिव देवजीत सैकिया ने इस मामले में सख्त कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने कहा है कि इस घटना की जितनी निंदा की जाये वह कम है। वहीं इस घटना पर ऑस्ट्रेलियाई क्रिकेट बोर्ड (सीए) ने भी चिंता जताई और भारतीय अधिकारियों से खिलाड़ियों की सुरक्षा पक्की करने की मांग की है। पुलिस ने मामले को गंभीरता से लेते हुए जांच तेज कर दी है। वह इस मामले में गिरफ्तार आरोपी अकील खान से पूछताछ कर रही है। यह घटना उस समय हुई, जब खिलाड़ी होटल से निकलकर एक कैफे जा रही थीं। इस घटना से ऑस्ट्रेलियाई टीम की सुरक्षा में लापरवाही की पोल जरुर खुल



गयी है। पुलिस प्रशासन का कहना है कि अब सुरक्षा बढ़ा दी गयी है और आगे किसी प्रकार की परेशानी नहीं होगी। पुलिस ने इस घटना के सीसीटीवी फुटेज के आधार पर जांच तेज कर दी है। फुटेज में साफ तौर पर दिख रहा है कि कैसे आरोपी ने खिलाड़ियों के साथ बदसलूकी की। पुलिस ने हालांकि इस मामले में आरोपी को तत्कल पकड़ लिया था। यह इलाका व्यस्त रहता है, फिर भी अपराधी ने जिस प्रकार घटना को अंजाम दिया उससे साफ है कि अपराधियों के

हौंसले कितने बुलंद हैं। स्थानीय लोगों और दुकानदारों ने बताया कि सर्विस रोड पर अबसर भीड़ रहती है पर सुरक्षा के लिए कोई विशेष इंतजाम नहीं किए गए थे। अतिरिक्त बीसीटीवी फुटेज और गवाहों के बयानों के आधार पर मामले की तह तक जाने की कोशिश की जा रही है। इस बीच, स्थानीय प्रशासन ने भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए कड़े कदम उठाने की बात कही है, जिसमें अतिरिक्त पुलिस गश्त और सीसीटीवी निगरानी बढ़ाना शामिल है।

महिलाएं आठ गुना ज्यादा होती हैं घुटने की चोटों की शिकार



वाशिंगटन

महिलाएं पुरुषों की तुलना में दो से आठ गुना ज्यादा घुटने की चोटों की शिकार होती हैं। इनमें सबसे आम एसीएल (अंटेरियर क्र-स्रियेट लिगामेंट) इंजरी, ओस्टियोआर्थराइटिस और पैटेलोफेमोरल पेन सिंड्रोम शामिल हैं। एक ताजा रिसर्च के अनुसार, हर 10 में से एक महिला कॉलेज एथलीट को हर साल घुटने में गंभीर चोट लग जाती है, जो पुरुषों की तुलना में पांच से छह गुना अधिक है। आम खेल खेलने वाली महिलाओं में भी यह खतरा पुरुषों की तुलना में लगभग पांच गुना अधिक पाया गया है। एसीएल घुटने की चार मुख्य लिगामेंट्स में से एक है, जो जांघ और पिंडली की हड्डियों को जोड़ता है और अचानक रुकने या दिशा बदलने जैसी गतिविधियों को नियंत्रित करता है। फुटबॉल, बास्केटबॉल, टेनिस और सॉकर जैसी खेल गतिविधियों में एसीएल चोट के लिए संवेदनशील होती है। चोट लगने पर तेज दर्द, पॉप की आवाज, सूजन और घुटने में कमजोरी जैसी समस्याएं देखने को मिलती हैं। महिलाओं में घुटनों की चोट का खतरा शरीर की बनावट, बायोमैकेनिक्स और मांसपेशियों के असंतुलन की वजह से अधिक होता है। महिलाओं के कूल्हे आमतौर पर बड़े होते हैं और उनके घुटने अंदर की ओर झुकते हैं, जिससे एसीएल पर अधिक दबाव पड़ता है। इसके अलावा, महिलाएं अक्सर सीधे पर रखकर लैंडिंग करती हैं, जिससे घुटनों पर अतिरिक्त तनाव आता है। क्वाड्रिसेप्स (जांघ की आगे की मांसपेशियां) अक्सर हैमरिट्रंस (पीछे की मांसपेशियां) से मजबूत होती हैं, जो चोट का जोखिम बढ़ाती हैं। स्वस्थ वजन बनाए रखना और संतुलित भोजन के साथ फिटनेस रूटीन अपनाना भी मदद करता है। हल्की चोटों में फिजियोथेरेपी और स्ट्रेंथ ट्रेनिंग प्रभावी होती है, जबकि दर्द कम करने के लिए एनसेडस, कॉर्टिस्टेरोइड या हायल्यूरोनिक एसिड इंजेक्शन दिए जा सकते हैं। गंभीर मामलों में सर्जरी जैसे ऑर्थ्रोस्कोपी, लिगामेंट रिपेयर या टोटल नी रीप्लेसमेंट की आवश्यकता पड़ सकती है। घुटने की समस्या से बचाव के लिए महिलाएं स्ट्रेंथ ट्रेनिंग और न्यूरोमस्कूलर ट्रेनिंग कर सकती हैं। कम इम्पैक्ट वाली एक्सरसाइज जैसे वॉकिंग, योग या साइक्लिंग लाभकारी हैं।

थाईलैंड और कंबोडिया ने संघर्ष विराम समझौते की अवधि बढ़ाने पर सहमति जताई

कुआलालंपुर,

कंबोडिया और थाईलैंड ने सीमा पर टकराव खत्म करने के लिए इस साल अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की मदद से हुए संघर्ष विराम की बढ़ाने पर रविवार को सहमति जताई। ट्रंप ने इस साल जुलाई में टकराव के कारण दर्जनों लोगों की मौत और हजारों लोगों के विस्थापित होने के बाद दोनों देशों पर शुल्क लगाने की चेतावनी देकर संघर्ष विराम में मदद की थी। दक्षिण एशियाई देशों के संघ (आसियान) के वार्षिक सम्मेलन के दौरान कंबोडिया के प्रधानमंत्री हुन मानेत और थाईलैंड के प्रधानमंत्री एनुदिन चर्नविर्-कुल ने संघर्ष विराम बढ़ाने से जुड़े समझौते पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते में थाईलैंड की ओर से 18 कंबोडियाई सैनिकों को रिहा किया जाना और दोनों देशों की ओर से सीमा पर से भारी हथियारों को हटाया जाना भी शामिल है। थाईलैंड और कंबोडिया के बीच 800 किलोमीटर लंबी सीमा को लेकर दशकों से विवाद बना हुआ है, हालांकि इससे पहले दोनों देशों के बीच छिटपुट टकराव हुआ करता था।

अमेरिका के उत्तर कैरोलाइना में गोलीबारी में दो लोगों की मौत, कई अन्य घायल

मैक्सटन एनसी (अमेरिका),

अमेरिका के उत्तर एवं दक्षिण कैरोलाइना सीमा के निकट शनिवार तड़के एक पार्टी में हुई गोलीबारी में दो लोगों की मौत हो गयी और कई अन्य घायल हो गये। मरने वालों में 16 साल का एक किशोर भी शामिल है। एक शेरिफ ने इसकी जानकारी दी। रॉबसन काउंटी के शेरिफ बर्निस विलकिंस के कार्यालय ने बताया कि मैक्सटन के बाहरी इलाके में एक घर में आयोजित इस पार्टी में 13 लोगों को गोली मारी गयी, जिसमें दो लोगों की मौत हो गयी। विलकिंस ने बताया कि गोलीबारी की यह घटना पार्टी में शामिल दो समूहों के बीच हुयी। इस पार्टी में करीब 300 लोग शामिल थे, जो किशोरावस्था से लेकर 50 साल तक की उम्र के थे। शेरिफ ने बताया कि कई लोगों से इस घटना के बारे में पृथताछ की जा रही है। उन्होंने कहा कि शुरूआती जानकारी के अनुसार, दो समूहों के बीच झड़प हुई थी और फिर उनके बीच गोलीबारी भी शुरू हो गई।

पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा में सुरक्षा बलों ने तीन आतंकवादियों को मार गिराया

पेशावर,

पाकिस्तान के सुरक्षा बलों ने उत्तर-पश्चिमी खैबर पख्तूनख्वा प्रांत के उत्तरी वजीरिस्तान जिले में आत्मघाती हमले की साजिश को नाकाम करते हुए तीन आतंकवादियों को मार गिराया। सेना की मीडिया शाखा ने यह जानकारी दी। इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस (आईएसपीआर) द्वारा शनिवार को जारी एक बयान में कहा गया है कि सुरक्षा बलों ने जिले के झल्लार क्षेत्र में खुफिया सूचना पर आधारित ऑपरेशन (आईबीओ) के तहत एक बड़ी आतंकवादी घटना को नाकाम कर दिया और एक संभावित विनाशकारी हमले को टाल दिया। यह अभियान फितना अल-खवारिज से संबंधित आतंकवादियों की उपस्थिति के बारे में विश्वसनीय खुफिया जानकारी पर आधारित था। ये आतंकी एक बड़ी आतंकवादी गतिविधि के लिए वाहन पर बम लगाकर आत्मघाती हमला करने की तैयारी कर रहे थे। फितना अल-खवारिज शब्द का इस्तेमाल पाकिस्तान स-रकार प्रतिबंधित तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) से जुड़े आतंकवादियों के लिए करती है। बयान में कहा गया है कि सैनिकों ने आतंकवादियों के ठिकानों पर उनका प्रभावी ढंग से मुकाबला किया और आत्मघाती हमले के लिए तैयार किए जा रहे वाहन को नष्ट कर दिया तथा मुठभेड़ में तीन आतंकवादियों को मार गिराया। आ-ईएसपीआर ने कहा कि इलाके में तलाश अभियान जारी है ताकि इलाके में यदि कोई और आतंकवादी हैं तो उन्हें भी समाप्त किया जा सके।

मलेशिया में 47वां आसियान शिखर सम्मेलन शुरू, प्रधानमंत्री मोदी वर्चुअली शामिल होंगे

कुआलालंपुर,

मलेशिया में रविवार से दक्षिण-पूर्व एशियाई देशों के संगठन (आसियान) का 47वां शिखर सम्मेलन शुरू हुआ। इस बार का विषय है – समावेशन और स्थिरता।

भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस सम्मेलन में मलेशिया नहीं जाएंगे, बल्कि वे रविवार को इसमें वर्चुअल माध्यम से भाग लेंगे। प्रधानमंत्री मोदी ने गुरुवार को सोशल मीडिया पर बताया कि उन्होंने मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम से बात की और आसियान की अध्यक्षता संभालने पर उन्हें बधाई दी। उन्होंने सम्मेलन की सफलता की कामना करते हुए भारत-आसियान के व्यापक रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने का संकल्प दोहराया। मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम 26 से 28 अक्टूबर तक चलने वाले इस तीन दिवसीय

पुतिन से मुलाकात को लेकर ट्रंप ने रखी शर्त कहा- तो फिर समय बर्बाद नहीं करेंगे

वॉशिंगटन

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन के साथ प्रस्तावित मुलाकात को समय की बबादी करार दिया है।

उन्होंने स्पष्ट किया कि वह पुतिन से तब तक नहीं मिलेंगे, जब तक रूस और यूक्रेन के बीच शांति समझौता सुनिश्चित न हो। यह बयान तब आया, जब बुडापेस्ट में दोनों नेताओं की युद्ध समाप्ति पर चर्चा के लिए मुलाकात की घोषणा हो रही थी। अब यह मुलाकात संभवतः नहीं होगी। यह बैठक रूस-यूक्रेन के पांच साल से चल रहे युद्ध को खत्म करने में महत्वपूर्ण मानी जा रही थी। एशिया दौरे पर रवाना होने से पहले ट्रंप ने अपने विमान में पत्रकारों से बातचीत में कहा, मुझे यह पक्का करना होगा कि हम किसी समझौते पर पहुंच रहे हैं। मैं समय बर्बाद नहीं करूंगा। पुतिन के साथ भरे रिश्ते हमेशा अच्छे रहे हैं, लेकिन यह स्थिति

सम्मेलन में आसियान देशों के प्रमुखों के साथ-साथ अमेरिका, चीन, जापान, दक्षिण कोरिया और अन्य देशों के प्रतिनिधियों की मेजबानी कर रहे हैं। कुल दस सदस्य देशों के साथ 30 से अधिक राष्ट्राध्यक्षों को आमंत्रित किया गया है। बाहरी देशों में अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप भी इस सम्मेलन में शामिल होंगे। सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए मलेशिया की राजधानी में 10,000 से अधिक पुलिसकर्मी तैनात किए गए हैं। ट्रंप आसियान नेताओं के साथ एक डिनर में शामिल होंगे और कंबोडिया-थाईलैंड के बीच शांति समझौते के साक्षी बनेंगे। यह संघर्ष विराम अनवर की मध्यस्थता के बाद समाप्त हुआ था। इस सम्मेलन में दक्षिण अफ्रीका के राष्ट्रपति सिरिल रामफोसा, ब्राजील के राष्ट्रपति लुइज इनासियो लूला दा सिल्वा, दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति ली जे म्युंग, चीनी प्रधानमंत्री ली कियांग और जापान की पहली



निराशाजनक है। ट्रंप और पुतिन की आखिरी मुलाकात 15 अगस्त को अलस्का में हुई थी, जिसे दोनों पक्षों ने यूक्रेन युद्ध को समाप्त करने के लिए उपयोगी माना था। ट्रंप ने 20 जनवरी को राष्ट्रपति पद की शपथ लेने से पहले दावा किया था कि वह रूस-यूक्रेन युद्ध को एक दिन में खत्म कर देंगे। शपथ के बाद उन्होंने इस दिशा में कदम उठाए। उन्होंने पुतिन से फोन पर और आमने-सामने बात की, यूक्रेन को हथियारों की आपूर्ति रोकी, और यूक्रेनी



महिला प्रधानमंत्री साने ताकाइची शामिल हैं। ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री एंथनी अल्बानीज, कनाडा के प्रधानमंत्री मार्क कार्नी और न्यूजीलैंड के प्रधानमंत्री कि स्टोफर लक्सन भी इसमें भाग ले रहे हैं। आसियान से बुनेई के सुल्तान हसनल बोल्किया, इंडोनेशिया के राष्ट्रपति प्रबोवो सुबियांटो, सिंगापुर के प्रधानमंत्री

लॉरेंस वॉंग, कंबोडिया के प्रधानमंत्री हुन मानेट, वियतनाम के प्रधानमंत्री फाम मिन्ह चिन्ह, फिलीपींस के राष्ट्रपति फर्डिनेंड मार्कोस जूनियर, लाओस के प्रधानमंत्री सोनेक्स सिफांडोन, थाईलैंड के प्रधानमंत्री अनुतिन चार्नविराकुल और तिमोर-लेस्ते के राष्ट्रपति जोस रामोस-होर्ता के शामिल होने की उम्मीद है। तिमोर-

चीन दूर नजर आता है। ट्रंप की यह शर्त दोनों देशों के बीच तनाव को और जटिल कर सकती है, जबकि विश्व समुदाय शांति की उम्मीद में उनकी अगली रणनीति पर नजर रखे हुए है।

बता दें 20 जनवरी को शपथ लेने से पहले भी ट्रंप रूस-यूक्रेन युद्ध को एक दिन के अंदर खत्म कराने का दावा करते थे। शपथ लेने के बाद ट्रंप ने जब इस युद्ध को रोकने का बीड़ा उठा लिया। उन्होंने पुतिन से फोन पर और सामने से बात की। यूक्रेन की हथियार सप्लाई पर भी रोक लगा दी। यहां तक कि यूक्रेनी राष्ट्रपति जेलेंस्की के साथ कैमरे के सामने बहस भी कर ली, लेकिन इसके बाद पुतिन नहीं झुके। कुछ हफ्तों पहले ट्रंप ने भी इस बात को स्वीकार किया कि इस युद्ध को सुलझाना उनके लिए भी आसान नहीं है।

ट्रंप ने शुल्क-विरोधी विज्ञापन नहीं हटाने पर कनाडा को 10 प्रतिशत अतिरिक्त आयात कर लगाने की धमकी दी

एयर फोर्स वन से,

अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने शनिवार को कनाडा को धमकी दी कि यदि ओंटारियो प्रांत द्वारा प्रसारित शुल्क विरोधी टेलीविजन विज्ञापन हटाया नहीं गया तो कनाडाई सामान के आयात पर शुल्क में 10 प्रतिशत की अतिरिक्त वृद्धि की जाएगी।

विज्ञापन में अमेरिका के पूर्व राष्ट्रपति रोनाल्ड रीगन के शब्दों का इस्तेमाल अमेरिकी शुल्क की आलोचना करने के लिए किया गया है जिससे ट्रंप नाराज हो गए और उन्होंने कहा कि वह कनाडा के साथ व्यापार वार्ता समाप्त कर देंगे। ओंटारियो के प्रीमियर डग फोर्ड ने कहा था कि वह सप्ताहांत के बाद इस विज्ञापन को हटा देंगे और यह विज्ञापन शुक्रवार रात को



वर्ल्ड सीरीज के पहले मैच के दौरान प्रसारित किया गया था। ट्रंप ने एयर फोर्स वन से मलेशिया जाते समय अपने दृथ सोशल मंच पर लिखा, उनका विज्ञापन तुरंत हटा दिया जाना था लेकिन उन्होंने कल रात वर्ल्ड सीरीज के दौरान इसे प्रसारित होने दिया जबकि उन्हें पता था कि यह एक झूठ है। उन्होंने कहा, तथ्यों को गलत तरीके से पेश करने और शत्रुतापूर्ण व्यवहार के

लेस्ते इस बार संगठन का 11वां सदस्य बनने जा रहा है। संयुक्त राष्ट्र महासचिव एंटोनियो गुटेरेस, विश्व बैंक, अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) और अन्य वैश्विक संगठनों सहित संयुक्त राष्ट्र के प्रतिनिधियों के भी इसमें शामिल होने की उम्मीद है, जबकि भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वर्चुअल माध्यम से बैठकों में शामिल होंगे। यूरोपीय परिषद के अध्यक्ष एंटोनियो कोस्टा भी उपस्थित लोगों में शामिल होंगे। रूसी राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और म्यांमार के कार्यवाहक राष्ट्रपति सीनियर जनरल मिन आंग ह्लाईंग इसमें शामिल नहीं होंगे। रूस का प्रतिनिधित्व उप प्रधानमंत्री एलेक्जेंडर नोवाक करेंगे। वहीं, म्यांमार की सेना द्वारा 2021 में किए गए तख्तापलट के बाद से आसियान ने उसकी सैन्य सरकार को निमंत्रण नहीं देने का निर्णय लिया है। सम्मेलन में आंतरिक बैठकों के अलावा, अमेरिका, चीन

और जापान के साथ विशेष बैठकें भी होंगी।

आसियान की स्थापना 8 अगस्त 1967 को बैंकॉक में हुई थी। इसके सदस्य देश हैं- बूनेई, कंबोडिया, इंडोनेशिया, लाओस, मलेशिया, म्यांमार, फिलीपींस, सिंगापुर, थाईलैंड और वियतनाम।

मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर को उम्मीद है कि इस सम्मेलन से सकारात्मक परिणाम निकलेंगे। व्यापार से जुड़ी चर्चा में अमेरिका के शुल्क (टैरिफ) और दुर्लभ खनिजों की आपूर्ति पर खास जोर रहेगा। ट्रंप के टैरिफ के जवाब में, चीन ने दुर्लभ मृदा खनिजों पर निर्यात प्रतिबंध कड़े कर दिए हैं, जिसका असर दुनिया भर में महसूस किया जा रहा है। सम्मेलन में म्यांमार के रोहिंग्या समुदाय की स्थिति, दक्षिण चीन सागर में तनाव और गाजा की स्थिति पर भी चर्चा होगी।

अमेरिका में 24 दिन से सरकारी शटडाउन जारी: इतिहास का दूसरा सबसे लंबा ठप, लाखों कर्मचारी बिना सैलरी काम करने को मजबूर
वॉशिंगटन
अमेरिका में 1 अक्टूबर से जारी सरकारी शटडाउन अब 24वें दिन में पहुंच गया है। यह अब तक के इतिहास का दूसरा सबसे लंबा शट-डाउन बन गया है। इससे पहले 2018 में 35 दिन और 1995 में 21 दिन तक सरकार ठप रही थी। ताजा स्थिति में 7.5 लाख से अधिक सरकारी कर्मचारी या तो बिना वेतन काम कर रहे हैं या बिना सैलरी के छुट्टी पर हैं। कई कर्मचारियों को अपने घर का खर्च चलाने के लिए कर्ज लेना पड़ रहा है। दरअसल सीनेट में 20 अक्टूबर को फंडिंग बिल पास करने के लिए 11वीं बार वोटिंग हुई, लेकिन जरूरी 60 वोटों में से केवल 55 वोट ही मिल पाए। इसके चलते गतिरोध जारी है। इस पर राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने विपक्षी डेमोक्रेट्स पर निशाना साधते हुए कहा, हम उनके पागलपन भरे दबाव में नहीं झुकेंगे। डेमोक्रेट सांसदों को जनता के हित में आगे आना चाहिए।
विवाद की जड़: ओबामा हेल्थ केयर सब्सिडी
शटडाउन का मुख्य कारण ओबामा हेल्थ केयर एक्ट पर असहमति को बताया गया है। डेमोक्रेट्स चाहते हैं कि हेल्थ इंश्योरेंस सब्सिडी बढ़ाई जाए, ताकि गरीबों को राहत मिले। वहीं रिपब्लिकन पार्टी का तर्क है कि इससे सरकारी खर्च बढ़ेगा और अन्य विभागों के काम प्रभावित होंगे।
यह शटडाउन चार मायनों में है अलग
राजनीतिक टकराव बढ़ा: अब बातचीत की जगह आरोप-प्रत्यारोप हावी हैं। डेमोक्रेट बनाम ट्रम्प टकराव: ट्रम्प फंडिंग पर नियंत्रण रखना चाहते हैं, डेमोक्रेट्स इसका विरोध कर रहे हैं। रिपब्लिकन रणनीति: ट्रम्प इसे सरकारी नौकरियों और योजनाओं में कटौती का मौका मान रहे हैं।

क्या यह सभी कनाडाई वस्तुओं पर लागू होगी। ट्रंप के शुल्क से कनाडा की अर्थव्यवस्था को भारी नुकसान हुआ है और कनाडाई प्रधानमंत्री मार्क कार्नी ट्रंप के साथ मिलकर वार्ता के जरिए इन्हें कम करने की कोशिश कर रहे हैं। कनाडा के तीन-चौथाई से अधिक निर्यात अमेरिका जाते हैं और लगभग 3.6 अरब कनाडाई डॉलर (2.7 अरब अमेरिकी डॉलर) मूल्य की वस्तुएं और सेवाएं प्रतिदिन सीमा पार करती हैं। कार्नी के प्रवक्ता ने इस मामले में टिप्पणी के अनुरोध का तुरंत जवाब नहीं दिया। कई कनाडाई उत्पादों पर 35 प्रतिशत शुल्क लगाया गया है जबकि इस्पात और एल्युमीनियम पर 50 प्रतिशत शुल्क लगाया गया है। ऊर्जा उत्पादों पर 10 प्रतिशत शुल्क है जबकि अधिकतर वस्तुएं अमेरिका-कनाडा-मैक्सिको समझौते के अंतर्गत आती हैं और शुल्क से मुक्त हैं।

फिलिस्तीन समर्थक रैली आयोजित की। इस रैली में हमास नेता खालिद मशाल वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के जरिए शामिल हुआ और जह-िर के भाषण को सुना। मशाल ने गलती से यह कहकर पाकिस्तान की पोल खोल दी कि वह पाकिस्तान के लोगों की एकजुटता और सरकार की कूटनीति की स-राहना करता है। 2 नवंबर 2023 को जहीर कराची में 12 दिनों तक चले तुफान-ए-अक्सा सम्मेलन में वीडियो लिंक के जरिए शामिल हुआ। इस आयोजन को जमीयत उलेमा-ए-इस्लाम-फजल ने आयोजित किया था। यहां उसने गाजा युद्ध को इस्लाम का युद्ध घोषित किया। जहीर के अलावा, हमास का एक और दूत खालिद कद्दौमी भी पाकिस्तान में सक्रिय है।
--



समर्थक भड़काऊ बयानबाजी करता रहता है। वह रैलियों में हिस्सा लेता है और जिहादी विचारधारा को बढ़ावा देने वाले दिमागी प्रचार कार्यक्रमों को

प्रोत्साहित करता है। रिपोटर्स के अनुसार, अक्टूबर 2023 में हमास द्वारा इजरायली नागरिकों के नरसंहार के ठीक एक सप्ताह बाद जहीर ने पेशावर में एक भव्य

पाकिस्तान में हमास की बढ़ती घुसपैठ: नाजी जहीर की खतरनाक गतिविधियों ने बढ़ाई चिंता

इस्लामाबाद

पाकिस्तान लंबे समय से आतंकवाद को पनाह देने के लिए बदनाम रहा है, लेकिन अब यह देश एक नया खतरनाक खेल खेल रहा है।

हमास, एक आतंकी संगठन, पाकिस्तान में तेजी से अपनी जड़ें जमा रहा है। इसकी शुरूआत 2023 से हुई, जब हमास ने अपने खूंखार लड़ाके नाजी जहीर को गुप्त मिशन पर पाकिस्तान भेजा। जहीर ने कम समय में ही पाकिस्तान में अपनी मजबूत मौजूदगी बना ली। पाकिस्तान की असंतुलित अब दुनिया के सामने है। प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ वैश्विक मंचों पर आतंकवाद के

खिलाफ लड़ाई की बात करते हैं, लेकिन मिडिल ईस्ट फोरम नामक थिंक टैंक ने खुलासा किया है कि पाकिस्तान हमास का नया ठिकाना बन रहा है। यह स्थिति पाकिस्तान की विश्वसनीयता पर सवाल उठाती है, खासकर तब जब वह अमेरिका का प्रमुख गैर-नाटो सहयोगी होने का दावा करता है। हमास ने नाजी जहीर को अपना विशेष प्रतिनिधि बनाकर पाकिस्तान भेजा। 7 अक्टूबर 2023 को इजरायल में हुए नरसंहार के बाद जहीर को लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मुहम्मद जैसे आतंकी संगठनों ने अपने आयोजनों में मुख्य अतिथि के रूप में बुलाना शुरू किया। जह-िर अब इन आतंकी मंचों का स्थायी सदस्य बन चुका है और फिलिस्तीन



भ्रष्टाचार और परिवारवाद को नकार, बिहार बोले – नीतीश कुमार ही विकास की गारंटी : राजीव रंजन प्रसाद

पटना: जद(यू) राष्ट्रीय प्रवक्ता श्री राजीव रंजन प्रसाद ने मीडिया में जारी बयान में कहा कि बिहार की जनता ने यह निश्चय कर लिया है कि अब वह भ्रष्टाचार, परिवारवाद और अवसरवाद की राजनीति को सिरे से नकारेगी और एक बार फिर से मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की अगुवाई में एनडीए सरकार बनाएगी। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व में राज्य ने जिस तेजी से विकास और सुशासन की दिशा में कदम बढ़ाए हैं, वह पूरे देश के लिए एक मिसाल बन चुका है। आज बिहार का हर नागरिक महसूस कर रहा है कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की सरकार ने केवल वादे नहीं किए, बल्कि धरातल पर विकास की एक नई कहानी लिखी है। हाल के दिनों में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने अनेक ऐतिहासिक घोषणाएँ की हैं, जो यह दर्शाती हैं कि बिहार की एनडीए सरकार विकास को लेकर कितनी भीषण और प्रसिद्ध है। आने वाले पाँच वर्षों में राज्य के एक करोड़ युवाओं को सरकारी नौकरी या रोजगार के अवसर प्रदान किए जाएंगे।

महापर्व को लेकर श्रद्धालुओं ने किया छठ व्रतियों के बीच व्रत सामग्री का वितरण



नवप्रदेश, सहार भोजपुर: लोक आस्था के महापर्व छठ पूजा के अवसर पर संघर्ष सेवा समिति द्वारा खेरा बजार में छठ व्रतधारियों के बीच में फल वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें नारियल कलसूप फल एवं अन्य सामग्री सैकड़ों व्रतधारियों में वितरण किया गया। संघर्ष सेवा समिति के अध्यक्ष चंदन कुमार चांद और नवीन राय ने कहे कि आपसी समरसता और सदभाव को जीवंत रखने के लिए एवं आस्था के प्रति श्रद्धा भाव के साथ सेवा की दृष्टिकोण से नित्य वर्ष वितरण करने

महाकाल गैंग में शामिल होने के बदले बदमाश लेते 5000 फीस, 25 साल के युवा चलाते है गैंग

निरंकार भास्कर, नवप्रदेश

पटना: महाकाल गैंग नाम का गैंग एक्टिव है। इस गैंग का मुख्य काम जमीन कब्जा करना, रंगदारी मांगना, किसी निर्दोष को रुपए लेकर बेवजह परेशान करना, राह चलते वचंस्व की लड़ाई में मारपीट करना और अपने गैंग से जुड़े लोगों को प्रोटेक्शन देना, हत्या करना हैं। इस गैंग का नेटवर्क पटना के पूर्वी से पश्चिमी इलाके तक फैला है। गैंग के अधिकतर बदमाश युवा हैं, जिनकी उम्र महज 20 से 25 साल के बीच हैं।

अब तक पटना के अलग-अलग इलाकों से गैंग के 20 से अधिक बदमाश पकड़े गए हैं। हाल में शहर के पूर्वी इलाके के धनरूआ से 2 महीने में 17-18 बदमाश पकड़े गए हैं। उन्होंने पुलिस की पूछताछ में बड़ा खुलासा किया है। यह गैंग साल 2016-17 से एक्टिव है।

पूर्वी SP परिचय कुमार ने बताया कि अवैध हथियार के साथ धनरूआ इलाके से 17 से 18 बदमाश पकड़े गए थे। पूछताछ के दौरान पता चला कि सभी रमहाकाल गैंगर से जुड़े हैं। जो गैंग संगठित गिरोह की तरह ऑपरेट होता है और पिछले 3 साल से इलाके में एक्टिव है। बदमाश गैंग का मेंबर बनाने के लिए मेंबरशिप चलाते हैं। इसके लिए 1000 से 5000 रुपए तक एंट्री फीस रखी गई थी। जो भी इस गैंग का मेंबर बनता था, उन लोगों की पूरी सुरक्षा का ख्याल यह गैंग रखता था। एक तरीके से अपने मेंबर को पूरे पटना में कहीं भी प्रोटेक्शन देने का जिम्मा इन बदमाशों ने लिया था। अगर इनके गैंग से जुड़े किसी भी मेंबर को इनकी जरूरत होती थी तो एक कॉल में 100-200 लड़के जुट जाते थे। हालांकि पूर्वी रह परिचय कुमार ने दावा किया है कि पूर्वी



इलाके में गैंग की कमर पुलिस ने तोड़ दी है। अधिकतर बदमाश पकड़े गए हैं। गैंग के सरगना नीतीश जेल में हैं। सिर्फ बुलेट फरार है। जिसकी गिरफ्तारी के लिए पुलिस लगातार दबिश दे रही है।

सोशल मीडिया पर एक्टिव महाकाल गैंग के बदमाश सोशल साइट्स पर भी एक्टिव हैं। एक पूरी चेन बनी हुई है। जो शहर के अलग अलग हिस्सों से जुड़ी है। फैन्सी नाम से ग्रुप, पेज और व्हाट्सएप ग्रुप बनाया है। जिस पर स्टंट, दबंगई की फोटो और वीडियो डालते रहते हैं। इनके पास जो भी गाड़ियां हैं।

सब पर महाकाल लिखा है। जमीन कब्जा करने और मारपीट के लिए लेते थे रुपए

गैंग का मुख्य काम जमीन कब्जा के लिए भीड़ जुटाना, दबंगई दिखाना और मारपीट करना है। गैंग के सदस्य विवाहित जमीनों के मालिक और शहर के कुछ बिल्डर्स के संपर्क थे। जरूरत के मुताबिक जब भी किसी विवादित जमीन पर जबरन कब्जा करने की बारी आती भाड़े पर इस गैंग से लड़के हायर कर लेते थे। इसके लिए गैंग लड़कों के ऊपर होने वाले खर्च के लिए मोटी रकम

लाख दो लाख रुपए की डिमांड करता था और गैंग को काम के एवज में रुपए मिलते भी थे। जो रुपए मिलते थे, वो गैंग के सदस्य काम होने पर आपस में बांट लेते थे।

पूर्वी इलाके के बदमाशों की संपत्ति जब्त करने की तैयारी : पूर्वी इलाके से जो 18 महाकाल गैंग के सदस्य पकड़े गए हैं। उनकी संपत्ति जब्त करने की तैयारी पुलिस की ओर से की जा रही है। क्योंकि इन बदमाशों ने रंगदारी, जमीन कब्जा कराने के नाम पर अपराध के जरिए आय से कई गुणा अधिक की संपत्ति अर्जित की है।गैंग की नींव बिहटा बसोढा के अमित सिंह (2016-17) में रखी थी। घटना को अंजाम देने के बाद महाकाल सोशल साइट्स पर लिखता था। इसने बिहटा, नौबतपुर इलाके में अपनी धाक जमाने और बाप बेटा गैंग को दबाने के लिए महाकाल गैंग बनाया था।

जदयू राज्य परिषद सदस्य अरुणा देवी ने छठ व्रतियों के बीच वितरण की पूजा सामग्री

नवप्रदेश, बिक्रमगंज: प्रखंड क्षेत्र के अपने धावा गांव स्थित आवास पर रविवार को जदयू नेत्री अरुणा देवी ने छठ व्रतियों के बीच पूजा सामग्री वितरण किया। जिसमें स्थानीय समाजसेवी, युवाओं और विभिन्न समुदायों के लोग भी शामिल हुए। इस अवसर पर जदयू नेत्री ने कहा कि हर साल कि भाति इस साल भी मेरा मुख्य उद्देश्य था कि मैं सैकड़ों छठ व्रतियों ने जदयू नेत्री अरुणा देवी की आस्था से भर इस कार्य को काफी सराहा।

अरुणा देवी ने इस मौके पर कहा कि छठ महापर्व केवल सूर्य की उपासना का पर्व नहीं है, बल्कि यह संयम, श्रद्धा और सामाजिक समरसता का प्रतीक भी है। ऐसे आयोजन न



राधिका देवी, सोनी देवी, मधु देवी, रचना कुमारी, दिनेश कुमार, अजय चंद्रवंशी, छोटक सिंह, जय प्रकाश सहित सैकड़ों छठ व्रतियों ने जदयू नेत्री अरुणा देवी की आस्था से भर इस कार्य को काफी सराहा।

केवल उन्हें धार्मिक रूप से सशक्त बनाती हैं, बल्कि समाज में भाईचारा और सेवा भाव को भी बढ़ावा देती हैं। जबकि समाजसेवियों ने बताया कि इस प्रकार के आयोजन से स्थानीय युवाओं में भी सामाजिक जिम्मेदारी और मानवीय मूल्य विकसित होते हैं। उन्होंने कहा कि छठ पर्व के समय विशेष रूप से जरूरतमंद व्रतियों की सहायता करना हमारे समाज की परंपरा का हिस्सा है।

सूर्यउपासना लोक आस्था चार दिवसीय अनुष्ठान महापर्व व्रतधारियों खरना कर प्रसाद ग्रहण किया

आरा भोजपुर: छठी माई के बरदान,,,,, समेत अन्य मनभावन भक्ति गीतों के साथ श्रद्धालु व्रतधारियों ने लोक आस्था का चार दिवसीय अनुष्ठान का महापर्व छठ निरंजल व्रतधारियों खरनाकर प्रसाद ग्रहण किया। वेलाउर पिरोनिया अगिआंव नारायणपुर पावना भगवानपुर बड़गांव वरुणा अजीमाबाद बेरथ समेत अन्य ग्रामीण क्षेत्रों में छठ व्रतधारियों ने खरना शुद्धता के साथ सोननदी नहर कुंआ समेत अन्य जलशायों में स्नान कर शुद्धता के साथ खीर रोटी बनाकर पूजा पूजा अर्चना उपरांत



प्रसाद ग्रहण किया।

वहीं युवाओं द्वारा छठ व्रत के लिए छठ घाट पर सफाई अभियान चलाकर साफ सफाई किया गया है। विभिन्न पूजा मंडलियों द्वारा पूजा के दौरान होने वाले होने वाले जागरण समेत अन्य कार्यक्रमों की तैयारी भी पूरा कर लिया गया है। छठ व्रत महापर्व अनुष्ठान की शुरुआत को लेकर छठ गीतों से पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। शहरी तथा देहाती ग्रामीण क्षेत्रों में बाजारों में फल खरीदारी को लेकर काफी भीड़ रहा।

वहीं युवाओं द्वारा छठ व्रत के लिए छठ घाट पर सफाई अभियान चलाकर साफ सफाई किया गया है। विभिन्न पूजा मंडलियों द्वारा पूजा के दौरान होने वाले होने वाले जागरण समेत अन्य कार्यक्रमों की तैयारी भी पूरा कर लिया गया है। छठ व्रत महापर्व अनुष्ठान की शुरुआत को लेकर छठ गीतों से पूरा वातावरण भक्तिमय हो गया। शहरी तथा देहाती ग्रामीण क्षेत्रों में बाजारों में फल खरीदारी को लेकर काफी भीड़ रहा।

तरारी को तकरार की जमीन नहीं वलिक प्रेम व भाइवारे के बरकरार की जमीन बनाने की जरूरतः मनश्याम राय

सहार (भोजपुर) : जनसुराज के प्रदेश नेता घनश्याम राय अपने स्वास्थ्य कारणों से चुनाव प्रचार में सक्रिय नहीं दिख रहे हैं । लेकिन पत्रकारों से बातचीत के क्रम में उन्होंने कहा कि तरारी विधान सभा क्षेत्र पूरी तरह अराजकतावादी विचारधारा से मुक्ति के लिए छटपटा रहा है । उन्होंने कहा कि एक तरफ माले व महागठबंधन के लोग जाति आधारित सामंतवाद की परिभाषा दे कर समाजिक विद्वेष पैदा कर राजनीति की रोटी सेंकने पर तुली है वहीं भाजपा व एन डी ए गठबंधन की सरकार भ्रष्टाचार व अफसरशाही के साथ वंशवाद की नींव मजबूत करते हुए धनबल और बाहुबल के बल पर झूठे विकास का नाम देकर जनता को दिग्भ्रमित करने पर अमादा है । जनसुराज नेता घनश्याम राय ने कहा कि तरारी को तकरार की जमीन नहीं वलिक प्रेम व भाईचारा के आकार को बरकरार की जमीन बनाने की अपील की ।

आदर्श आचार सहिता उल्लंघन के दो मामलों में प्राथमिकी दर्ज

नवप्रदेश संवाददाता

बेतिया: बिहार विधानसभा आम निर्वाचन-2025 के दृष्टिगत आदर्श आचार सहिता के अनुपालन को सुनिश्चित करने हेतु जिला प्रशासन द्वारा सतत निगरानी रखी जा रही है। इसी क्रम में दो अलग-अलग मामलों में राजनीतिक दलों एवं प्रत्याशी के विरुद्ध आदर्श आचार सहिता उल्लंघन से संबंधित प्राथमिकी दर्ज की गई है।

पहला मामला लघुनाहा चौतरवा पंचायत का है, जहाँ सेक्टर पदाधिकारी (सेक्टर संख्या-145) द्वारा क्षेत्र भ्रमण के दौरान पाया गया कि वार्ड संख्या-04 में कई स्थानों जैसे रंजन मंडल, बब्बू दास एवं नलिनी पाल के घरों की दीवारों सहित अन्य जगहों पर भारतीय जनता पार्टी एवं काँग्रेस पार्टी के प्रचार पोस्टर लगाए गए हैं। स्थानीय नागरिकों के अनुसार, यह पोस्टर अज्ञात व्यक्तियों द्वारा रात्रि में



चिपकाए गए। संबंधित गृहस्वामियों ने बताया कि उन्होंने किसी भी राजनीतिक दल को अपने घर की दीवारों का उपयोग प्रचार हेतु करने की अनुमति नहीं दी थी।

उक्त कृत्य को आदर्श आचार सहिता का उल्लंघन मानते हुए काँग्रेस पार्टी के जिला अध्यक्ष एवं भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष के विरुद्ध चौतरवा थाना कांड संख्या-307/25 के तहत प्राथमिकी दर्ज की गई है।

दूसरा मामला बेतिया विधानसभा क्षेत्र का है। निरीक्षण के क्रम में अंचल अधिकारी, बेतिया सदरक्षसहइंद्रउदस्त दल

दण्डाधिकारी द्वारा पाया गया कि पुलिस लाइन जाने वाली सड़क के किनारे, जन सुराज पार्टी के प्रत्याशी श्री अनिल कुमार सिंह का पोस्टर लगाया गया है। इस संबंध में जन सुराज पार्टी के प्रत्याशी श्री अनिल कुमार सिंह के विरुद्ध मुफरसिल थाना कांड संख्या-532/25, दिनांक 24.10.2025 के अंतर्गत प्राथमिकी दर्ज की गई है।

दोनों मामलों की जांच संबंधित पुलिस पदाधिकारियों को सौंपी गई है तथा जिला प्रशासन द्वारा आदर्श आचार सहिता के उल्लंघन पर शून्य सहिष्णुता की नीति के तहत सख्त कार्रवाई की जा रही है।

बोचहां एसएचओ पर पीएसआई से नशे में गाली-गलौज का आरोप

निरंकार भास्कर, नवप्रदेश

नवप्रदेश, बोचहां: बोचहां थाना एक बार फिर विवादों में है। यहां के थानाध्यक्ष श्रीकांत चौरसिया पर नशे की हालत में अपने ही अधीनस्थ पुलिसकर्मियों से गाली-गलौज और दुर्व्यवहार करने का आरोप लगा है। यह आरोप थाना में पदस्थापित पुलिस उप निरीक्षक (पीएसआई) प्रमोद कुमार पांडेय ने लगाया है। उन्होंने इस संबंध में मुजफ्फरपुर एसएसपी समेत कई वरीय पुलिस अधिकारियों को लिखित शिकायत सौंपी है। पीएसआई प्रमोद पांडेय ने अपने आवेदन में बताया है कि शुक्रवार की शाम वह थाना पर बैठकर एक कांड का निष्पादन कर रहे थे। इसी दौरान डायल-112 में पदस्थापित सिपाही राहुल कुमार को सूचना मिली कि थाना क्षेत्र के सरचना कंक गांव में एक युवक और युवती को बंधक बनाकर मारपीट की जा रही है। सिपाही ने यह जानकारी तुरंत पीएसआई को दी। पीएसआई ने बताया कि उन्होंने इस घटना की सूचना थानाध्यक्ष को देने का प्रयास किया। लेकिन थानाध्यक्ष उस समय थाना पर मौजूद नहीं थे।



पीड़ित बोले- कई बार कॉल किया, लेकिन नहीं कनेक्ट हुआ

कई बार कॉल करने के बावजूद उनका मोबाइल नंबर नहीं लगा। इस पर पीएसआई सरकारी वाहन से सिपाही राहुल कुमार और एक अन्य सिपाही के साथ घटनास्थल की ओर रवाना हो गए। रास्ते में उनकी मुलाकात थानाध्यक्ष श्रीकांत चौरसिया से हुई। पीएसआई के मुताबिक, उन्होंने थानाध्यक्ष को पूरी घटना की जानकारी दी। इस पर थानाध्यक्ष नशे की हालत में भड़क उठे और बीच सड़क पर गाली-गलौज करने लगे। आरोप है कि थानाध्यक्ष ने पीएसआई और दोनों सिपाहियों से अभद्र व्यवहार किया और मारपीट पर उतारू हो गए।

पीएसआई प्रमोद पांडेय का कहना है कि उन्होंने किसी तरह स्थिति को संभाला और उन्हें रोकने का प्रयास किया। इसके बावजूद थानाध्यक्ष ने सरकारी गाड़ी अपने कब्जे में लेकर खुद थाना लौट गए। इस घटना से वह मानसिक रूप से काफी परेशान हैं। उन्होंने एसएसपी से मामले की जांच कर कार्रवाई की मांग की है।

थानाध्यक्ष ने किया आरोपों से इनकार थानाध्यक्ष श्रीकांत चौरसिया ने इस घटना को फिर से खारिज कर दिया है। उन्होंने कहा कि यह आरोप निराधार हैं और कुछ लोग उन्हें बदनाम करने की साजिश कर रहे हैं। **पुलिसकर्मियों में नाराजगी,**

कहा- कार्यशैली ठीक नहीं

थाना में पदस्थापित कई पुलिसकर्मियों ने नाम न छापने की शर्त पर बताया कि वर्तमान थानाध्यक्ष की कार्यशैली को लेकर सभी में नाराजगी है। वह अधीनस्थों से ठीक व्यवहार नहीं करते और अक्सर विभागीय कार्रवाई की धमकी देते हैं। इससे थाना परिसर का माहौल तनावपूर्ण रहता है।

जनप्रतिनिधियों में भी असंतोष, पहले भी रहे विवादों में थानाध्यक्ष श्रीकांत चौरसिया पूर्व में गायघाट थाना में पदस्थापित थे। वहां भी उनकी कार्यशैली को लेकर विवाद हुए थे। अब बोचहां में भी जनप्रतिनिधियों और आम जनता के बीच उनके रवैये को लेकर चर्चा का विषय बने हुए हैं। कई जनप्रतिनिधियों ने बताया कि उनके व्यवहार में अभद्रता झलकती है, जिससे क्षेत्र की छवि प्रभावित हो रही है। स्थानीय स्तर पर लोग कह रहे हैं कि यदि इस घटना की निष्पक्ष जांच हो, तो कई और तथ्य सामने आ सकते हैं। पुलिस महकमे में भी यह मामला चर्चा का विषय बना हुआ है।

संक्षिप्त खबरें

भाजपा के पूर्व विधायक डेहरी पहुंचे मातमपुरसी में



नवप्रदेश, डेहरी:भारतीय जनता पार्टी के नोखा के पूर्व विधायक रामेश्वर चौरसिया डेहरी भाजपा के पूर्व नगर अध्यक्ष वर्तमान जिला प्रवक्ता के तार बंगला निवास पर पहुंचकर उनके पिता के निधन पर गहरा दुख व्यक्त करते हुए कहा कि स्वर्गीय गणेश प्रसाद गुप्ता सिंवाई विभाग के सेवा निर्मित कर्मचारी के साथ-साथ वैश्य समाज के एक बड़े समाजसेविक थे।

उनकी कमी हमेशा वैश्य समाज के लोगों को खलेगी उनके नहीं रहने से समाज को बहुत क्षति हुई है उनके तीन पुत्र एवं एक पुत्री और माता को उनके निधन का गहरा दुख हुआ है इस दुख के घड़ी में परिवार के संग हू और ईश्वर से प्रार्थना करता हूं कि उनकी आत्मा को शांति प्रदान करें इस मौके पर सचेंद्र कुमार एवं अनिल शर्मा मौजूद थे।

मृदुभाषी एवं नेक दिल महिला थी डॉ सीमा: डॉ निर्मल कुशवाहा



नवप्रदेश, डेहरी : मृदुभाषी एवं नेक दिल महिला थी डॉ सीमा सिंह उक्त बातें चर्चित व जदयू के वरिष्ठ नेता डॉ निर्मल कुशवाहां ने सासाराम के चर्चित डॉ सचिन कुमार सिंह की पत्नी डॉ सीमा सिंह के सासाराम में सत्यम प्लेस में आयोजित श्रद्धांजलि सभा में उनके तैल चित्र पर

माल्यार्पण कर श्रद्धा सुमन अर्पित करने के उपरांत कहा। उन्होंने कहा कि वे अच्छी डाक्टर थीं। इस मौके पर डॉ अशोक सिंह,कुणाल प्रकाश उर्फ पप्पू, वरिष्ठ पत्रकार असलम प्रवेज, मदन कुमार, सहित कई डाक्टर व विभिन्न दलों के नेता समाजसेवी मौजूद थे।

उसरी मध्य विद्यालय में हुई चोरी

नवप्रदेश,दावथ : दावथ प्रखंड के उसरी पंचायत में स्थित उत्कर्मित मध्य विद्यालय उसरी में शनिवार को रात्रि में ताला तोड़कर अज्ञात चोर ने चोरी कर भाग निकले, विद्यालय के प्रधानाध्यापक दमयंती कुमारी को ग्रामीणों के द्वारा सूचना दूरभाष के माध्यम से दिया गया, वहीं छठ व्रत करने हेतु दमयंती देवी बिहार से बाहर रहने के कारण बिद्यालय के शिक्षक धनजी कुमार के साथ विद्यालय के अन्य शिक्षक और ग्रामीणों द्वारा स्कूल में जाकर देखा गया तो, विद्यालय का कमरा खुला था, जिसमें बारह बौरा चावल, एक गैस सिलेंडर,एक गराजू,एक पतिला, नहीं था, वहीं थानाध्यक्ष ज्ञान प्रकाश ने बताया की स्कूल में चोरी की घटना की सूचना प्राप्त हुई है, इसको



जाँच कर उसमे शामिल लोगों पर कार्रवाई की जाएगी, वहीं खबर लिखे जाने तक आवेदन नहीं दिया गया था,

धमेन्द्र चौधरी की ओर से छठ व्रतधारियों के बीच निःशुल्क ईख,फल और प्रसाद का वितरण किया गया



नवप्रदेश,सूर्यपुरा : नगर पंचायत कोआथ के चेयरमैन धर्मेन्द्र चौधरी की ओर से रविवार को कोआथ बाजार , दावथ, मल्लयाबाग सेमरी, गंजभंडसरा और सूर्यपुरा में सैकड़ो छठ व्रतधारियों के बीच निःशुल्क ईख,फल और प्रसाद का वितरण किया गया। व्रतियों द्वारा सामूहिक छठ गीत गाकर कार्यक्रम की शुरुआत की गई। धर्मेन्द्र चौधरी ने कहा- छठ व्रतधारियों के बीच सेवा करने से पुण्य की प्राप्ति होती है। वे बड़े सोभाभरशाली होते हैं, जिन्हें सेवा करने का शुभ अवसर छठी

मईया प्रदान करती हैं। मैं बीस वर्षों से छठ व्रतियों के बीच निःशुल्क ,फल एवं पूजन सामग्री का वितरण कर रहा हूँ। लोक आस्था के महापौर पर उन्होंने लोगों से निवेदन किया कि इस महापर्व को शांतिपूर्वक और सीहादपूर्ण तरीके से मनाईए। मौके पर,मुन्ना पटेल,राकेश पटेल,कपिल पासवान,सोनू पाण्डेय,राजेश पटेल,बीरू चौधरी, मनीष पटेल, जोकर चंद्रवंशी, कमलेश चंद्रवंशी,सोनू,मोनु,सुरज,आजाद,मुख तार, सहित कई लोग मौजूद थे।

सूर्यपुरा स्थित सूर्य मंदिर छटिया पोखरा पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी



नवप्रदेश, सूर्यपुरा:लोक आस्था के महापर्व छठ के दूसरे दिन रविवार को सूर्यपुरा स्थित सूर्य मंदिर छटिया पोखरा पर श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। व्रती महिला-पुरुष पवित्र स्नान के लिए तालाब पहुंचे। स्नान के बाद व्रतियों ने खरना की तैयारियां शुरू कीं। तालाब के वारों ओर व्रती पारंपरिक वेशभूषा में पूजा सामग्री लेकर पहुंचे थे। इस दौरान वातावरण ह्राछट मद्दहाछ के गीतों से गुंजायमान

रहा। स्थानीय लोगों की सहभागिता से बाटो की सजावट और साफ-सफाई विशेष रूप से की गई थी। श्रद्धालुओं ने मान्यता के अनुसार स्नान कर आत्मशुद्धि के साथ सूर्य देव की आराधना की। शाम को व्रतियों ने खरना पूजा कर गुड़-चावल की खीर और रोटी का प्रसाद ग्रहण किया। छठ वारों पर पूरे दिन श्रद्धा,भक्ति और उत्साह का अद्भुत संगम देखने को मिला।

कुशवाहा समाज को सम्मान नहीं तो वोट नहीं : दिलीप

नवप्रदेश, बेतिया : रविवार को दिन कुशवाहा समाज के युवाओं ने एक बैठक की। जहां दिलिप कुशवाहा के अध्यक्षता में आई टी आई बुद्धा कॉलोनी स्थित उनके आवास पर संपन्न हुआ । जिसमें बेतिया, मझौलिया तथा नौतन बैरिया के बुद्धिजीवी युवा समुदाय से जुड़े कुशवाहा समाज के युवाओं ने हो रहे विधानसभा चुनाव पर चर्चा कि और इस बात पर जोर दिया गया है कि मतदान के लिए हमारे समाज के हर युवा को जागरूक होना होगा और कोशिश करना है कि लोकतंत्र के इस महापर्व में घर के प्रत्येक सदस्य मतदान अवश्य करें और साथ ही साथ यह भी निर्णय लिया गया, की इस प्रत्यक्षी हमारे समाज के लोगों को सम्मान देगा उसी को अपना नेता चुनने कि कोशिश होनी चाहिए क्योंकि कुछ ऐसे लोग भी हैं जो सिर्फ चुनाव के

समय समाज के लोगों को गुमराह करते हैं,ऐसे लोग से बचकर रहना है । जो लोग चुनावी फायदा के लिए हमारे ही समाज के लोगों को लेकर चुनावी मैदान में घुम रहे हैं परंतु हमें ये सोचना है कि जो व्यक्ति इनके लिए मत मांग रहे हैं क्या कभी हमारे समाज के लोगों के उत्थान के लिए काम किये है कि नहीं ? वहीं विशेष चर्चा व निर्णय अगले बैठक में किया जाएगा। वहीं बैठक में विनोद कुशवाहा, सत्यम कुशवाहा,निरज कुशवाहा, रविचंनर कुमार, मोहित कुशवाहा, अनिल कुशवाहा, निरंकार भास्कर, विवेक कुमार, रामाशीष सिंह, अखिलेश कुमार, नरेंद्र सिंह, सरजन कुमारी, संगीता देवी, ललिता देवी, मदन महतो , राजन कुमार , रविकांत कुमार, मणिकांत कुमार समेत दर्जनों युवा मौजूद थे ।

छठ पूजा का अस्तगामी अर्घ्य आज

छठ महापर्व की शुरुआत 25 अक्टूबर से हो चुकी है और यह चार दिवसीय पर्व 28 अक्टूबर तक चलेगा। छठ का पहला अर्घ्य आज दिया जाएगा। आस्था का महापर्व छठ सूर्य देव और छठी मैय्या की उपासना के लिए होता है। इस दौरान महिलाएं अपनी संतान की लंबी उम्र और खुशहाली के लिए 36 घंटे का निर्जला व्रत करती हैं। इस व्रत को सबसे कठिन व्रतों में से एक माना जाता है। छठ पूजा नहाय-खाय से शुरू होती है और अगले दिन खरना से 36 घंटे का व्रत शुरू किया जाता है। साथ ही, छठ पूजा में दो बार अर्घ्य दिया जाता है एक संध्या अर्घ्य और दूसरा उषा अर्घ्य। आज पहला यानी संध्या अर्घ्य दिया जाएगा। चलिए हम आपको बताएं कि छठ पूजा में संध्या अर्घ्य का मुहूर्त क्या है, संध्या अर्घ्य कैसे दिया जाता है और संध्या अर्घ्य देने का मंत्र क्या है। छठ पूजा के तीसरे दिन शाम के समय अस्तगामी यानी डूबते हुए सूर्य को अर्घ्य दिया जाता है। इस दौरान सूर्य और षष्ठी माता के मंत्रों का जाप करना शुभ होता है। इस दिन व्रती बिना अन्न और जल ग्रहण किए रहते हैं और यह छठ पूजा का मुख्य दिन होता है। फिर इसके अगले दिन उषा अर्घ्य यानी उगते हुए सूर्य को अर्घ्य दिया जाता है और व्रत का पारण होता है। छठ पूजा में संध्या अर्घ्य कैसे दिया जाता है ? छठ पूजा में संध्या अर्घ्य छठ पूजा का मुख्य दिन होता है, जब व्रती कमर तक पानी में खड़े होकर डूबते सूर्य को अर्घ्य देते हैं। यह कार्तिक शुक्ल पक्ष की षष्ठी तिथि को किया जाता है। इस दौरान बांस की टोकरी में कुछ फल आदि प्रसाद सजाए जाते हैं, जिन्हें डूबते सूर्य को अर्पित किया जाता है।

संध्या अर्घ्य की विधि

संध्या अर्घ्य कार्तिक शुक्ल पक्ष की षष्ठी तिथि को सूर्यास्त के समय दें। बांस की टोकरी में ठेकुआ, फल, नारियल, गन्ना, चावल के लड्डू सजाएं। व्रती नदी या तालाब के किनारे कमर तक पानी में खड़े हों। इसके बाद दूध और जल मिलाकर सूर्य को अर्घ्य दें। सूप में सजाई गई सामग्री को भी सूर्य देव को अर्पित करें। इस दौरान छठी मैया के लोकगीत या मंत्रों का जाप करें। सूर्य को अर्घ्य देने का मंत्र क्या है ? छठ पूजा में सूर्य को अर्घ्य देते समय आप नीचे दिए गए मंत्रों का जाप कर सकते हैं-

ॐ ह्रीं सूर्याय नमः
ॐ घृणि सूर्याय नमः
ॐ आदित्याय नमः

इसके अलावा, सूर्य को अर्घ्य देने का सबसे प्रचलित मंत्र ॐ घृणि सूर्याय नमः है, जिसे अर्घ्य देते समय लगातार दोहराना चाहिए।

संध्या अर्घ्य का महत्व

स्वास्थ्य और समृद्धि:- संध्या अर्घ्य देने से व्यक्ति को स्वास्थ्य और समृद्धि की प्राप्ति होती है। साथ ही, पापों का नाश होता है।

जीवन के उतार-चढ़ाव:- डूबते सूर्य को अर्घ्य देना



खरना की तैयारी करती हुई छठ व्रती



दूसरे दिन खरना पूजा करती हुई छठ व्रती



इन 9 फलों के बिना अधूरी होती है छठ पूजा, छठी मैया को बहुत प्रिय हैं

मान्यता है कि कुछ विशेष फल छठ मैया को बहुत प्रिय हैं। यही नहीं इन फलों के बिना छठ की पूजा पूरी नहीं मानी जाती। ऐसे में आइए जानते हैं इन फलों के बारे में, जिनको छठ पूजा का अभिन्न हिस्सा माना जाता है। छठ का महापर्व चल रहा है। ये महापर्व भगवान सूर्य और छठी मैया को समर्पित है। छठ सूर्य उपासना और मातृत्व शक्ति के सम्मान का प्रतीक माना जाता है। छठ के महापर्व में शनिवार को नहाय-खाय की रस्म हो चुकी है। आज खरना है। कल डूबते और परसों उगते सूर्य को अर्घ्य दिया जाएगा। इस व्रत में अर्पित किए जाने वाले फल और प्रसाद का विशेष महत्व माना जाता है। मान्यता है कि कुछ विशेष फल छठ मैया को बहुत प्रिय हैं। यही नहीं इन फलों के बिना छठ की पूजा पूरी नहीं मानी जाती। ऐसे में आइए जानते हैं इन फलों के बारे में, जिनको छठ पूजा का अभिन्न हिस्सा माना जाता है।



में, जिनको छठ पूजा का अभिन्न हिस्सा माना जाता है। **सुथनी** : सुथनी बहुत शुद्ध और पवित्र फल होता है। ये फल छठ मैया और सूर्यदेव दोनों को बहुत प्रिय है। छठ की पूजा में अगर सुथनी चढ़ाई जाती है, तो दीघायु, समृद्धि और मानसिक शांति का आशीर्वाद प्राप्त होता है।

सुपारी : हर शुभ कार्य की तरह छठ पूजा में भी सुपारी उपयोग की जाती है। यह मंगल, समर्पण और स्थिरता का प्रतीक मानी जाती है। छठ की पूजा में सुपारी चढ़ाने से जीवन में शुभता और परिवार में सौहार्द बना रहता है। **मिश्रीकंद** : छठ मैया की पूजा में मिश्रीकंद का एक

विशेष स्थान है। यह फल जीवन में मधुरता और सकारात्मकता का प्रतीक है। अपने मीठे स्वाद और पौष्टिक गुण की वजह से फल प्रसाद का अहम हिस्सा है। **शकरकंद** : छठ की पूजा में शकरकंद भी रहता है। मान्यता है कि शकरकंद चढ़ाने से सूर्य देव प्रसन्न होते हैं, जिससे घर में स्वास्थ्य और समृद्धि बनी रहती है। बिहार में इसे अलहुआ भी कहा जाता है।

सिंघाड़ा : छठ पूजा की टोकरी में सिंघाड़ा रखना शुभ माना जाता है। इसे खाने से शरीर को उर्जा और ताजगी मिलती है। सिंघाड़ा जल में उगने वाला फल है।

नारियल : छठ की पूजा में नारियल चढ़ता है। मान्यता है कि छठी मैया को अगर नारियल चढ़ाया जाता है, तो सभी मनोरथ पूर्ण होते हैं और घर में धन-धान्य बढ़ता है। **केला** : केला सबसे पवित्र फलों में गिना जाता। धर्म शास्त्रों में बताया गया कि केले में भगवान विष्णु वास करते हैं। छठ मैया की पूजा में केला शामिल किया जाता है, तो घर में समृद्धि और संतान सुख बना रहता है। **गन्ना**: गन्ने का छठ महापर्व में विशेष महत्व है। छठ पूजा के दौरान गन्ने का मंडप बनाकर उसके नीचे दीप जलाया जाता है। यह कोसी भरने की रस्म का भाग है। गन्ना सुख, शांति का प्रतीक है। **डाभ नींबू** : डाभ नींबू छठ मैया का सबसे प्रिय फल है। माता जाता है कि यह एक सत्य फल है, इसलिए छठ मैया की पूजा में इसे चढ़ाना शुभ होता है।

