



वर्षा ऋतु भारत के चार मुख्य मौसमों में से एक है। यह हर साल गर्मियों के मौसम के बाद विशेष रूप से जुलाई के महीने में और सितंबर में समाप्त होता है। आकाश में बादल तब बरसते हैं, जब मानसून होता है। गर्मी के मौसम में यह बहुत गर्म हो जाता है और महासागर, नदियाँ आदि जैसे जल संचयनों से आकाश में वाष्प के रूप में ऊपर चला जाता है। वाष्प आकाश में एकत्र हो जाते हैं और बादल बनाते हैं जो बरसात के मौसम में चलते हैं जब मानसून चल पड़ता है और बादल एक-दूसरे के घर्षण में आते हैं। यह गरजना, बिजली चमकना और फिर बारिश होना शुरू हो जाता है।

त्वचा को सुरक्षित रखने के लिए घर पर करें प्रयास

दक्षिण-पश्चिम मानसून ने आखिरकार पांच दिनों की देरी के बाद देशभर के हिस्से को आच्छादित कर लिया। विभिन्न राज्यों में धान की बुवाई के लिए बारिश का इंतजार कर रहे किसानों के चेहरे खिल गए। उत्तर भारत के कई हिस्सों में भारी बारिश हुई। दक्षिण-पश्चिम मानसून आमतौर पर 8 जुलाई को पूरे देश में दस्तक दे देता है, लेकिन इस साल देर हुई। पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश, उत्तर प्रदेश, उत्तराखंड, जम्मू-कश्मीर और राजस्थान के कुछ हिस्सों में बारिश हुई है। इस साल, मानसून 12 जुलाई को दिल्ली से पहले राजस्थान के जैसलमेर और गंगानगर के अपने आखिरी पड़ावों पर पहुंचा। आमतौर पर, मानसून दिल्ली में आने के लगभग नौ दिन बाद 8 जुलाई को इन दोनों जिलों में पहुंचता है। मानसून के लिए दिल्ली का इंतजार आज इसके कुछ हिस्सों में बारिश के बाद खत्म हो गया। मौसम अधिकारियों का कहना है कि इसकी शुरुआत निर्धारित समय से दो सप्ताह की देरी से हुई है, जिससे यह 19 वर्षों में सबसे अधिक विलंबित हो गया है। पिछले एक महीने के दौरान मौसम विभाग ने सटीक भविष्यवाणी करने के लिए संघर्ष किया कि मानसून राजधानी में कब पहुंचेगा और उसे तब तीव्र आलोचना का सामना करना पड़ा जब मानसून ने अनुकूल परिस्थितियों के बावजूद कई बार दिल्ली वालों को निराश किया। मंगलवार को मानसून आखिरकार राष्ट्रीय राजधानी पहुंचा। सफ़रजंग वैद्यशाला ने आज सुबह 8:30 से शाम 5:30 बजे के बीच 28.1 मिलीमीटर बारिश दर्ज की। कुल मिलाकर, दिल्ली में अब तक सामान्य से 65 फीसदी कम बारिश हुई है, जिससे यह 'वर्षा की बड़ी कमी' वाले राज्यों की श्रेणी में आ गया है।



वर्षा ऋतु में नंदीन, वायुमण्डल, पित्त का संतुलन और दिनों की अधिकता होती है। इस ऋतु में भोजन आवश्यकता से थोड़ा कम करने तो आम (कच्चा सब्जी) तथा चयन नहीं बनने या कम बनने, स्वास्थ्य अक्षय रहना। भोजन से भी थोड़ा ज्यादा खाया तो वे पेट कुपित रहना बीमारियाँ का रूप ले सकते हैं। कानू, बाढान, नावा, भिदुपुडो भुजकर भी न खाये, इनसे बुखार और दूसरी बीमारियाँ ले लेते हैं। अमृदु फली विदेशों तो पेटिया और कई बीमारियाँ ले जाते हैं। अगर दस्त ले गये हों तो दिवसों में देरी गाय का घी जल के साथ ले तो दस्त बंद हो जाते हैं। फाले दस्त ज्यादा समया तक न रहे इसका ध्यान रखें। बरसाती मौसम के उत्तराधाल में पेट प्रसुपति लेना है इसलिए खट्टे व तीखी चीजों का सेवन नहिये हैं। भिजलेने के बाद ही से बरसात में हवाएँ खादी है और सही भिजना है, उनको बुझने में वायुमण्डल तबकीली के दुःखों से बचाना पडता। इस ऋतु में खुले बदन धुना स्वास्थ्य के लिए लिहाजकर है। बारिश के पानी में सिर भिजाने से अनि नींद तो 20 वर्षों के बाद भी सिस्टर्न की बीज अथवा चुनने का टट या वायु-संक्षी लेना से सकते हैं। जो जखनी में से घूने में सिर ठकने की सावधानी रखते हैं उनको बुझने में अंडी की तबकीली जल्दी लेनी होती तथा कान, नाक आदि नितोना रहते हैं। बटदन्ती के कठना अस्वस्थि की समया होती है और बटदन्ती में जो कयु ऊपर चढ़ती है उससे भी छाती में पीडा होती है। कयु और पित्त का प्रयोग लेता है तो अनजान लोग उसे इटकावत मान लेते हैं।

पाठकों की बात

जिन्दगी के घने

जिन्दगी के घने अंधेरे में, तेरी यादों से रोशनी का लो, जब रात ए हिज ने सताया तो, दिल जसाया और रोशनी कर ली, उनका का कोई सुगम न था,तेरी लखीर सजाई और रोशनी कर ली, इबादत में किए रोशन जो विमर्ग, वक्त न राह बनाई और रोशनी कर ली, बड़ा वीरा सा था हवाते सप्त, खुद की राह चले और रोशनी कर ली। - कुलदीप मिश्रा

जो अरविद केजरीवाल

जो अरविद केजरीवाल पहले लिटुओ की अस्था पर चोरा पहुँचने के लिए श्री राम जन्मपूिम पर मोदर की जगह असलता या कोलेज बनने की बात करता था। वही दिखने में मुल्लामणी को बुझ करने के लिए दिखने के डेसम चेर के पैरों से हारका सेक्टर-22 में 100 करोड़ की लागत से हज हउस बना रहा है। - सविन चौधरी

पत्र, प्रतिक्रियाएं, सोशल मीडिया

ख़ास पन्नी

काफ़िला जुगनुओं का निकल

काफ़िला जुगनुओं का निकल जाए तो शायद नींद आ जाए, गोया चंदनी भी थोड़ी सी बल जाए तो शायद नींद आ जाए, लगा के टकरकी देखाती हवा खींच रखी है जेहन में तस्वीर की रूख तस्वीर का यूँ बदल जाए तो शायद नींद आ जाए, याद है बादलों का गरजना,भिजलियों का चमकना और तुम, धड़कना का शोर रर सम्भल जाए तो शायद नींद आ जाए, दरकार है ख़ाब की चंदनी को दिल के अंगन में बुलाओ, प्रेम गीत गुनगुनाई कि दिल बल्ल जाए तो शायद नींद आ जाए, ज़ोम-ए-दिल में गुजर रही हैं चाँदियाँ इंतज़ार है मिलन का, चिनय हिज का वक़ है ज़रा सा टल जाए तो शायद नींद आ जाए। - विजय लक्ष्मी राय

श्याम मुरली मधुर तुम बजाया

श्याम मुरली मधुर तुम बजाया करो। गीत मीठे मिलन के सुनया करो। पून चम्पा धमेनी लटो में सजा, मैं राई देव दर्पण में खुद से लगा, मुझको धार्यो से अपने सजाया करो। श्याम सखियों के मन को जलया करो। वेणु ऐसी बजाओ मान मन रहूँ, रात दिन का विरह पिर भला क्यों रहूँ, रास मल्लिन में मेरी खयाल करो। प्रीत मधुवन हृदय में बढ़या मुझको हुआ कष्ट ने जल हुआ। ईश तेरे बिना कौन दूजा हुआ। पर जीवन की नौका लगाया करो। श्याम चरणों में अपने बिजया करो। - अशु निमोद गुप्ता

मत मारो उस मासूम कली को

मत मारो उस मासूम कली को उस कली को खिल जाने दो ईश्वर की उस अनमोल कृति को इस भूमी पर आने दो उस बेटी को नवीन जीवन पाने दो इस भूमी पर आने दो नवीन जीवन पाने दो। - अरुण शायर

मानव जीवन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती वर्षा ऋतु



भारतीय किसानों के लिए वर्षा ऋतु का महत्व

भारतीय किसानों के लिए वर्षा ऋतु का बहुत महत्व है क्योंकि उन्हें अपनी फसलों की खेती के लिए वास्तव में अधिक पानी की आवश्यकता होती है। किसान आमतौर पर खेतों में आगे उपयोग के लिए बरसात के पानी को इकट्ठा करने के लिए कई गड्डे और तालाब बनाते हैं। वर्षा ऋतु वास्तव में कृषकों के लिए भगवान से एक वरदान है। वे वर्षा देव की पूजा करते हैं, अगर इसके बाद बारिश नहीं होती है और अंत में वे बारिश से धन्य हो जाते हैं। आकाश में बहुत सारे सफ़ेद, गूरे और गहरे काले बादल दिखाई देते हैं, जो आकाश में यहाँ और वहाँ से चलते हैं। मानसून आने पर बादलों को चलाने में बहुत सारा पानी और बारिश होती है।



केरल के लिए आईएमडी ने जारी किया वैश्वी अलर्ट
केरल में, दक्षिण-पश्चिम मानसून के प्रभाव में राज्य के कई हिस्सों में बारिश जारी है और मौसम विभाग ने एलर्ट जारी किया है। भारतीय मौसम विभाग विभाग (आईएमडी) ने कोट्टयम, पल्लनमिडु, कोयंब, एन्डूरमन, विट्टूर, पल्लकड, मयपुरम, कोयंबिकोट, वरगमड, कन्नूर और कन्नूरकेडिले के लिए मनासकर के बुरे वेले अलर्ट जारी किया है। हरियाणा और पंजाब के कुछ हिस्सों में भारी बारिश के बाद तापमान सामान्य सीमा से नीचे रहें। मौसम विभाग के अनुसार, हरियाणा के कई स्थानों पर बारिश हुई, जबकि अनुसूत और पटियाला सहित पंजाब के कुछ हिस्सों में हल्की बारिश हुई। हरियाणा के कनकाल में दिन के दौरान (190 किमी) बारिश हुई, जबकि हिस्सर, रोहताक, सुकनाल और मिर्जापुर में भी बारिश हुई। मौसम विभाग ने कनकाल के उत्तर प्रदेश में बिंदुपुर स्थानों पर जल के स्तर हल्की से मध्यम बारिश हुई। लखनऊ, बरेली, गुरुनगढ़, जाली, लखनऊ, बुलंदशहर, कौनज, सां कबीर नगर, लखनऊ, मिर्जापुर नगर, बांदा, मनेबा, संभल और अलीगढ़ में बारिश हुई। फोल्हाद नदी का स्तर बढ़े स्तर रहल रहल, जल पाठा 39.7 डिग्री सेल्सियस तक पहुँच गया।

बरसात के मौसम के फायदे

बारिश का मौसम सभी को प्रसन्न आता है क्योंकि यह सूरज की तेज गर्मी से बहुत राहत देता है। यह गर्मीवर्षण से सभी गर्मी को दूर करता है और सभी को ठंडा एहरसा देता है। यह पौधों, पेड़ों, घासों, फसलों, सखियों आदि को ठीक से बढ़ने में मदद करता है। यह जानवरों के लिए भी एक अनुकूल मौसम है, क्योंकि यह उन्हें घरने के लिए बहुत सारी हरी घास और छोटे पौधे देता है।



वर्षा ऋतु के नुकसान:

जब बारिश होती है, तो सभी सड़कें, योजना क्षेत्र और खेल के मैदान पानी और कीचड़ से भरे हो जाते हैं। इसलिए, हमें रोजाना खेलने में बहुत समस्याएँ आती हैं। बिना सूरज की रोशनी के, घर की हर चीज गहकने लगती है। सही धूप की कमी की वजह से संक्रामक रोगों (जैसे वायरल, फंगल और बैक्टीरियल रोगों) के फैलने का खतरा काफी बढ़ तक बढ़ जाता है।

असिस्टेड, बारिश का मौसम ज्यादातर सभी को प्रसन्न आता है। यह हर जगह हवा दिखता है। पौधों, पेड़ों और लताओं को नए पत्ते मिलते हैं। फूल खिलने लगते हैं। हवा आकाश में एक सुंदर इंद्रधनुष देखने का एक बड़ा अवसर मिलता है। कभी-कभी सूरज अस्त हो जाता है और कभी-कभी बाहर आ जाता है, इसलिए हम सूरज की लुका-छिपी देखते हैं। जोर और अन्य वन पक्षी अपने पक्ष फैलाकर पूरे जोर में नाचने लगते हैं। हम स्कूल में और साथ ही घर में अपने दोस्तों के साथ पूरे बारिश के मौसम का आनंद लेते हैं। भारत में वर्षा ऋतु का आगमन जुलाई के महीने में होता है तथा सितंबर के महीने तक वर्षा होती रहती है। यह ऋतु किसानों के लिए वरदान सिद्ध होती है। वे इस ऋतु में खेतीकृषि फसल लेते हैं। वर्षा ऋतु कनस्पतियों के लिए भी वरदान होती है। वर्षा काल में पेड़-पौधे हरे-भरे हो जाते हैं। वर्षा काल से उनमें जीन का संचार होता है। वन-उपवन और मना-नवीनों में कई रौनक और नई जवानि आ जाती है। ताल-तलैयाँ व नदियाँ में वर्षा-जल उमड़ पड़ता है। धरती की प्यास बुझती है तथा भूमि का जलस्तर बढ़ जाता है। मेढक प्रसाव लेकर टर्ट-टर्ट की ध्वनि उठाने लगते हैं। झींगुर एक स्वर में बोलने लगते हैं। वनों में मोरों का मगमगात नृत्य आरंभ हो जाता है।

QUIZ TIME

- 1) सविधान के किस अनुच्छेद में वरदायक गताधिकार को मान्यता दी गई है?
- 2) आय का वितरण किससे मापा जाता है?
- 3) किस प्रवास के प्रकारों में से भारत में गगनागमन में वर्ष 2011 में किसका सर्वाधिक हिस्सा है?
- 4) मसतका गांधी द्वारा दक्षिण अफ्रीका में प्रकाशित समाचार पत्र का नाम क्या था?
- 5) सागरिया सुलूह हसन किस अफ्रीकी देश की पहली महिला राष्ट्रपति बनीं?

Ramaquiz

امامہ (5) امامہ (5) امامہ (5) امامہ (5) امامہ (5)
امامہ (5) امامہ (5) امامہ (5) امامہ (5) امامہ (5)

आज का इतिहास

नई दिल्ली (वार्ता)। 1630 स्पेन के सैनिकों ने इटली के मंतुआ प्रांत पर कब्जा किया। 1743 साम्राज्य अखबार न्यूयार्क में दुनिया में पहली बार आधे पृष्ठ का विज्ञापन प्रकाशित। 1781 ब्रिटेन के विरुद्ध खाली शास्त्री विलियम हारशल ने आकारगंगा की बालविकता का पता लगाया। 1825 उन्धे ब्राजील से अलग हुआ। 1857 बंबई विधिविधालय की स्थापना। 1872 ब्रिटेन में चुनाव में गुप्त मतदान अधिनियम आया। इससे पहले मतदान खुले तौर पर किए जाते थे। 1931 पहला वातानुकूलित पानी का जहाज 'मरियोसा' शुरू हुआ। 1944 ब्रिटिश सैनिकों ने नॉर्मंडी की बोकेक्स पर्वतीय श्रृंखला पर कब्जा किया। 1951 उन्धे ने संविधान स्वीकार किया। 1955 पहली बार परमाणु ऊर्जा से उत्पादित

बिजली को व्यावसायिक रूप से बेचा गया। 1968 अंधाधनक कंपनी स्टेल की स्थापना की गयी। 1977 विप्लवनाम संयुक्त राष्ट्र का सदस्य बना। 1980 पूरा रूप से भारत निर्मित उग्रह 'रोहिणी-1' पृथ्वी की कक्षा में स्थापित। 1984 बेकली बर्स दुनिया की पहली महिला बोइंग 747 कप्तान बनीं। 1984 एक बंदूकधारी ने कैलिफ़ोर्निया के सैन डिग्रो के सैन सिड्रो अनुपाम में मैकडोनाल्ड के रेस्तरां में 21 लोगों की हत्या कर दी और 15 अन्य को घायल कर दिया। 2000 एलेक्स सार्मांट ने स्कॉटिश नेशनल पार्टी के नेता के पद से इस्तीफा दिया। 2011 अमानिसमान में नाटो सेनाओं की कमान अमेरिकी जनरल जेडिड पेड्रुस से अमेरिकी मरीन कॉर्पोस लेफ्टिनेंट जेनेरल जॉन आर एलन को स्थानांतरित।

c
m
y
k

जुलाई को नेगेटिव आने के बाद से से अस्ट्रिलिया ऑलंपिक टीम के अन्ध सदस्यों के संकल्प में चढ़ गई। ऐसीसी मूल्य इत्यादि चेष्टाएँ ने डी बिमर के लिए सहानुभूति व्यक्त करने हुए कहा, "यह दुनिया की वास्तविकता है। है। जापान और ओलंपिक गतिविधियों को सुस्थित और खेलों का सुरक्षित रूप से आयोजन सुनिश्चित करने के लिए प्रभावी उपायों को अवश्यकता है। अस्ट्रिलिया ऑलंपिक टीम और जापानी समुदाय को सूर्या स्वोपेचि हटाने को व्यवस्था लागू की गई है। उसने अपना काम किया है।" एलेक्स का ओलंपिक में शामिल न हो पाना झगरे और उनके लिए दुःख के ब्याप है।

c
 m
 y
 k



मा. भूपेश बघेल जी
मुख्यमंत्री (छ.ग.) शासन

गढ़बो नवा छत्तीसगढ़
गढ़बो नवा कुम्हारी



श्री चैतन्य बघेल (बिदू भैया) जी को

18
जुलाई

जन्मदिन की

हार्दिक बधाई व शुभकामनाएं...



राजेश्वर सोनकर
अध्यक्ष - न.पा.प. कुम्हारी



प्रमोद सिंह राजपुत
पार्षद वार्ड क्रं. 08



के. रवि कुमार
उपाध्यक्ष न.पा.प. कुम्हारी



श्री मनहरण यादव
पार्षद वार्ड क्रं. 04



श्री धनेश पटेल
पार्षद वार्ड क्रं. 03



मनीष बंधोर



नीतु रावते
पार्षद वार्ड क्रं. 11



श्रीमती जानकी धुव
पार्षद वार्ड क्रं. 20



श्री युजेन्द्र साह
पार्षद वार्ड क्रं. 16



श्री आननारायण वर्मा
पार्षद वार्ड क्रं. 14



श्रीमती शांति टंडन
पार्षद वार्ड क्रं. 01



श्री महेश सोनकर
पार्षद वार्ड क्रं. 02



श्रीमती लता खेरवार
पार्षद वार्ड क्रं. 07



सती यादव
पार्षद वार्ड क्रं. 12



श्रीमती ललिता
किशोर सोनकर
पार्षद वार्ड क्रं. 13



श्रीमती कुमारी बाई निगम
पार्षद वार्ड क्रं. 24



श्री राकेश कुरी
पार्षद वार्ड क्रं. 17



श्री प्रमोद चंद्राकर
पार्षद वार्ड क्रं. 21



अशोक साह
ऐल्हरामेन



किरण चेटला
ऐल्हरामेन



विष्णु देवागन
ऐल्हरामेन



ललित सिंह राजपुत
ऐल्हरामेन

छत्तीसगढ़ के चार चिन्हारी
नरवा, गरुवा, घुरवा, बारी
एला बचाना हे संगवारी



गोधन न्याय योजना



स्वामी आत्मानंद
इंग्लिश मीडियम स्कूल



किसानों के कर्जा माफ,
बिजली बिल हाफ

किसान आय योजना
के तहत 2500 रुपए
प्रति क्विंटल धान की खरीदी