

बताया कि 12 तारीख को इस आशय का टेंडर जारी किया गया है जिसके खुलते ही प्रेक्षा को हीर साहव 30 हजार रमैडीसी को का स्पलाई सुनिश्चित होने की संभावना है जिससे काफी हद तक रिकवरी गेट में बढ़ोतरी होगी। वोग ने स्वास्थ्य मंत्री से आग्रह किया कि आपदा के दौर में टेंडर प्रक्रिया को शिथिल कर भी तत्काल खरीदी की संभावनाओं पर विचार किया जाना चाहिए। जिसपर स्वास्थ्य मंत्री ने परीक्षण करवाने आश्वस्त किया।

कब करना चाहिए प्राणायाम?

कपालनाति एक ऐसा प्राणायाम है, जिसे आपको सुबह-सुबह बिना कुछ खाए ही करना चाहिए। हालाँकि, एक्सपर्ट्स कहते हैं कि आप इसे डिनर के दो घंटे बाद भी कर सकते हैं।



प्राणायाम कोरोना महामारी से लड़ने में करेगा आपकी मदद

नई दिल्ली: कोरोन महामारी से सभी को डर कर रहा हुआ है, लेकिन मारक एनएच और सेलर डिस्टेंसिंग का पालन कर इससे बचा जा सकता है। साथ ही अगर आप ये प्राणायाम करोगे आपका इम्यून सिस्टम बलवर होगा। बताया जाता है कि कोरोना वायरस सांस के जरिए इनफेक्शन के पैकेटों को प्रभाविता करता है। इसलिए अगर आप गहुर और लंबे सांस का सवाम रखेंगे तो इससे लड़ा जा सकता है। और इसके लिए सबसे कारगर प्राणायाम है कपालनाति।

एक्सपर्ट्स का कहना है कि कपालनाति क्रिया अगर प्रविष्टि करणी सुग्री नृत्य में की जाए तो हंस्य, गले और नाक को आसानी से साफकर सकती है। इस आसन से बल पले उपरेवर रोजन तक जाता है और नसिकाक और केपेडों का सुद्धि होती है। इसके अलावा ये आसन अंशो और घेरे के लिए भी अरुण होता है। इससे केपेडें नमजुद होते हैं।

किन्हें नहीं करना चाहिए ये आसन?

सर्व बल प्रेर और हर्द के मरीजों को एक्सपर्ट्स की सलाह के बाद ही यह प्राणायाम करना चाहिए। इसके अलावा, ककर र्ट, शिरा डिस्क और सर्वडिस्क के मरीज यह आसन न करें।

कैसे करें कपालनाति?

सबसे पहले आसन से बैठ जाएं
अपनी कमर सीधी रखें और आंख बंद करें
अपनी हठेलिया सुग्री पर रखें
सांस को धीरे तब बाहर छोड़ दें

अब नाक से सांस अंदर लें और तेजी से छोड़ दें।

अब नाभि को अपनी स्वाइन की ओर खींचें और घेरे की घुटी ताकत अनाकर केपेडों से हवा बाहर निकाल दें।

एक राउंड में 20 बार ऐसा करें।

अपनी अंशो को बंद रहिए और शरीर में लेने वाली हर प्रक्रिया पर स्वाग केदित करिए।

इसके बाद, अगर आप चाहें तो, कपालनाति के 2 और राउंड कर सकते हैं।

पीपल के पत्तों का रस है सेहत के लिए फायदेमंद

नई दिल्ली: पीपल का पेड़ धार्मिक रूप से किनार महत्वपूर्ण है ये तो आप जानते ही होंगे। इसी लम्बता है कि पीपल के पेड़ में विटामेन सी, विटामेन ई और विटामेन के एस का सव लेता है। इसलिए पीपल के पेड़ की पृण ली की जाती है। लेकिन स्वा अया ये जानते हैं कि नील के पेड़ की ही तरह पीपल के पेड़ की भी पत्तियां, फल, जड़ और खल- सभी औषधीय गुणों से भरपूर होते हैं और सेहत के लिए कई तरह से फायदेमंद माने जाते हैं।

पीपल की पत्तियां सेहत के लिए भी हैं फायदेमंद

आयुर्वेदिक ग्रंथों में पीपल के पेड़ और इसकी पत्तियों के अनेक गुणों के बारे में बताया गया है। आयुर्वेद की मानें तो घात, पित और कफ इन तीन दोषों की वजह से होने वाली कई तरह की बीमारियाँ की दूर करने में मदद कर सकता है पीपल। इसके अलावा खून साफ करने और पेट साफ करने में भी महत्वपूर्ण है पीपल की पत्तियां।

1. अरुणा - एक वैदिक अरुणा की मानें तो पीपल के पत्ते के अर्ध में ऐसे कई गुण होते हैं जो अरुणा की बीमारी पर प्रभावी अरुण दिखा सकते हैं। अरुणा के इनफेक्शन के लिए पीपल के पत्ते का रस और इसके फल का पृण बनाकर लेने की सलाह दी जाती है।
2. पापन की रक्तस्य - कफ, एलिटि और पापन से जुड़ी अन्य डिक्ने को घात और पित घेरे की वजह से होती है उन्हें दूर करने में मदद करता है पीपल के पत्ते का जूस। रत में सेने से फले पीपल के पत्ते का रस पानी में मिलकर पीने से सुबह पर स्वापे जाता है।
3. सांती-सुकाज लेने पर - कई बार मौसम में अरुणा हवा बदलप की वजह से बरगें से लेप बरुनों तक सभी को र्द-सांती सुकाज की लक्ष्य हो जाती है। इसलिए लिए पीपल के पत्ते को पानी में अलाकर उसे सुबह-सांती पीने से आरुण मिल सकता है।
4. लट हेल्थ के लिए - इन दिनों लट से जुड़ी बीमारियाँ भी बहुत खड़े लेने को ले रही हैं। इससे बचने के लिए पीपल की 10-15 पत्तियों को 1 किलो पानी में अरुण तरह से उबालें। फिर इस पानी को खानकर दिन में 2-3 बार पीएं। इससे लट को हेल्थ रखने में मदद मिलेगी।
5. दाद या खुजली - पीपल के पत्ते का रस खून को साफ करने में मदद करता है जिससे शरीर में जमा पिक्क पदार्थों



अपने साथ रखें घरवालों की सेहत का भी है ख्याल

कर लें मूली के पत्तों से दोस्ती, फायदे कर देंगे हैरान

नीम की पत्ती के चौंकाने वाले फायदे, पत्तियां खाएं और रोग से मुक्ति पाएं

भारत का शावर ही ऐसा कोई घर है, जहां मूली का इस्तेमाल न किया जाता हो। ज्यादातर लोग इसका प्रयोग सलाद के रूप में और परांठे बनाने में करते हैं। लेकिन लोग इसके पत्तों को थोड़ा देते हैं। क्योंकि उन्हें इसके गुणों के बारे में नहीं पता होता। जी हाँ! मूली के पत्तों में मूली की तरह ही पोषक तत्व हैं। इसमें विटामिन, विटामिन ए के साथ ही कैल्शियम, फॉस्फोरस, सोडियम, आयरन, मैग्नीशियम और अन्य पोषक तत्व भरपूर मात्रा में मौजूद होते हैं। जो स्वास्थ्य के लिए बेहतरीन माने जाते हैं। आज हम आधिकारिक रूप से इन आपकी मूली के पत्ते खाने के फायदे बताते जा रहे हैं, तो आइए जानते हैं।

मूली के पत्तों में विटामिन ए, विटामिन बी, सी के साथ ही कैल्शियम, फॉस्फोरस, सोडियम, आयरन, मैग्नीशियम और अन्य पोषक तत्व भरपूर होते हैं, जो आपके पेट के लिए काफी लाभदायक होते हैं।

मूली के पत्तों का प्रयोग करने से शरीर का इन्फ्लेमेशन महसूस होता है और रक्त में मधुरता रहती है।



पाठकों की बात

ऐसा नहीं कि तू मेरी

ऐसा नहीं कि तू मेरी किस्मत में नहीं था। हालांकि बदलने को मैं बदलने में नहीं था। कुछ तुझे भी जाने हूँ। अखबार नहीं दो और मुझे के देखा मेरी आला में नहीं था। तुझे भी मेरी नहीं छोड़ सकता। मैं और तुझको भूतना मेरी किस्मत में नहीं था। इस कदम लज्जत मेरी सिर्फ मैं दानम मरना जाना तेरी चाहत में नहीं था।

- अनु मिलाल

खुद से ज्यादा

खुद से ज्यादा सरफाज है मुझे तुझको, धर्म किस्मत है तुझे, पर प्रेम कब प्रेममूल्य हुआ है, तुझको एक मनुष्यी पर स्तुति मेरी जिंदगी सारी। मैं कब न भी हूँ मेरी प्रवाली मेरी सपना, मेरी हक सारा, सब तुझसे रहा एक है खयाल इन्हें ससांभालक।

- मोहिनी गुप्ता

पत्र, प्रतिक्रियाएं, सोशल मीडिया

खास पत्नी | मात भवानी माँ कल्याणी जग

मात भवानी माँ कल्याणी जग की पीड़ा दूर करो। भक्त तुमसे संकट में मैं कहां को अब दूर करो। पाप बंद करो। मैं जग में दूरचार अब रह रहा हूँ। आओ अकर जग की पीपल पत्तों में माते दूर करो। अज्ञान का है अंधेरा मानव दम्भ में पूरा हुआ है। जग की आकर ज्योति जलाओ तम फैला हुआ है। जग में पूरा मोह माया है ये रा रासना विकलर बड़ी। कामना भी मचल रही मयकती है दूर खड़ी। मैं स्मरिणी मैं शरदे अधिराज को अब दूर करो। मानवता का सिद्धांत कर विषय वासना दूर करो। विपदाओं ने हमको भेरा अभिलाषा लाचार हूँ। आओ मन में आकर दृष्टिपर विचार को दूर करो। - आकाश दिव्ये

तेरी हर बात तेरे साथ कि वो

तेरी हर बात, तेरे साथ कि, वो याद आती है। भले वो चंद चाँदियाँ हो, सजाए याद आती है। निम्नत में नज़कत से, तुने मुझको लुपया था। रोज़ीय मददगार की कृति, अरुण याद आती है। तेरे लव खड़ी यामोणी, खुदा नरें को मुझका। कनखिया ताकती चिलवन, जिनाए याद आती है। साथ जो चंद पत ते, लगी लम्बी जुदाई सि। निभाई जो कभी तुने, कपूर याद आती है। मेरी पैसनी पर चमकी, जर से चंद बूँद थी। डिग आंचल में रो देना, दुआए याद आती है। - हेराज सिंह

मीड हमेशा उस रास्ते पर चलती है

मीड हमेशा उस रास्ते पर चलती है जो रास्ता - आसान - लगता है, लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि मीड हमेशा सही रास्ते पर चलती है, अपने रास्ते खुद चुनिए क्योंकि आपको आपसे - बेहतर - और कोई नहीं जानता। - सतोम कुमार मिश्रा

खुबसूरत फूलों की झुकी-झुकी

खुबसूरत फूलों की झुकी-झुकी नज़कत खली है। लिव स्वयंसा गीरी दुर्गा भौती, अनोखी मैं काली है। ल-ख कार हुआ चारों ओर कैसी फैली महमारी है मिटाओ दुख - संताप फुकारे बजाये वाली है। मधुल हुआ जाता है दिल का कोना-कोना मैं सिद्धांतो हर पर द्वार में सजी प्रजा की थाती है। पथ पर अंचल निभ मैं नन्दे - नन्दे परा भरो। या कर तेरे सूर्य सने नानी में रडक पा ली है। रोशनी की किरण बन बेबसी की आस मनो मैं ये चमन आकाश रहे कहे कायनात का माली है। - चंदन भट्टाचार्य

मेडिकल गाइडलाइंस के हिसाब

मेडिकल गाइडलाइंस के हिसाब से अगर इंसान के 135 करोड़ लोग... एक दूसरे से 2 गज की दूरी बनाये लेंगे... तो 25 करोड़ लोग... पकिस्तान में... 15 करोड़ लोग बांग्लादेश में... 6 करोड़ लोग समुद्र के

रास्ते श्रीलंका पहुंच जाएंगे... 1 - कुमार संतोष

मौत जैसे आईना लेके खड़ी है

मौत जैसे आईना लेके खड़ी है जिन्दगी दूर से लिपटी पड़ी है संसय धम पाव किसी रेल भी आग चालें तपस्वी लगी है लड़ना पहना सि भी हमें उमरीं सारी बिखरी पड़ी है दुआओं का एक सहरा बस इवकत की राह दूर से बड़ी है। - मोन मोनी

जाने क्यों खुद को तन्हाई-ए-आलम पाते

जाने क्यों खुद को तन्हाई-ए-आलम पाते हो जबकि बातों - ए-भरी रातें अब भी आते हैं हैं जब हर पहर मुलाक़ातों - ए-दूर अब भी खड़ी हैं ये रातें - ए-नन्हा गुजर जाणा बस धैर्य का सबब कुछ यूँ गुजर जाए। - सोनू कुमार आकाश

QUIZ TIME

- 1) जिनेटिन जिनको से पहले फुल्लिव विश्व कप के फइलन में दो गोले करके वाली क्रिकेटर कौन है?
- 2) सीता को वह रत किसने भेंट किया था, जो उन्होंने लवनाम के माराम में श्रीराम के पास वापस लेजा था?
- 3) 1905 में निकोलस द्वितीय द्वारा बनाई गई जार की संसद को क्या नाम दिया गया था?
- 4) नानी गर्मनी की वापु सेना का क्या नाम था?
- 5) प्राचीन 'शिलाशास्त्र' से प्रेरित लेखक विक्रम चक्रवर्ती ने किस भारतीय शहर का निर्माण एक रावत की थी?

जिनेटिन (5) सुप्रभाषि

(7) भावर्द्धे (8) काका (9) भावर्द्धे (10) भावर्द्धे

आज का इतिहास

नई दिल्ली (वार्ता)। 1612 - मुगल बादशाह शाहजहाँ ने मुमताज से निवाह किया। 1859 - वर्ष 1857 विद्रोह के नेता तात्यां तोपे को फाँसी दी गयी। 1906 - सैन फ्रान्सिस्को में भूकंप और आग से लगभग 4000 लोगों की मौत। 1917 - मलयाल गानों में सत्याग्रह के लिए बिस्व के प्रचारण का चरण किया। 1930 - सूर्य सेन उर्फ अकबर दार का इंडियन रिपब्लिकन आर्मी के 62 लोगों ने चर्चामय शस्त्रागार पर धावा बोला। 1948 - नौटेल्ले के हेन में अंतरराष्ट्रीय न्यायालय का गठन हुआ। 1950 - विनोबा भावे ने आंध्र प्रदेश (अब तेलंगाना) के पद्मनाभ गौड़ से मुद्रान आंदोलन की शुरुआत की। 1955 - मलन वैदिकीन अरुण आंदोलन का निधन हुआ। 1971 - सकार अशोक गनकर देवा का पदना जेजे हेट विमान 747 मुंबई में उतार। 1978 - प्रख्यात लेखक सुप्रभात सिंह के पिते शोम सिंह का निधन। 1980 - जिबावे ने ब्रिटेन से स्वतंत्रता मिलने की घोषणा की। 1991 - केसल गाँव का पदना पूर्ण सारथ शस्त्र घोषित हुआ। 2013 - इराक की राजधानी बगदाद में बम धमाकों में 27 की मौत, 65 घायल। 2014 - माऊ एडवर्ड पर हिमस्खलन से नेपाळ के 12 पर्यटकों की मौत।

है और जिसके खाते में उसकी जानकारी नहीं है

दूर गांव पंचायत न्यायापार

लुट कर अपने जिम्मेदारी से मं मोड़ लेते हैं। इसी का नतीजा है कि आज महीना दूर महीना बीतते हैं। लेकिन पंसेन हितग्राहियों हाथ नहीं लग पाया है। जिस चलते जरूरत की छेदी-छेदी चीज भी लॉकडाउन से पहले न मिलता था सजा जिससे आठों पंसेन हितग्राही लॉकडाउन के व सीमा जिला पंचायत सौंडीओ व पत्राचार के माध्यम से अवसर करते हुए पंसेन दिलाने की करने की बात की है।

छत्तीसगढ़ सरकार ने अपने फैसलो से जनता में विश्वास पैदा किया

इस भरोसे को तोड़ने के लिए भाजपा अफ़्वाह और दहशत फैलाने की राजनीति कर रही है

■ भाजपा को अपना नाम बदलकर भाजपा रख लेना चाहिये

■ भाजपा को जनता से नहीं बरिक्त घंटा से ही सरोकार रह गया है

नव प्रदेश संवाददाता

रायपुर। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकम ने कहा है कि विपत्ति में सच्चे मित्र को पहचान होती है। कांग्रेस और भाजपा के विजन का अंतर और उस अंतर का परिणाम आम करोना महामारी के बाद पूरी तरह देश के सामने स्पष्ट हो चुका है। छत्तीसगढ़ सरकार ने अपने फैसलों से जनता

में विश्वास पैदा किया है। इस भरोसे को तोड़ने के लिए भाजपा अफ़्वाह और दहशत फैलाने की राजनीति कर रही है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकम ने कहा है कि करोना संक्रमण को शुरुआत में पीएम केरस फंड बनाकर शिशु एकांति की गई लेकिन इस राशि का करोना से लड़ने की तैयारी करने में कोई समुचित उपयोग नहीं किया गया। मोदी सरकार देश को यह भी बताते को तैयार नहीं है कि एक लाख करोड़ की इस राशि का क्या उपयोग किया गया। राम मंदिर चंद के बाद पीएम केरस फंड के मामले को देखते हुए भाजपा को अपना नाम बदलकर भाजपा रख लेना चाहिए। अब भाजपा को जनता से नहीं बरिक्त घंटा से ही सरोकार रह गया है।



एक लाख करोड़ की इस राशि का क्या उपयोग किया गया। राम मंदिर चंद के बाद पीएम केरस फंड के मामले को देखते हुए भाजपा को अपना नाम बदलकर भाजपा रख लेना चाहिए। अब भाजपा को जनता से नहीं बरिक्त घंटा से ही सरोकार रह गया है।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकम ने कहा है कि करोना से लड़ने के नाम पर इकट्ठा किए गए पीएम केरस फंड का कोई भी अंश प्राप्त नहीं है। अंतर्गत सेतु एच देव के साथ किया गया एक और वरक मजाला लांबित हुआ। देव की जल्दसे का सही आकलन किया बनेर करोना फैसली और हेल्थसीटीर जैसी आवश्यक दवाओं का अभाव सिद्ध किया गया जिसका परिणाम देव में इलाजी कमी के रूप में सामने आया है। टीका उसका 4 दिन में उसने टीके नहीं लगे जिनसे उसका एक दुरु लगे के 4 दिन पहले लगे थे देव में। कोरना महामारी के चलते हो रही मौतों के समय उत्तर नामकरण ने पीपट परिवर्तन की माननाओं को अभाव पहुंचाने का काम किया है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकम ने कहा है कि प्रधानमंत्री मोदी और पित नरेंद्र मोदी सरकार द्वारा लगातार कई दिनों तक पकड़ कर तैयार घोषित किए गए 20 लाख करोड़ के करोना पैकेज देव में फिक्को मिला अती तक कोई नहीं बात पाया। करोना से लड़ने के नाम पर मोदी सरकार ने सिर्फ मुलाकाती की और उसका परिणाम आज पूरा देव भुगत रहा है।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकम ने कहा है कि लगातार खबरें हैं कि गुजरात उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश में करोना संक्रमित और करोना के परिणाम स्वरूप होने वाली मृत्यु की संख्या जितनी बढाई जा रही है उससे बहुत अधिक है। भाजपा शासित

राज्यों खासकर उत्तर प्रदेश गुजरात और मध्य प्रदेश में स्थिति बढे बिना चुकी है। भाजपा शासित उत्तर प्रदेश में लाल फैसली लैब और एल एल नामक निजी जांच केंद्रों को करोना की जांच बंद करने के लिए कहा गया है। मध्य प्रदेश में छत्तीसगढ़ की तुलना

में मात्र आधी जांच हो रही है जबकि छत्तीसगढ़ में विगत डेढ़ माह में करोना टेस्टिंग की संख्या में दुआ डेढ़ गुना का इजाफा भाजपा शासित राज्य करोना की जांच ही नहीं कर रहे हैं और फिर भी छत्तीसगढ़ से अच्छे नहीं कर पा रहे हैं।

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष मोहन मरकम ने कहा है

कि भाजपा की छत्तीसगढ़ ईकाई को केंद्र सरकार और भाजपा शासित राज्यों की सरकारों की कमियां को छुपाने के लिए राज्य सरकार के खिलाफ झूठे आरोप लगाने और अफ़्वाह फैलाने के लिए निर्देशित किया गया है। भाजपा के केंद्रीय नेतृत्व के इशारे पर छत्तीसगढ़ के भाजपा नेता करोना के मोर्चे पर अछा काम कर रही राज्य सरकार को बदनाम करने के लिए अफ़्वाह फैलाने और दहशत फैलाने का अभियान चला रहे हैं। थाली शंख बजाने का मोदी यंत्र फेल हो गया तो कांग्रेस की राज्य सरकारों को जिम्मेदार दहशत की कुचाल चली जा रही है। भाजपा के छत्तीसगढ़ के तमाम नेता अफ़्वाह फैलाने और दहशत फैलाने के कुचक्र में लग गए हैं।

कंटेनर में 52 मवेशियों को भरकर कराया जा रहा था सीमा पार



ग्रामीणों ने दिखाई सूझ-बूझ, 13 मवेशियां मर चुके थे बाकी 39 मवेशियां जिंदा थे

नवप्रदेश संवाददाता

नवापरा/भोपालखंडनम - नवापरा। छा की राजधानी रायपुर के आसपास से एक कंटेनर भरी में 52 मवेशियों को भरकर सीमा पार कर मवेशियों को लेकर लेकनाम राज ले जाया जा रहा था। रवैया पर नवापरा की सुझ-बूझ 6:00 बजे नवापरा के कैंटीनर अंतर्गत के रायपुर कुश और सिमेट के ग्रामीण उस कंटेनर को नवापरा के रायपुर नवापरा के ग्रामीणों ने अस्तरअली फेंक कर जानकारी

दी। वहां भी ग्रामीणों द्वारा रोकने का प्रयास किया गया लेकिन ड्राइवर पाइड से कंटेनर खींच से गाड़ी ओर खुलने में कामयाब हो गया। सिमेटा का इलाक़ा के पीपलपन के ग्रामीणों द्वारा इलाक़ा पर ट्रेक्टर का केजबिल डालकर रोकना चाहत तो नहीं लेका केजबिल कंटेनर की नीचे फेंक कर कुश दूर डेड पर लटक जाने से गाड़ी का एक्सेलरेशन टूट कर कंटेनर डेड के एक ओर उलट गई, जिससे आनन-फ़ानन में ग्रामीणों ने कंटेनर तक पहुंचने तक ड्राइवर उत्तर कर भाग गया तो 52 मवेशियों थे, जिसमें 13 मवेशियां मर चुके थे बाकी जिंदा

नाका या चौकियों में क्यों रोक कर जांच नहीं की जा रही

यह पूरी घटना को देखा जाए तो जब मवेशियों को लेकर राजधानी रायपुर के आसपास से कंटेनर आ रहा था तो अग्रे के नाका या चौकियों में क्यों रोक कर जांच नहीं की जा रही थी। इससे पूर्व भी कुछ माह पहले महापुल के आसपास में मवेशियों पकड़ गया था जिससे यह बात चलती है कि छा से बड़े पैमाने में मवेशियों को ले जा रहे हैं। वहां की खुफिया तंत्र को नहीं महसूस होता लेकिन महापुल के बाद चल जाता है। यह एक विचारनीय बात है जिससे बात चलती है कि वहां की खुफिया तंत्र की खामियां हैं यह बड़े पैमाने पर मिलीभगत से यह गैरकानूनी प्लान चल रहा है। एक तहत छा की प्रमुख सरकार नवापरा बुला गया जैसे महापुल पर योजना बनाकर पापुन के तहत सरकार खाने के लालों को पकड़ कर रमायनिकि खादों का उपयोग को कम करने की प्रयास कर रही हो तो एक और इस प्रकार मवेशियों का बहुत बड़ा तस्करी हो रही है। जब मवेशियों नहीं ले जा रही है, तबसे उचित समय पर प्रतीबंध नहीं लगाने पर या आने वाले समय में एक विकराल रूप धारण कर सकता है।

थे यह गाड़ी क्रमांक सीजी 04 जेबी 01 26 हरि ओम रोड

लाहस की गाड़ी भी, जिसकी शिकारत सिमेटा बयान में दी गई

है घटना की पतासाजी को जा रही है।

तंदूपत्ता संग्रहण पर हाथी और मौसम के बाद कोरोना ग्रहण

नवप्रदेश संवाददाता

कोरवा। तंदूपत्ता को परिपक्व होने में अभी पक्काई भर का समय है। एक माह से संचालन करने की योजना बना बिभाषा ने कर दी है। संग्रहण कार्य में पहले हाथी और मौसम का खतरा रहता था। अब कोरोना की वापसी लहर बढते और लोकडउन शुरू होने के बाद संक्रमण का भी खतरा मंडलने लगा है।

जिले में दो वन मंडल हैं कटपेरा 85 और कोरवा में 42 मानक बोरा तंदूपत्ता संग्रहण का कार्य निष्पत्ति किया गया है। दोनों ही वन मंडल में 72 हजार संग्रहण परिवार पत्तों का संग्रहण करते हैं। कटपेरा के वन में हाथियों उलट पहले से ही चारे हैं। अब कोरवा वन मंडल के कुसुमा में भी हाथियों ने दस्तक दे दी है। ऐसे में दोनों ही वनमंडलों में तंदूपत्ता संग्रहण कम होने की संभावना बढ गई है। लोकडउन की आर्थिक संकट से जुड़ रहे लोगों को अब तंदूपत्ता संग्रहण से आस बांधी है। कितने वन भी संक्रमण जारी होने से संग्रहण पत्तों का संकलन नहीं कर पाए थे। कटपेरा वन मंडल में 76 हजार और कोरवा में 47 हजार मानक बोरा पत्तों का संग्रहण हुआ था। जिस तरह जंगल व ग्रामीण क्षेत्रों में हाथियों का उपद्रव पहले से खतरनाक हो गया है। उसी तरह दूसरी लहर के बाद कोरोना का संक्रमण भी जानलेवा साबित हो रहा है। इस मौसम के भी निजाज में में फिक्को कुछ दिनों से उजार चढ़ाव जारी है।



संग्रहण ठेकेदारों से संक्रमण फैलने का खतरा

तंदूपत्ता संग्रहण करने के लिए महापुल, जमानक, पिकन बंगला से दूर ठेकेदार आते हैं। इन ठेकेदारों से संग्रहण आते हैं। छा भी लॉकडउन ठेकेदार के पहुंचने से फंडों में संकलन का खतरा है। बीबी बंद बाहर से आने वाले ठेकेदारों को रूकाने न के कंटेनर के बंद लै छ में जाने दिया गया था। इन बंद लै ठेकेदारों को रूकाने से है। अती ठेकेदारों का अनु गलत नहीं हुआ है।

माई के भुगतान में टका ऐसी रही तो संग्रहकों को मुश्किल होगा।

रेंज में हाथी के आतं ही बंद कर दिया जाएगा संग्रहण

कटपेरा वन क्षेत्र में हाथियों की उपद्रव को देखते हुए अनुविभागीय अधिकारी संजय मरकम ने पहले ही योजना कर दी है कि किसी भी रेंज में हाथी के आतं की सूचना मिलते ही संग्रहण कार्य तत्काल बंद कर दिया जाएगा। पत्तों की तोहफा तक शुरू नहीं होगी जब तक हाथियों से रेंज खाली न हो जाए। एक निश्चित समय बाद तोड़े गए पत्तों

संकटकाल में नहीं बढे दाम

संकट काल में टका ऐसी रही तो संग्रहकों को मुश्किल होगा। रेंज में हाथी के आतं ही बंद कर दिया जाएगा संग्रहण कटपेरा वन क्षेत्र में हाथियों की उपद्रव को देखते हुए अनुविभागीय अधिकारी संजय मरकम ने पहले ही योजना कर दी है कि किसी भी रेंज में हाथी के आतं की सूचना मिलते ही संग्रहण कार्य तत्काल बंद कर दिया जाएगा। पत्तों की तोहफा तक शुरू नहीं होगी जब तक हाथियों से रेंज खाली न हो जाए। एक निश्चित समय बाद तोड़े गए पत्तों

अनुपयोगी हो जाते हैं। रेंज में हाथी रहे तो ग्रामीणों संग्रहण कार्य से निश्चित समय बाद तोड़े गए पत्तों

तांदुला नदी से निकाल रहे थे रेत पुलिस ने 4 ट्रेक्टर को किया जप्त

लगातार अवैध रेत निकाली करने की मिल रहा था शिकायत

गुण्डदेही। गुण्डदेही के अंतर्गत ग्राम पंचायत सिक्कोस गुण्डदेही थाना प्रभारी ने आज नदी में पहुंचकर रेत भरें का ट्रेक्टर पर किया अवैध परिवहन की कार्रवाई।

पूरा मामला गुण्डदेही क्षेत्र के सिक्कोस नदी के तंदुला नदी का रेतोना चौकर लगातार लैंक डउन का निगमों को तक में रखकर रेत माफियाओं के द्वारा लगातार रेत निकालने की मिलीजुलबिल चल रहा था जिससे मालेकर के इलाक़ा में होने के कारण नवा थाना प्रभारी जलन किशोर कुमार करण ने अपने ड्यूटीसिंग पट्टी के साथ आज सुबह 5 बजे नदी में पहुंच गये थे और लगातार चर्चा में रहने वाले सिक्कोस के चार रेत माफियाओं पर की कार्रवाई बताया जा रहा है।

अभी तक मालिक नहीं पहुंचा है पर थाना प्रभारी ने स्वयं एक ट्रेक्टर सनोड रेत घाट से अवैध परिवहन करते हुए एक रेत गाड़ी जमीनी की है वही गुण्डदेही के सिक्कोस इंगुण्ड नदी किनारे थे रेत ट्रेक्टर को पकड़ गया बताया जा रहा है ट्रेक्टर पकड़ने में मुख्य भूमिका निभाने वाले निरंकर चौधरी साहू, आशक तपेरा देवान, आशक प्रवीण सोनी के विशेष प्रयास से आज



रेत माफियाओं को नदी में खोखा गया पुलिस के आगे ही सूचना पाकर रेत माफियाओं से में कुछ लोग तो ट्रेक्टर का ड्रोन लेकर भाग गए और नदी में छोड़ दिया फिर भी आशक की प्रयासों से इनका ड्रोन रेत निकाले और अभी-अभी पुलिस थाना लाया गया फिक्को मालिक के आने के बाद ही पूर्ण कार्रवाई करी।

इस शिकार के सूत्रों से जानकारी के अनुसार जो ट्रेक्टर मालिक है वह काफी दिनों से लगातार 200 ट्रेक्टर रेत निकाल चुके हैं जबकि एक तरफ लोग महामारी से जूझ रहे हैं। कोरोना लॉकडउन का नियम उल्लंघन कर रेत के परिवहन कर रहे थे वैसे

तो लोग जब सो जाते हैं तो ट्रेक्टर में विकराय के जेसीबी निकालकर आम बगीचा के लोडों में ट्रेक्टर का ड्रोन लेकर रेत निकालकर अवैध रूप से डेड भाड़ में परिवहन करते हैं। अब देखना होगा ट्रेक्टर पर तो कार्रवाई होगा पर रेत माफियाओं पर लॉकडउन उल्लंघन की कार्रवाई होता है कि नहीं पुलिस अपनी ईमानदारी से कार्य तो कर रही है पर खनिज विभाग के संरक्षण और निष्कियता के चलते रेत माफियाओं की संख्या बढ रहा है। अब गुण्डदेही नगर के डेकरी घाट रंगकट्टी चंदनबिहारी नवागव के अवैध रेत घाट में भी कार्रवाई करने की आवश्यकता है।

अवैध रेत परिवहन की शिकारत लगातार मिल रहा था अवैध रेत परिवहन की शिकारत मिल रहा था अवैध रेत परिवहन की शिकारत मिल रहा था अवैध रेत परिवहन की शिकारत मिल रहा था

नवल किशोर कश्यप, खाना प्रशासी

सरकारी शराब दुकानों के बंद होते ही एमडी का बड़ा कारोबार

नवप्रदेश संवाददाता

कोरवा। लोकडउन के चलते सरकारी शराब दुकानें जिले भर में बंद हो चुकी हैं। ऐसे में कच्ची शराब की मांग बढने लगी है। गांव में इन दिनों बहना संग्रहण का सीजन चल रहा है। आपसी में महान उल्लंघन होने और 200 से 300 रुपये लीटर बिज्जी होने से कच्ची शराब बनाने का कारोबार और पकड़ने लगा है।

कोरवा संक्रमण के चलते आगामी 22 अप्रैल तक अन्य दुकानों में तराश शराब दुकानों में भी बाले लगी हैं। आपसी की दुकानों के उपनिर्माण के चलते जमकर होमिंग दुकानों में अवैध कच्ची शराब की बिज्जी की जा रही है। कोरवा काल की आपदा शराब की अवैध बिज्जी करने वालों के अवसर बनकर आया है। जिले नदी तटों में लातन डालकर शराब बनए जा रहे हैं। कोरवा पंतोय मार्ग में कनकी के पास धनुवार गांव में सब्ज से थोक में शराब ले जाने वाली की भीड़ रहती है। इसी तरह बालन की रोवावही, लुई के पोपट, बिजपुर, सिक्कोस गांव व जटपुर, बैतना के बांसटल में गांधी मार्ग में प्रति दिन खासी मात्रा में शराब खप रही है। इसकी शिकारत किए जाने के बाद भी कार्रवाई नहीं हो रही। व्यवसायिक पैमाने पर तैयार हो रहे



शाप होते ही लग जाती है भीड़

शराब की खपटी दर कोरवा काले के अलावा प्रसिद्ध लेकन करते बाले की भीड़ उड़ने पर बनी रहती है। कोरवा संक्रमण के बावजूद निजान की अवैधता से रही है। बिज्जी के लिए लोगों की भीड़बंद बनी हुई है। निजिके मायका से शराब बना से शराब तार पहुंच रहा है। लाकडउन ने काराई का अलास जलिया लोके से अधिक से अधिक लोग इन कारोबार में शामिल हो रहे हैं।

Nav Pradesh Health

Online C.S.

98271-87461

डा. गुरुगोस्वामी प्राकृतिक चिकित्सालय

अमरेश कुमार रायपुर (म.प्र.) (चिकित्सक) अमरेश कुमार रायपुर (म.प्र.) (चिकित्सक) अमरेश कुमार रायपुर (म.प्र.) (चिकित्सक)

98271-87461